



UNIVERSIDAD DE COSTA RICA

# Un licenciamiento de la UCR permite la creación de nuevo producto natural a base de "uña de gato"

Un grupo de investigaciones realizadas en la Universidad de Costa Rica logran mejorar la forma de extracción de los componentes de la planta que se produce en Pococí Limón

12 MAY 2023

Innovación



Los extractos obtenidos de la "Uña de gato" (*Uncaria Tormentosa*) se pueden emplear en el tratamiento de la diabetes tipo 2 y la prevención de otros padecimientos. Fotografía: Proinnova UCR

---

La *Uncaria tomentosa*, conocida como “uña de gato”, es una de las plantas medicinales con usos cotidianos reconocidos a nivel internacional, para la cual recientemente científicos costarricenses y españoles encontraron nuevos métodos para su mejor aprovechamiento.

Ese fue el conocimiento transferido, vía la modalidad de licenciamiento, que permitió la elaboración de un nuevo producto a base de la planta, éste proceso que fue liderado por la Unidad de Transferencia del Conocimiento para la Innovación ([Proinnova UCR](#)).

La transferencia logró beneficiar a los agricultores de Pococí, quienes con la empresa desarrolladora (ALPULI S.A.) trabajaron en la producción sostenible de planta, mejorando los sistemas de cultivo que permiten la cosecha de las hojas y su utilización. **En la actualidad se cuenta con 20 hectáreas sembradas.**

Las investigaciones relacionadas al tema reunieron a un grupo de personas investigadoras del Instituto de Investigación en Ciencias de la Alimentación del Consejo Superior de Investigaciones Científicas de España (CSIC), liderado por la Dra. María Monagas y el grupo Bioactividad para el Desarrollo Sustentable (BIODESS) de la Escuela de Química de la Universidad de Costa Rica liderado por la Dra. Mirtha Navarro. **En conjunto trabajaron la “uña de gato” costarricense extrayendo su contenido de polifenoles y evaluando sus potenciales propiedades bioactivas en laboratorio.**

La Dra. Mirtha Navarro, de la Escuela de Química, explica que “la investigación se centró en las hojas de la planta, dónde encontramos de forma abundante los compuestos, anteriormente solo se utilizaba la corteza o raíz, lo que implicaba muchos años de espera y la destrucción de la planta misma”.

La doctora Navarro es una de las mejores especialistas en química y medicina natural de América Latina, es vicepresidenta del Comité de Plantas Medicinales y Suplementos Nutricionales de la Farmacopea de los Estados Unidos, máxima autoridad en velar por la calidad de los productos de origen botánico.

Dentro de la UCR, los proyectos de investigación desarrollados fueron:

- [B0511](#) Polifenoles en uña de gato (*Uncaria tomentosa*). Estudio de propiedades bioactivas.
- [B0524](#) Uña de gato costarricense: compuestos activos, productos fitoterapéuticos y desarrollo sostenible.
- [B2514](#) Proantocianidinas de *Uncaria tomentosa* y su catabolismo microbiano

“La investigación incluyó estudios en laboratorios cuyos resultados indican que la uña de gato actúa contra bacterias que provocan problemas respiratorios, las proantocianidinas encontradas son reconocidas por su aporte al sistema inmune y además, trabajamos con células de cáncer de estómago y colon, y se logró demostrar que existía citotoxicidad, es decir, con estudios clínicos futuros se podrían comprobar beneficios para pacientes”, agregó Navarro.

[CONOZCA: Extractos fenólicos \*Uncaria tomentosa\* \(Uña de gato\) Proinnova UCR](#)

Desde mayo del 2022 en España el extracto se desarrolla y comercializa como un complemento alimenticio en cápsulas bajo la marca “NOVA LIFE” y actualmente se introduce al mercado nacional como un producto natural, registrado en el Ministerio de Salud de Costa Rica (Registro PN-CR-19-00046).

## Producto natural de usos varios

Otros estudios científicos relacionados a la planta, describen las propiedades de la uña de gato para mejorar el sistema circulatorio, controlar la diabetes y la obesidad.

“Hay cientos de estudios que han analizado la planta, se ha visto en afecciones citotóxicas, sobre ciertas células anormales, de virus, bacterias y células tumorales. Potencia el sistema inmune porque nos ayuda a eliminar las células anormales en el cuerpo, como algunos patógenos o células, y esto genera un equilibrio en el sistema que ayuda a sacar los radicales libres o sustancias de desecho, es por esta razón que regula las funciones y baja la inflamación crónica del cuerpo, que está relacionada con enfermedades crónicas como: presión, diabetes y obesidad”. Comentó el doctor Alexis Naranjo, especialista en Medicina Ortomolecular, quien es parte del grupo empresarial vinculado al desarrollo.



[Gabriela Mayorga López](#)  
Periodista Oficina de Comunicación Institucional  
[gabriela.mayorgalopez@ucr.ac.cr](mailto:gabriela.mayorgalopez@ucr.ac.cr)

**Etiquetas:** [una de gato](#), [proinnova](#), [licenciamiento](#).