

Este sábado 18 de marzo podrá divertirse y aprender sobre medicina en la UCR

La primera edición de “OpenMedicina” se llenará de actividades gratuitas de aprendizaje y recreación para niños, niñas, jóvenes y adultos

16 MAR 2023 Salud



Si todavía no tiene planes para este fin de semana, entonces no dude en acercarse a las **actividades gratuitas llenas de diversión y aprendizaje** que la Escuela de Medicina de la Universidad de Costa Rica (UCR) ofrecerá a niños, jóvenes y adultos **este sábado 18 de marzo**.

El evento, primero del año en realizarse dentro del campus universitario que integra las artes, los estilos de vida saludable y el deporte, lleva como nombre “Open Medicina” y se desarrollará de **7:00 a. m. a 2:00 p. m.** en el edificio de la Facultad de Medicina y edificio anexo en la sede Rodrigo Facio, San Pedro de Montes de Oca.

Dentro de las actividades que las personas podrán disfrutar están las clases de baile y de aeróbicos, así como visitas guiadas a la ExpoAnato y la ExpoHisto, donde los más curiosos verán **los diferentes órganos y tejidos que integran la complejidad del cuerpo humano**, como el corazón, los pulmones, el hígado, entre otros.

¡Y eso no es todo! Además, se tendrán actividades llenas de ciencia en las cuales los niños y las niñas **presenciarán experimentos científicos y hasta la posibilidad de visitar el hospital de los juguetes**. Aquí, se necesita que las y los niños traigan su juguete favorito, mismo que el médico usará para simular procedimientos clínicos. Con esto se busca que los más pequeños conozcan las tareas básicas de un médico y pierdan el miedo a la visita pediátrica.

“¿Por qué hacemos esto? Porque es muy necesario que la Universidad, como una institución pública, retome su espacio, su importancia y que le demuestre a la población costarricense que es una institución para toda la comunidad, no solo para sus empleados, docentes o sus estudiantes, sino **que es una universidad que siempre está abierta al público**. Esta es parte esencial de nuestra razón de ser y, al mismo tiempo, resaltar la importancia de todo lo que hace la Escuela de Medicina, que también tiene distintos proyectos que trabajan con la comunidad”, compartió la Dra. Jéssica González Fernández y coordinadora del evento.

Por supuesto, los más grandes también tendrán sus espacios. Las personas adultas **podrán acceder a la toma de presión y de peso sin costo**, así como a charlas educativas sobre temas diversos que van desde envejecimiento saludable, hasta cáncer de piel, fibra dietética, la importancia del sueño para la memoria y la salud mental, generalidades de la biología del cáncer y la prevención del cáncer de mama.

Asimismo, se hablará de la microbiota intestinal y de los **descubrimientos de los nuevos antibióticos** encontrados en el país por científicos costarricenses y gracias a las hormigas.

Pero, si lo suyo es el arte, tendrá la posibilidad de deleitarse en la **ludoteca para ver parásitos** desde una óptica amplificada muy peculiar y entretenida, disfrutar del taller de cuentos a cargo de Narrarte y concluir el día al escuchar el canto del coro universitario.

“La verdad, esperamos tener una buena afluencia de personas que vengan, que interactúen con nuestros estudiantes y todo lo que hace la Escuela de Medicina. Queremos que acudan a la ExpoAnato, ExpoHisto, a los laboratorios de bioquímica y que, además, hagan un *insight* de la importancia de los estilos de vida saludables. Vamos a hacer mucho énfasis en la obesidad, en la dieta y en el ejercicio. Por lo tanto, también es ir creando esta conciencia, porque para el paciente siempre va a ser **muchísimo mejor tener un estilo de vida saludable que estarse tratando enfermedades a futuro**”, mencionó la Dra. González.

El “Open Medicina” está enmarcado al final de la Semana de Bienvenida. La idea, según la Dra. González, es que todos los y las estudiantes que están ingresando vean una Universidad y **un campus universitario movido que promueve hábitos de vida saludable hasta los sábados**.

Conocé con detalles las actividades en la siguiente galería



Jenniffer Jiménez Córdoba

Periodista, Oficina de Divulgación e Información

Área de cobertura: ciencias de la salud

jenniffer.jimenezcordoba@ucr.ac.cr