“Salud sin paredes” permitió dar más de 1 000 consultas y 2 000 procedimientos clínicos gratuitos a personas en vulnerabilidad social

1 MAR 2024 Salud

“Vine y la verdad es que **voy muy contenta, muy relajada, porque hace más de siete años estoy padeciendo de un dolor de la pierna y con este poquito de terapia que me hicieron voy demasiado bien.** Espero seguir haciendo los ejercicios como me indicaron, para poder aliviarme. Muy lindas las personas que me trataron. Es la primera vez que la UCR hace esto en Coto Brus y espero que no sea la última vez”.

Así lo manifestó Greidy Campos, habitante del cantón de Coto Brus y una de las casi 1 000 personas usuarias de la feria “Salud sin Paredes” —realizada por la **Vicerrectoría de Acción Social de la Universidad de Costa Rica (UCR),** en conjunto con la Municipalidad de Coto Brus y el área de salud de la zona por parte de la Caja Costarricense de Seguro Social (CCSS)— que permitió brindar cerca de 2 000 procedimientos clínicos gratuitos a personas en vulnerabilidad social de la comunidad.

Este trabajo conjunto es el primero de carácter multidisciplinario y simultáneo que la UCR realiza en la zona, el cual englobó la unión de un grupo de más de 100 personas entre docentes, profesionales de la salud, personal administrativo y estudiantes del área.

El esfuerzo **se efectuó del martes 27 al jueves 29 de febrero del 2024** y también tuvo la participaron de varios proyectos de Trabajo Comunal Universitario y de Educación Permanente de las Escuelas de Enfermería, Salud Pública, Medicina, Odontología y Tecnologías en Salud: el conglomerado de Acción Social de Medicina.

“Salud sin Paredes es un programa interdisciplinario que nace en el marco de los 50 años de la Vicerrectoría de Acción Social de la Universidad de Costa Rica (...) nos hemos desplazado durante esta semana a la zona de Coto Brus para brindar servicios de atención básica. La idea es que podamos recibir a la mayor cantidad de población cotobruceña y que puedan participar tanto en actividades clínicas como en actividades de educación en salud, que son vitales para toda la comunidad”, indicó el Dr. Jean Carlo Segura Aparicio, docente de la Escuela de Medicina y uno de los coordinadores de la Feria.

Hanna Sanabria Barahona, docente de Enfermería concuerda y agregó que la idea fue “brindar **cuidado humanizado a aquellas personas que tienen disminución de acceso a los recursos de salud,** indistintamente de su condición migratoria o su estado de aseguramiento”.

> Esta fue una iniciativa conjunta entre la UCR, la Municipalidad de Coto Brus y la Caja Costarricense de Seguro Social.

Greidy Campos fue una de las personas atendidas en consulta fisioterapeútica. Además de la revisión de su pierna, por una dolencia de hace 7 años, le explicaron cómo hacer ejercicios para aliviar su dolor. Foto por: Hilda Carvajal Miranda.

Escuche los testimonios de las personas usuarias en "Salud sin paredes"

Greidy Campos

Emma Alfaro

Versalle Rodríguez

Erlin González Corrales

Los resultados obtenidos fueron ejemplares. Durante el primer, el segundo y el tercer día se efectuaron más de 1 000 consultas y se realizaron más de 2 000 distintos

procedimientos clínicos. Además, cerca de 500 personas participaron en las charlas, en los talleres y en otras actividades organizadas como el cine al aire libre.

Dentro de los servicios brindados hubo diez del área de Odontología: examen clínico, profilaxis (limpieza dental), raspados supragingivales para eliminar depósitos bacterianos encima de las encías, radiografías, sellantes de fosas y fisuras, resinas, amalgamas, exodoncias simples, pulpotomías (extracción de una parte del diente afectada), aplicaciones de flúor en gel y en barniz.

El área de Enfermería tuvo valoración general de control de signos vitales, **glicemia** (azúcar en la sangre), valoración antropométrica (peso y talla), **electrocardiograma**, citología vaginal por monocapa, monitoreo fetal, control prenatal y asesoría en lactancia materna.

Finalmente, el área de Tecnologías en Salud ofreció consultas audiológicas. Entre ellas, pruebas de otoscopia (revisión del conducto auditivo), **audiometría de rastreo para saber si la persona tiene una audición normal**, análisis de emisiones otoacústicas para diagnosticar el estado auditivo del paciente y consultas fisioterapéuticas.

