UNIVERSIDAD DE COSTA RICA

Especial: El envejecimiento en Costa Rica

El reto de pensar en ciudades inclusivas

Muchas son las barreras y trampas que se encuentran las personas mayores al transitar por las aceras o al tratar de buscar un espacio idóneo para compartir. ¿Acaso no tienen el derecho de vivir en ciudades más amigables?

23 OCT 2022 Gestión UCR

Muchas son las problemáticas que enfrentan las personas adultas mayores al tratar de desenvolverse diariamente en ciudades que no cuentan con espacios adecuados para sus necesidades. Foto: Laura Rodríguez.

La organización de las ciudades y las comunidades tiene efectos importantes en las personas que las habitan. Por eso, es fundamental que tales espacios se adapten para satisfacer las necesidades de su población.

Las personas adultas mayores, especialmente, por sus diversas condiciones físicas y mentales, requieren de un entorno inclusivo que mejore su calidad de vida y les permita realizar de manera segura sus actividades diarias.

Según la Organización Mundial de la Salud (OMS), las ciudades o comunidades amigables con las personas mayores son lugares que adaptan sus servicios y estructuras físicas para que sean más inclusivas y se ajusten a las necesidades de esa población.

Además, fomentan el envejecimiento saludable al optimizar los recursos para mejorar la salud, la seguridad y la inclusión a la comunidad. Ante los datos de envejecimiento de la población de Costa Rica, este es un tema prioritario. No obstante, su puesta en práctica en el país se desarrolla a un ritmo lento.

Según datos divulgados por el Instituto Nacional de Estadística y Censos (INEC), para el año 2008 el 6 % de la población del país tenía una edad igual o mayor a 65 años, y en el 2020 el porcentaje subió a 8,9 %. Se estima que en el 2030 ascenderá a 13 %, y en el año 2050 pasará a más del 20 %. Esta última cifra se traduce a casi 1 300 000 personas.

Haga clic sobre cada ícono para conocer la información

El desafío

Los aportes UCR

La experiencia de cruzar una calle se convierte en un calvario para una persona adulta mayor por el poco tiempo que se le da, el ruido del entorno, la presión de los conductores, entre otros factores. Foto: Anel Kenjekeeva.

Una de las necesidades que más externan las personas adultas mayores es poder compartir y tener la atención de los demás. Foto: Anel Kenjekeeva.

La calidad de vida de las personas adultas mayores se maximiza al poder realizar actividades al aire libre y en espacios seguros. Foto: Laura Rodríguez.

Andrea Marín Castro
Periodista, Oficina de Divulgación e Información
Áreas de cobertura: administración universitaria y artes
andrea.marincastro@ucr.ac.cr

Otto Salas Murillo
Periodista, Oficina de Divulgación e Información
Área de cobertura: ingenierías
otto.salasmurillo@ucr.ac.cr

Etiquetas: especial, envejecimiento, ciudades, urbanismo, adultos, mayores, accesibilidad, municipalidades, produs, arquitectura, tcu, ingenieria, topografica.