



UNIVERSIDAD DE COSTA RICA

Especial: El envejecimiento en Costa Rica

# Salud mental para las personas adultas mayores: una aspiración con muchos retos

Desde la predisposición genética y el estilo de vida, hasta las condiciones particulares del entorno, los recursos integrales disponibles y los estereotipos sociales. Diversos aspectos influyen en la salud mental de la población mayor de 65 años

23 OCT 2022 Salud



Aunque el envejecimiento es un proceso que se desarrolla a lo largo de la vida, incluso desde antes del nacimiento, suele vincularse con la adultez mayor. **Esta etapa, a su vez, se relaciona con diversos tipos de deterioro biológico y cognitivo como resultado del avance del tiempo.**

El [II Informe del Estado de Situación de la Persona Adulta Mayor en Costa Rica](#) determinó que **ocho de cada 100 habitantes tienen 65 años o más. Esta población experimenta diversas morbilidades frecuentes y, además, una significativa aparición de enfermedades mentales o psiquiátricas.**

El documento agrega que, aunque el 35 % de las personas mayores de 65 años en el país enfrenta la pérdida de capacidades funcionales, **las enfermedades discapacitantes de mayor prevalencia responden a condiciones mentales o psiquiátricas como el Alzheimer, la ansiedad y la depresión.**

## ¿Cuáles enfermedades afectan más a las personas adultas mayores en Costa Rica?

Según la Encuesta Nacional sobre Discapacidad, desarrollada por el INEC en el 2018, la hipertensión (59 %), los distintos tipos de artrosis (38 %), el dolor crónico de espalda (28 %), la diabetes *mellitus* (28 %), las gastritis o úlceras gástricas (19 %) y las enfermedades del corazón (17 %) son las morbilidades más frecuentes entre las personas adultas mayores en el país.

Sin embargo, el mismo estudio determinó una significativa aparición de enfermedades mentales o psiquiátricas en el perfil epidemiológico de los costarricenses mayores de 65 años, de los cuales, un 7 % reporta ansiedad crónica y un 6 %, depresión crónica.

El II Informe del Estado de Situación de la Persona Adulta Mayor en Costa Rica advierte que tanto el estado físico como el mental pueden condicionar el funcionamiento de las personas adultas mayores en la sociedad, ya que afectan su relación con el entorno.

Haga clic sobre cada ícono para conocer los desafíos y los aportes UCR en torno al tema





# El desafío



**Los aportes UCR**



Continúe explorando el resto  
de los ejes temáticos

[clic aquí](#)



La UCR desarrolla diversos esfuerzos que promueven la atención de la salud mental de las personas adultas mayores, como parte de un abordaje integral de esta población. Imagen con fines ilustrativos.

Laura Rodríguez Rodríguez



[Andrea Méndez Montero](#)  
Periodista, Oficina de Divulgación e Información  
Área de cobertura: ciencias sociales  
[andrea.mendezmontero@ucr.ac.cr](mailto:andrea.mendezmontero@ucr.ac.cr)

**Etiquetas:** [vejez](#), [envejecimiento](#), [adulto mayor](#), [costa rica](#), .