

La UCR lanza la campaña ¡Estamos con vos!

La iniciativa reúne las diferentes herramientas de acompañamiento para la población estudiantil en materia de salud mental

16 AGO 2021 Vida UCR



Los y las estudiantes del Programa de Voluntariado iniciaron este nuevo semestre, con una actividad simbólica de siembra de árboles, en los alrededores de la Facultad de Odontología, organizada por la Vicerrectoría de Vida Estudiantil y la Federación de Estudiantes de la UCR con el objetivo de lanzar la campaña ¡Estamos con Vos!, un aliado informativo sobre las herramientas de apoyo en salud mental con las que cuenta la institución Anel Kenjekeeva

A partir de este lunes **16 de agosto**, día de inicio del **II ciclo lectivo 2021 en la UCR**, la comunidad estudiantil podrá **acceder a una serie de materiales sobre la Salud Mental**, esto gracias a la estrategia **“Estamos con vos!”** que desarrolla la Vicerrectoría de Vida Estudiantil (ViVE), en conjunto con la Federación de Estudiantes de la Universidad de Costa Rica (FEUCR).

Esta iniciativa pretende promover espacios de **escucha y diálogo** constante con la comunidad universitaria para tratar el tema de la salud mental.

Además, dicha estrategia reúne información sobre las **diferentes herramientas de acompañamiento** para la población en materia de salud mental con las que cuenta la universidad, por medio de la página web: vive.ucr.ac.cr/saludmental



La vicerrectora de Vida Estudiantil, la Dra. María José Cascante Matamoros, se unió a la siembra de árboles, y aseguró que la estrategia ¡Estamos con Vos! es una respuesta a los múltiples espacios de diálogo que ha sostenido con diferentes grupos estudiantiles y unidades académicas en cuanto al tema de salud mental **Anel Kenjekeeva**

Desde inicios de la pandemia, la Vicerrectoría Estudiantil, **la Oficina de Bienestar y Salud, la Oficina de Orientación, la Federación de Estudiantes** y las unidades académicas de la Universidad de Costa Rica, han realizado múltiples actividades, tales como: **talleres, charlas, capacitaciones sobre el tema de promoción del bienestar físico y mental, con el fin de promover prácticas saludables que favorezcan a todo el estudiantado.**

Lo anterior, como respuesta de apoyo al estudiantado, que al igual que la sociedad costarricense en general, ha tenido que vivir momentos de dificultad debido a la pandemia.

“Sabemos que son tiempos difíciles para todo nuestro país y el planeta entero. La pandemia puso al descubierto muchas inequidades y realidades muy difíciles de comprender, por eso es que la Universidad se ha abocado a apoyar al **máximo a sus estudiantes, con el fin de acompañarlos y brindarles las herramientas necesarias para su**

permanencia, éxito académico y su desarrollo personal y profesional” dijo la Dra. María José Cascante, Vicerrectora de Vida Estudiantil.



A esta actividad de lanzamiento de la campaña ¡Estamos con Vos! también se sumó la Oficina de Orientación Anel Kenjekeeva

La vicerrectora añadió que todos los servicios de la ViVE y de sus oficinas coadyuvantes (Oficina de Orientación, Oficina de Bienestar y Salud, Oficina de Registro e Información, la Oficina de Becas y Atención Socioeconómica, el Programa de Voluntariado, y el Programa de Liderazgo) se han adaptado, y robustecieron su quehacer a la virtualidad, siempre con miras a favorecer los aspectos académicos, de salud mental, socio afectivos y vocacionales de cada estudiante.

“El compromiso de la ViVE siempre ha sido buscar el bienestar de nuestro estudiantado, y es precisamente en esta línea, que esta iniciativa **¡Estamos con Vos!** forma parte de ese gran **esfuerzo de la institución por acompañar al estudiantado durante su paso por la vida universitaria y especialmente en este momento tan difícil de pandemia**” explicó Cascante.

Lanzamiento de la campaña

La campaña ¡Estamos con Vos! fue presentada oficialmente por las autoridades universitarias, este lunes 16 de agosto, en el marco de bienvenida al II ciclo lectivo 2021.



El Dr. Gustavo Gutiérrez Espeleta dio inicio a la siembra de árboles, él tuvo la oportunidad de cultivar un ejemplar de "Aguacatillo". Anel Kenjekeeva

El lanzamiento de la iniciativa se concretó por medio de una **siembra de árboles en los alrededores de la Facultad de Odontología**, que simboliza la oportunidad que tiene la comunidad universitaria para empezar a cultivar armonía, éxito y esperanza en este **nuevo semestre**.

Además, la siembra tuvo como objetivo mostrar la solidaridad de la UCR hacia a todas las personas que se han visto afectadas por los eventos trágicos producto del cambio climático, y mostrar su consigna a favor de la reforestación.

El Dr. Gustavo Gutiérrez Espeleta, rector de la Universidad de Costa Rica aseguró que esta actividad de siembra representa la importancia del **autocuidado**.



Los árboles utilizados en la siembra de este lunes 16 de agosto, forman parte de la producción propia de la UCR gestionada por la Unidad de Gestión Ambiental (UGA). Anel Kenjekeeva

“Es una manera simbólica de recordarnos la importancia del autocuidado, y de impulsar nuestras capacidades individuales y colectivas para la construcción del bienestar en todas sus dimensiones. Pero también para **recordarnos que la armonía con el ambiente, desde su conservación hasta su disfrute, constituye un mecanismo muy valioso para reconectarse con las propias raíces.** Cual si fuera una terapia, sembrar un árbol es un acto de esperanza, y hoy más que nunca debemos compartir la esperanza con quienquiera que la pueda necesitar. No estamos solos: estamos juntos en esto, ¡estamos con todas y todos ustedes!” afirmó Gutiérrez.

Por otra parte, Jessenia Jiménez Calderón, presidenta de la Federación de Estudiantes de la UCR afirmó que la iniciativa ¡Estamos con Vos! implica un gran avance en el trabajo conjunto entre diferentes instancias universitarias para conseguir el bienestar en la salud mental de la población estudiantil.

“**La salud mental es parte fundamental del bienestar todas las personas** y por ende un derecho humano que debe ser garantizado, hoy damos un primer paso en la promoción de medidas preventivas que promuevan prácticas saludables y que garanticen el desarrollo integral de los y las estudiantes, esperamos que esta campaña le permita a las personas estudiantes acceder a recursos para su bienestar y para sus pares” dijo Jiménez.

Si desea conocer más sobre la Campaña Estamos con Vos, le invitamos a repasar la transmisión del lanzamiento, por medio del enlace:

<https://www.facebook.com/viveucr/videos/557151748805418> y de la página: vive.ucr.ac.cr/saludmental



Jessenia Jiménez Calderón participó de la iniciativa ¡Estamos con Vos! junto a su hija Sofía.
Foto: Anel Kenjekeeva



La Oficina de Bienestar y Salud también formó parte de las instancias gestoras de la campaña ¡Estamos con Vos! Foto: Anel Kenjekeeva



La actividad de siembra de árboles se llevó a cabo en los alrededores de la Facultad de Odontología, ubicada en el finca 3. Foto: Anel Kenjekeeva

[Tatiana Carmona Rizo](#)
Periodista Vicerrectoría de Vida Estudiantil
jessica.carmonarizo@ucr.ac.cr

Etiquetas: [siembra](#), [salud](#), [mental](#), [personas](#), [estudiantes](#), [semestre](#), [2021](#), [bienvenida](#).