



Nueve vías hacia una economía del bienestar: fortalecer la salud pública

## Sin salud no hay economía ni país que prospere

La salud es el corazón que hace palpitar la economía de cualquier nación. Pero ¿es suficiente —y eficiente— la inversión que realiza Costa Rica para asegurar una robusta activación económica? Aquí lo analizamos

5 NOV 2023 Salud

José González es un cartaginés que se levanta a las 6:00 a. m. de lunes a viernes para ir a su trabajo en San José. Él sale a correr, se baña, toma su desayuno y prepara sus cosas para entrar a las 8:00 a. m. a su espacio laboral, donde lo esperan varias reuniones, atenciones a clientes y algunos problemas por resolver.

Afortunadamente, José puede hacer todo lo que necesita. Maribelle Sánchez Gómez, en cambio, vive una historia muy diferente.

Desde hace siete años, Maribelle enfrenta una severa enfermedad renal crónica (ERC) en etapa terminal y, en vez de ir a trabajar, está obligada a dedicar **casi la totalidad de su día a estar conectada a una máquina de diálisis**, que hace lo que sus riñones ya no pueden. Maribelle no tiene opción y hoy subsiste con una pensión de **¢140 000 colones** que suele no alcanzar para terminar el mes.

[Maribelle Sánchez Gómez, persona con enfermedad renal crónica](#)

Maribelle cuenta cómo la enfermedad perjudicó su calidad de vida, la de su familia y sus ingresos.

Las vidas de Maribelle y José reflejan de manera clara cómo la salud puede cambiarlo todo. Y no, no solo a nivel individual, **sino también familiar y hasta colectivo**. Basta con recordar el impacto que tuvo la pandemia del COVID-19 en la salud y la economía del mundo.

Al 3 de marzo del 2023, esta crisis sanitaria [le arrebató la vida a 9 265 personas en Costa Rica](#), dejó a otras cientos con severas secuelas respiratorias y, en sus picos más altos durante el 2020 y 2021, detuvo gran parte de los comercios.

**Mientras la salud y la vida de las personas se veían amenazadas, la economía también lo estaba** y, con ella, el sustento de muchas familias que requerían salir a buscar qué llevar a la mesa. La pandemia fue el escenario perfecto para evidenciar, aún más, cómo la economía y la salud están íntimamente relacionadas.

¿Y cómo se muestra esa relación? Para la Dra. Yanira Xirinachs Salazar, especialista en economía de la salud de la Escuela de Economía y el CCP de la UCR, la ecuación es muy sencilla de entender: **un país con un estado de salud menor será menos productivo y, si es menos productivo, hay menores ingresos**. Lo anterior afecta, indudablemente, los ingresos de los individuos, de sus familias, de la comunidad y de todo un país.

“¿Qué pasa cuando un país tiene un nivel de salud inferior? Que ese país tendrá menos posibilidades de producir, de generar ingresos, oportunidades y, en muchas ocasiones, que las enfermedades no puedan ser atendidas de manera adecuada y continúen empeorando. Por lo tanto, existe una fuerte relación entre la economía y la salud, porque **necesitamos que las personas estén saludables para que sean productivas**, haya un mayor crecimiento y un mayor desarrollo de las regiones, de los países y, por supuesto, de la economía del hogar”, puntualizó Xirinachs Salazar.

**“Todos los países necesitan personas sanas, educadas y capacitadas para desarrollar el trabajo. Necesitamos ambas cosas para ser cada vez más productivos”.**

**Yanira Xirinachs Salazar**

Karol Rojas Araya, socióloga, enfermera e investigadora de la Escuela de Salud Pública de la UCR, se une al criterio anterior. Ella piensa que **una población enferma es uno de los elementos más desafiantes** que puede experimentar no solo el individuo en sí mismo, sino toda una nación. Las personas enfermas no pueden disfrutar su vida individual y, mucho menos, aportar al progreso colectivo.

**“Por algo los sistemas de salud surgieron, en parte, para reducir los riesgos del trabajo**. Hoy sabemos que la población enferma tiene incidencia directa sobre el producto interno bruto (PIB) y sobre el desarrollo de los países. Esto, claro, no puede verse únicamente con la población económicamente activa. También debe entenderse desde las etapas intrauterinas, porque **las desigualdades y salud se concentran en las primeras etapas de desarrollo** y se mantienen a lo largo de la vida”, afirmó Rojas.

Para entenderlo mejor, **véalo como si fuese una caída de fichas de dominó en secuencia**. Cuando llega una enfermedad, la salud es la primera que se desploma. Casi de inmediato, esta ficha empuja a las otras que incentivan una mayor pobreza, menores oportunidades de avanzar y el aumento en el deterioro de las condiciones de vida.

Si son personas en vulnerabilidad social, esos desafíos se exageran. En el momento en que hay un familiar enfermo, es usual que otro miembro del núcleo deba dedicarse al cuidado de esa persona. Así, es muy posible que un individuo económicamente activo no tenga más opción que renunciar a su trabajo para ejecutar las nuevas funciones del cuidado. Así, ahora solo suma. **Ya son dos personas, y no solo una, quienes no podrán trabajar.**

El MSI. Agustín Gómez Meléndez, coordinador de la Unidad de Estadísticas del Centro de Investigación Observatorio del Desarrollo (CIODD-UCR), concuerda. El especialista explicó que la salud constituye un eje importante en el motor educativo y económico de un país y, por lo tanto, **en el desarrollo humano.**

Solamente cuando los problemas básicos de atención de salud de una comunidad están cubiertos, o solucionados de alguna manera, **los gobiernos pueden hacer otros esfuerzos orientados a escalar el bienestar general.** Lo primero, por supuesto, es asegurar que el alimento y la salud jamás falten.

“El ámbito de la salud es uno de los factores que potencian a un país a salir adelante. El truco está en qué momento hacer una inversión lo suficientemente grande y sostenida en el tiempo para mantener esto”, comentó Gómez. La pregunta ahora es: **¿es suficiente —y eficiente— la inversión que realiza Costa Rica en salud para asegurar una robusta activación económica?**

## Profundice al hacer clic sobre cada título de abajo



**La inversión en salud del país se puede mejorar** ▶



**Vivimos con más gastos en salud y seguros privados** ▶

 **Video de hígado**

**¿Cómo generar la ruta economía-salud?** ▶

## Lea más sobre: Nueve vías hacia una economía del bienestar

1. Desarrollar los cantones

2. Vivir en paz social

3.Emprender

4.Fortalecer la salud pública

5.Potenciar la economía de las mujeres

6.Ser sostenible

7.Superar brechas digitales

8.Obtener beneficios colectivos

9.Educar siempre



[Jennifer Jiménez Córdoba](#)

Periodista, Oficina de Comunicación Institucional

Área de cobertura: ciencias de la salud

[jennifer.jimenezcordoba@ucr.ac.cr](mailto:jennifer.jimenezcordoba@ucr.ac.cr)

**Etiquetas:** [economia](#), [bienestar](#), [especialesucr](#), [salud](#).