

¿Padezco yo de una enfermedad dental?

Un tercio de los costarricenses sufren de periodontitis

La periodontitis es una enfermedad crónica inflamatoria que puede causar caída de los dientes.

20 JUN 2022 Salud



La periodontitis, después de las caries, es la segunda enfermedad oral más prevalente a nivel global. En Costa Rica, según el [estudio](#) de la Caja Costarricense del Seguro Social, realizado en el 2017, se estima que más de un tercio de la población padece cierto grado de enfermedades periodontales.

El [proyecto](#) titulado La enfermedad periodontal en Costa Rica: estudio exhaustivo de la expresión de genes, comunidades microbianas orales, factores clínicos y ambientales,

tiene como meta analizar los diferentes puntos de vista que pueden afectar el desarrollo y el tratamiento de este padecimiento.

Esta investigación es desarrollada por el Centro de Investigación en Biología Celular y Molecular (CIBCM) de la Universidad de Costa Rica (UCR).

La periodoncia estudia todos los tejidos que están alrededor del diente: el hueso, el ligamento, el cemento que cubre la superficie de la raíz y la encía. Por su parte, la periodontitis es la condición inflamatoria que afecta y daña todo el tejido de soporte del diente y que produce la pérdida de la estabilidad del diente en la cavidad oral.

Dicho estudio se inició a inicios del 2019 en el CIBCM con la investigadora principal M. Sc. Sandra Silva de la Fuente, especialista en biología molecular, pero a partir del 2022 se transfirió esa responsabilidad a la Dra. Milena Castro Mora, bioestadista e investigadora de la Escuela de Bibliotecología y Ciencias de la Información.

“En un principio sobre todo es entender un panorama más amplio de la enfermedad, o sea, qué entra en juego y cómo la podemos describir en una primera instancia en Costa Rica”, expresó Castro.

El proyecto nació de iniciativas anteriores sobre el tema. En el 2006 comenzó una colaboración entre el CIBCM y la Facultad de Odontología de la UCR para investigar variantes genéticas en distintas enfermedades, entre ellas la periodontitis agresiva, y desde ahí el estudio de la enfermedad continuó ampliándose hasta la creación del actual proyecto.

[LEA: Día Mundial de la Salud Bucodental Acceso y prevención en salud bucodental: una inversión social histórica de la Universidad de Costa Rica](#)

El objetivo de la investigación es “evaluar de manera integral múltiples factores asociados a la enfermedad periodontal: en la parte genética, ver qué es lo que está transcribiendo el paciente, las bacterias y las variables ambientales y críticas”, expuso el Dr. Alberto Vega Chin, odontólogo e investigador del CIBCM y de la Facultad de Odontología.

La periodontitis se suele minimizar y normalizar. Al respecto, la M. Sc. Gisella Rojas, especialista en periodoncia, docente e investigadora de la Facultad de Odontología, explica que “es una enfermedad que no mata y en la mayoría de casos no duele, la gente se acostumbra a los síntomas y dice: ‘me sangra lo normal, se me caen los dientes por la edad, se me caen por los embarazos’”.



Especialista en
periodoncia realizando
consulta

El diente empieza a perder el soporte de su aparato y eso hace que comience a moverse y se puede llegar a perder.

El diagnóstico usualmente ocurre “por casualidad”, señala la experta. Al ser una enfermedad indolora, usualmente el paciente acude a consulta por consecuencias ya tardías, como un cambio de posición en los dientes, revelación de las raíces de los dientes, cambio en la regularidad de la textura de la encía y pérdida de un diente.

Enfermedad crónica

La periodontitis es una enfermedad crónica, que se trata pero no se puede curar. Se realizan tratamientos como limpiezas profundas, procedimientos quirúrgicos y mantenimiento periodontal de por vida.

Sin embargo, los especialistas en periodoncia indicaron que hay pacientes que el tratamiento tradicional no les es suficiente y hay que ver, mediante la investigación, cuáles son los otros factores que pueden estar incidiendo.

El elemento principal que se maneja hoy en día es el bacteriológico, mencionó Vega Chin. Sin embargo, el proyecto incursiona en otros como los hábitos, la herencia, otras enfermedades, el estrés, el estilo de vida y problemas psicológicos, porque son aspectos que actualmente no se toman en cuenta para el tratamiento.

“Todos padecemos de estrés, todos tenemos dietas no ideales o adecuadas, pero no todos reaccionamos igual a esos efectos. La pregunta principal de este proyecto es cuál es la causa o causas, pero sobretodo cómo es que están interactuando entre ellas”, explicó Rojas.

Debido a las distintas disciplinas que confluyen en el estudio, este posee investigadores de otras áreas académicas. Participan el Dr. Jorge Sanabria León, investigador de la Escuela de Psicología; M. Sc. y PhD Georgina Gómez Salas, investigadora de la Escuela de Medicina especializada en nutrición humana; Dra. Rebeca Campos Sánchez, investigadora del CIBCM; Lic. Edgardo Gutiérrez Vega, asistente en el área estadística; Lic. Ivannia Atmetlla Salazar, investigadora del CIBCM; Ph.D. José Molina Mora, investigador de la Facultad de Microbiología; y Eugenio Calvo, estudiante avanzado de microbiología.

TAMBIÉN: [La UCR inicia un nuevo proceso de recepción de pacientes para servicios bucodentales](#)

“Este es el esfuerzo de un estudio transdisciplinario, es un mismo problema pero todos resolviendo. Tenemos que hacer todo el esfuerzo por entendernos en nuestros lenguajes”, añade la investigadora principal del proyecto.

También concluye que este proyecto es importante para abrir otras posibilidades y otras preguntas acerca de la periodontitis, las cuales pueden ayudar a avanzar en el conocimiento de la enfermedad.

¡Participe del estudio!

Actualmente, este proyecto se encuentra en la etapa de búsqueda de voluntarios que deseen participar en la investigación. Deben cumplir con ciertos criterios de inclusión: tener entre 18 y 65 años, poseer inflamación y sangrado en las encías, tener más de 20 dientes y no tener ninguna enfermedad metabólica crónica, como hipertensión y diabetes. Asimismo, el paciente no puede fumar por cierto período de tiempo y no haber recibido tratamiento para la enfermedad periodontal en los últimos dos años.

Las personas que estén interesadas en colaborar con el estudio pueden ingresar al enlace de la plataforma google: <https://forms.gle/1bSiVTCARZpCCjch9>. Quienes sean elegidos estarán supervisados por investigadores y especialistas y podrán tratar su condición a un costo mínimo del tratamiento.

[Karol Quesada Noguera](#)

Asistente de la Sección de Prensa de la Oficina de
Divulgación e Información

karol.quesadanoguera@ucr.ac.cr

Etiquetas: [periodontitis](#), [dentista](#), [salud bucodental](#), .