



De acuerdo con las estimaciones del Centro Centroamericano de Población (CCP), de la Universidad de Costa Rica (UCR), las cuales toman en cuenta los datos del Instituto Nacional de Estadísticas y Censos (INEC), en Costa Rica actualmente hay un poco más de **medio millón de personas mayores de 65 años**. Esto significa un 9,6 % del total de la población del país en este 2022.

Si avanzamos 13 años más, para el 2035 la población adulta mayor alcanzará las **855 231 personas** (el 14,9 % de habitantes para ese entonces) y, para el 2050, se espera que haya 1 262 311 costarricenses mayores de 65 años, lo que equivale al 20,7 % de seres humanos que vivan en el país. En otras palabras, para mediados de siglo, **una de cada cinco personas en el territorio nacional será adulta mayor**, más del doble porcentual y numérico actual.

Pero, al empezar a preguntarnos si tanto la población como el país están preparados para enfrentar lo que se viene, este panorama va más allá de simples números y previsiones. El Dr. Fernando Morales Martínez, decano de la Facultad de Medicina de la UCR, [ya lo anunciaba desde el 2019](#): "se avecina el aumento más grande de adultos mayores y, si se tuviera que definir el nivel de preparación de Costa Rica, el diagnóstico sería uno: **el país está anémico para enfrentar una inevitable bomba de tiempo**".

Por eso, **ya no podemos esperar más: ¡es hora de hablar de la vejez!** En el siguiente especial periodístico preparado por la **Oficina de Divulgación e Información (ODI)**, de la UCR, se aborda un total de nueve ejes temáticos. Cada uno de ellos trata los principales problemas y retos que enfrenta la población adulta mayor, así como los aportes dados por la UCR ante varios desafíos de atención impostergable e, incluso, en contribuciones de gran valor científico como lo es **dilucidar el secreto de los centenarios**.

Como institución académica, es nuestro deber ofrecer espacios que le permitan a la ciudadanía sensibilizarse sobre el futuro de una población costarricense que envejece rápidamente y **motivar a que el país fortalezca, aún más, las medidas que ya ha venido trabajando** para mermar el inevitable impacto social que en los próximos años experimentarán las áreas de salud, servicios, movilidad, calidad de vida, cuidado, derechos, prevención de la violencia, salud mental, economía y pensiones.

Las y los invitamos a navegar por este especial interactivo. Hagan clic sobre el ícono del eje temático de su interés y conozcan en profundidad cada uno de los temas. **¡Que inicie la reflexión!**

**Haga clic sobre cada ícono para conocer la información**



Una economía  
frágil

[ver](#)



Salud

[ver](#)



Pensiones

[ver](#)



Violencia y  
derechos

[ver](#)



Salud  
mental

[ver](#)



El secreto  
centenario

[ver](#)



Ciudades  
amigables

[ver](#)



Vejez  
activa

[ver](#)



Red de  
cuido

[ver](#)

## Créditos

Dra. Lidieth Garro Rojas, directora de la Oficina de Divulgación e Información (ODI)

**Edición:** Gabriela Mayorga López.

**Coordinación:** Jenniffer Jiménez Córdoba.

**Sección de Prensa:** Gabriela Mayorga López, Katzy O'Neal Coto, Patricia Blanco Picado, Otto Salas Murillo, Andrea Marín Castro, María Peña Bonilla, Jenniffer Jiménez Córdoba, Andrea Méndez Montero, Fernando Montero Bolaños y Pablo Mora Vargas.

**Fotografía:** Laura Rodríguez Rodríguez.

**Diseño web:** Jorge Carvajal Aguirre y Esteban Aguilar Barrantes.

**Corrección de textos:** Amanda Vargas Corrales.

Oficina de Divulgación e Información  
Universidad de Costa Rica

**Etiquetas:** [envejecimiento](#), [adultos mayores](#), [vejez](#), [pobreza](#), [costa rica](#), .