

Especial: El envejecimiento en Costa Rica

Envejecer con calidad de vida: un reto para la sociedad costarricense y sus instituciones

La longevidad de la población es un logro que Costa Rica ostenta a nivel mundial. Pero, a su vez, este es un enorme reto que pone en jaque la sostenibilidad del sistema de salud

23 OCT 2022

Sociedad



Según las proyecciones del Instituto Nacional de Estadísticas y Censos (INEC), la población adulta mayor se triplicará en los próximos 40 años. Se pasará de 315 000 personas en el

2012 a un poco más de 1 000 000 en el 2050. Es decir, para esa fecha, la cuarta parte de la población costarricense tendrá 60 años o más. Laura Rodríguez Rodríguez

Si usted hoy tiene entre 30 y 40 años, esta información le interesa, pues será parte del 1 000 000 (un millón) de adultos mayores que vivirán en el 2050. Para ese entonces, requerirá de los servicios del sistema de salud y programas preventivos para mantener una buena calidad de vida en su vejez.

Actualmente, nuestro país se destaca por tener uno de los índices más altos de esperanza de vida al nacer, del continente americano. Para los y las costarricenses, la **esperanza de vida es de 80,3 años para ambos sexos (77,7 para los hombres y 82,9 para las mujeres)**, de acuerdo con las estimaciones internacionales del 2019.

Cuanta más edad logre alcanzar la población, mayores serán las demandas en los servicios de atención de la salud, ya que conforme avanza la edad las personas pueden padecer de dos o más enfermedades crónicas y tienen más probabilidades de discapacidad, advierte el [II Informe Estado de Situación de las Personas Adultas Mayores en Costa Rica](#), realizado por el Consejo Nacional de la Persona Adulta Mayor (CONAPAM) y la Universidad de Costa Rica (UCR).

El envejecimiento de la población está ocurriendo rápidamente, tendrá un impacto importante en la salud y pondrá una presión añadida al sistema de servicios de salud, señala el informe “[Estudios de la OCDE sobre los Sistemas de Salud Costa Rica](#)”.

Este reto recae en las familias, las instituciones públicas y, principalmente, en la Caja Costarricense de Seguro Social (CCSS) como administradora del seguro de salud y encargada de la prestación de servicios asistenciales en los tres niveles de atención sanitaria. Llegó el momento de indagar el tema.

Haga clic sobre cada ícono para conocer el desafío y los aportes de la UCR en torno a este tema



El desafío

—



Los aportes UCR



Continúe explorando el resto
de los ejes temáticos

[clic aquí](#)



Tener una alta esperanza de vida es un logro para el país pero también un gran reto que enfrentamos todos y todas. No sólo la CCSS, sino toda la sociedad debe procurar que esta población no sólo viva muchos años, sino que lo haga con calidad de vida. Laura Rodríguez Rodríguez



"Este programa para mí es increíble, yo me mantengo muy feliz, llego con una gran energía a la casa, con ganas de hacer de todo", dice doña Carmen luego de su rutina en el programa "Música, movimiento y salud" que se ofrece en la UCR, Sede de Occidente.



[Katzy O'Neal Coto](#)

Periodista, Oficina de Divulgación e Información

Áreas de cobertura: ciencias agroalimentarias y medio ambiente

katzy.oneal@ucr.ac.cr

Etiquetas: [vejez](#), [salud](#), [vida activa](#), [sedes regionales](#), [occidente](#).