Desde la mirada de la Dra. Ivette Mora Elizondo, médica y vicealcaldesa, lo anterior vino a dar un respiro para las y los cotobruceños, quienes históricamente han vivido dificultades económicas y cuyas condiciones se vieron intensificadas por los efectos de la pandemia a raíz del COVID-19.

“Traer servicios de manera gratuita y por una entidad como la Universidad de Costa Rica, con la trayectoria y el reconocimiento que tiene, ha sido un encadenamiento bastante importante para nosotros. Normalmente la persona [del cantón] debe desplazarse para poder hacerse una audiología, una optometría (...) es una manera de poder devolverle a la comunidad lo que necesita”, indicó Mora.

Las voces institucionales

Dra. Ivette Mora Elizondo, médica y vicealcaldesa de la Municipalidad de Coto Brus

Mag. Patricia Quesada Villalobos, vicerrectora de Acción Social UCR

Dr. Jean Carlo Segura Aparicio, Medicina UCR

Lic. Hanna Sanabria Barahona, Enfermería UCR

Dr. Jorge Vargas Carmiol, Salud Pública UCR

Lic. Ignacio Montero Ureña, Tecnologías en Salud UCR

Dra. Ileana Monge, Odontología UCR

La **Sede del Sur** de la UCR fue una aliada importante en la iniciativa. Con sus más de 30 estudiantes y bajo la coordinación de Alberth Sequeira Montoya, promotor deportivo y recreativo de la Sede, las y los jóvenes llenaron de energía y mucha salud a las personas presentes con sus actividades deportivas.

Crecimiento

Este tipo de oportunidades de acción social generan un **crecimiento en doble vía,** ya que se genera un beneficio tanto para la comunidad en cuanto al cuidado de su salud, como para la población universitaria participante quienes fortalecen sus procesos de aprendizaje.

"Algunos de los lugares que hemos visitado como parte de estos proyectos han sido Parrita, Chomes, también territorio indígena en Coto Brus y actualmente nos encontramos en San Vito. Creo que aparte de empoderar a las personas en diferentes temáticas de salud y que tengan un mayor conocimiento de su salud como tal, al final no solo uno termina enseñándoles a ellos, sino más bien uno termina aprendiendo bastante de estas personas y lo he sentido mucho. Uno termina aprendiendo más de la vida, de otras culturas (...) **es como un 'toma y dame' por parte de la Universidad y recibimos mucho desde un enfoque más reflexivo del significado de la vida"**, indicó el estudiante Gerald Quesada Solano.

Para el Dr. Jorge Vargas Carmiol, de la Escuela de Salud Pública y otro de los coordinadores de la feria, "el hecho de venir y hacer no solo trabajo clínico, sino también promoción de la salud y prevención de patologías (...) aporta un *plus* a la población porque **las comunidades aprenden con nosotros qué tienen que hacer para no enfermarse, qué tienen que hacer para vivir sanos y, como lo dicen muchos autores, para ser sano hay que ser feliz.** Además, tenemos a la Sede del Sur colaborando con nosotros en cuestiones de promoción de actividad física, que también es una parte muy importante del concepto actual de salud".

El miércoles 28 de febrero del 2024 se atendió a un grupo de pobladores de territorios indígenas que recibieron distintos servicios de salud y se realizó la presentación del "**Baile de la Serpiente**" a las 10:00 a. m. en la plazoleta de la iglesia católica. Asimismo, un grupo de 25 menores de edad, provenientes del Centro de Cuido y Desarrollo Infantil (CECUDI) de la zona, también recibieron atención en salud y participaron de actividades informativas y recreativas.

Las próximas visitas proyectadas para el primer semestre del 2024 se realizarán en el Caribe Sur, cerca de la región de Hone Creek, y luego una en la zona de Guanacaste.

Aliada y aliados del proceso

Lic. Valery Jiménez, encargada de salud ocupacional de la Municipalidad

Dr. Benicio Gutiérrez Doña, UNED

Gerald Quesada, estudiante

Hilda Carvajal Miranda
Periodista, Vicerrectoría de Acción Social
hilda.carvajalmiranda@ucr.ac.cr

Jenniffer Jiménez Córdoba
Periodista Oficina de Comunicación Institucional
Área de cobertura: ciencias de la salud
jenniffer.jimenezcordoba@ucr.ac.cr

Etiquetas: salud comunitaria, san vito de coto brus, pueblos indigenas, migrantes, tc-719, ed-3277, tc-562, ed-3451, ed-3474, parasitosis, salud sin paredes.