



Especial: El envejecimiento en Costa Rica

Vejez activa y participativa: el esfuerzo debe fortalecerse

"Hay personas que tratan de decir que no se ha hecho nada. La verdad es que sí se ha hecho mucho en nuestro país. Lo que pasa es que se tienen apoyos a medias", afirmó el Dr. Fernando Morales Martínez, decano de la Facultad de Medicina

23 OCT 2022 Salud



Los espacios de participación son cruciales para la vida de toda persona adulta mayor. Mediante estas oportunidades se crean vínculos sociales, se mejora la autoestima y la salud. Laura Rodríguez Rodríguez

El Primer Informe del [Estado de Situación de la Persona Adulta Mayor](#) en Costa Rica ya lo anunciaba: **existe el reto de aumentar la oferta y apoyar las oportunidades de participación para las personas adultas mayores**, sin distinción de área de residencia, género o condición socioeconómica.

Ese mismo informe también señaló que hay una clara concentración de las oportunidades de participación, principalmente del ámbito educativo, **alojadas en la Gran Área Metropolitana (GAM)**. Por lo general, quienes acceden a estos espacios son mujeres menores de 65 años con algún grado de preparación académica.

Y, como si las oportunidades sectorizadas no fueran suficientes, la situación se complica debido al poco financiamiento. Ese I Informe también aseguró que **el 92 % de los grupos para personas adultas mayores autofinancian su quehacer**.

Desde la voz de varias personas especialistas, la realidad actual no es muy distinta. La pregunta ahora es: ¿qué está pasando? **¿Por qué dichos espacios de participación han tenido un crecimiento lento a nivel país si se aproxima un aumento importante de la población adulta mayor?** Un total de cuatro expertos brindan su criterio a continuación.

Haga clic sobre cada ícono para conocer los desafíos y los aportes UCR en torno al tema







Continúe explorando el resto
de los ejes temáticos

[clic aquí](#)



[Jenniffer Jiménez Córdoba](#)

Periodista, Oficina de Divulgación e Información

Área de cobertura: ciencias de la salud

jenniffer.jimenezcordoba@ucr.ac.cr

Etiquetas: [vejez](#), [ucr](#), [especial](#), [envejecimiento](#), [costa rica](#), [adulto mayor](#), .