

La Universidad de Costa Rica celebra el día Internacional del Deporte Universitario

12 SEPT 2022 Vida UCR



Este martes 20 de setiembre la UCR conmemora el Día Internacional del Deporte Universitario (foto Archivo ODI).

Por medio de un convivio con actividades deportivas y recreativas, un total de **265 estudiantes deportistas de la Universidad de Costa Rica** celebrarán este 20 de setiembre el Día Internacional del Deporte Universitario, una conmemoración establecida por la **Organización de las Naciones Unidas para la Educación, la Ciencia y la Cultura (UNESCO)** y promovida por la **Federación Internacional de Deporte Universitario (FISU)**.

Esta iniciativa en la Universidad de Costa Rica es liderada por la Unidad de Programas Deportivos, Recreativos y Artísticos (UPDRA) de la Oficina de Bienestar y Salud, y coordinada por la Federación Universitaria de Deportes de Costa Rica (FedeU), con el fin de promover el valor de la actividad

física y el deporte como una forma de mejorar la calidad de vida de las personas miembros de la Comunidad Universitaria.

Los participantes del convivio son atletas de alto rendimiento, que representan a la UCR en las 10 disciplinas de competición a nivel nacional, y que forman parte de los 20 equipos de representación con los que cuenta la universidad, tanto en femenino como en masculino.

El MBA. Gerardo Corrales Guevara, jefe de la UPDRA, aseguró que esta iniciativa es una forma de promover la interacción y el intercambio de experiencias entre las personas atletas de la UCR, en el marco del Día del Deporte Universitario.

“Para el año 2022 dada la vuelta al 100% de la presencialidad, se realizará un convivio recreativo con todos los estudiantes-deportistas que se denominó “Feria IDUS 22” (IDUS son las siglas en ingles del Día Internacional del Deporte Universitario) y será un compartir más allá de la actividad física, y será un espacio más relajado que favorezca la salud mental de los estudiantes-deportistas” expresó Corrales.

Además, afirmó que esta iniciativa es una manera de celebrar y visibilizar al deporte universitario, como una de las bases fundamentales para el desarrollo del deporte a nivel nacional e internacional. Pues se convierten en espacios de formación y desarrollo integral que las Universidades brindan, dado que el deporte inspira valores humanos como los son la disciplina, la responsabilidad, el liderazgo, el trabajo en equipo, la solidaridad entre otros.

El Día Internacional del Deporte universitario fue instaurado en el 2016 por la UNESCO, con el objetivo de reconocer el esfuerzo **que hacen las universidades** en diversos lugares del mundo, en impulsar la formación integral de las personas estudiantes desde los principios de la cultura física y el deporte, como ejes fundamentales de desarrollo humano.

También destaca como objetivo de esta efeméride, el lograr estrechar lazos entre las universidades que llevan a cabo dentro de su quehacer, la promoción de la actividad física, el deporte, la recreación y los estilos de vida saludable.

El convivio entre deportistas UCR se llevará a cabo, este martes 20 de septiembre, en las instalaciones deportivas de la UCR y tiene aforo restringido a las personas estudiantes miembros de los distintos equipos deportivos de la UCR.

[Tatiana Carmona Rizo](#)

Periodista Vicerrectoría de Vida Estudiantil

jessica.carmonarizo@ucr.ac.cr

Etiquetas: [deporte](#), [dia](#), [internacional](#), [celebracion](#), [universidades](#), [atletas](#), [salud mental](#), .