

La UCR apuesta por un nuevo modelo de salud

Caminando hacia la implementación de un nuevo modelo de salud denominado Vida Creativa

10 JUN 2021 Salud



La Oficina de Bienestar y Salud (OBS) de la Universidad de Costa Rica (UCR) inicia este año trabajando con un nuevo Modelo de Salud denominado Vida Creativa, aprobado por el Consejo Universitario en setiembre 2020 constituyendo una propuesta innovadora para el abordaje de la salud y en la puesta en común con los distintos integrantes de la comunidad universitaria, con enfoque inter y transdisciplinario y un principio de responsabilidad compartida. La construcción de este nuevo Modelo contó con la participación de un equipo interdisciplinario de alrededor de 30 personas que trabajaron en su proceso de construcción y también con el aporte de personas representantes de la Federación de Estudiantes de la UCR.

Para el Ph. D. Jaime Alonso Caravaca, Director de la OBS “el Modelo de Salud Vida Creativa se expresa y convive con una pluralidad de concepciones filosóficas, epistemológicas y de intervención contemporáneas. Nuestro objetivo fundamental reposa en contribuir con la re-semantización de la salud y la construcción de nuevas prácticas y compromisos en torno a la producción social de la salud universitaria”.

“El modelo de salud Vida Creativa implica **una reingeniería para la comprensión de la salud** y desde este modelo se define como la capacidad individual y colectiva en construcción dinámica del bienestar físico, mental, espiritual y social con responsabilidad compartida, en armonía con el ambiente para la vivencia de una vida creativa”. Siendo el concepto de vida creativa el eje medular ya que comprende que está frente a la habilidad de las personas y colectivos para la adaptación, creación e innovación en nuestro diario vivir. Destacó la M. Psc. Cynthia Córdoba López, Jefa de la Unidad de Promoción de la Salud de la OBS.

Por su parte, la Dra. Sedalí Solís considera que la puesta en marcha de este modelo de salud, es un gran reto institucional pues implica un cambio cultural hacia una nueva forma de comprender y abordar la salud universitaria. No obstante es apremiante en un contexto como el que vivimos un accionar como Universidad Promotora de la Salud, en la cual la salud es responsabilidad de todas las personas que integran la comunidad universitaria.

La Máster Teresita Reyes Espinal, coordinadora del Área de Prácticas Artísticas, de la Unidad de Programas Deportivos y Representación Artística (UPDRA-OBS), la UCR requiere su propio modelo salud que responda a las necesidades de sus poblaciones y a los objetivos universitarios. Un modelo enfocado en la promoción de la salud que fomente día a día una salud integral y atender las particularidades de la comunidad universitaria. Sin embargo, el accionar pasa de un rol pasivo a un rol activo en la construcción de la salud. En esta nueva propuesta, **se asume la responsabilidad de hacer SALUD de manera compartida con las instancias académicas y administrativas** donde le corresponde a la OBS incentivar y crear las condiciones de cooperación y de liderazgo para construir este valor agregado de ser una Universidad Promotora de la Salud. Fomentando una cultura organizacional orientada por los valores y los principios asociados al Movimiento Global de la Promoción de la Salud que como bien se sabe, son coherentes con los postulados del Estatuto Orgánico de la UCR.

Este nuevo modelo de salud dirigido a toda la comunidad universitaria, implica contribuir desde la Promoción de la Salud en la UCR, la formación integral de estudiantes y trabajadores no solo en el ámbito académico y profesional, sino, como seres humanos que mejoran su vida y velan por el bienestar individual y colectivo, pudiendo de esta manera, realizar una transformación en la cultura de la salud.

Para Córdoba los momentos actuales demandan—por el contexto nacional e internacional—oportunidades para la transformación y el cuestionamiento de formas de accionar anteriores. Desde la OBS reconocemos siempre el baluarte del pensamiento crítico y la posición humanista de quienes integran nuestra comunidad universitaria.

Desde la OBS el compromiso es apoyar a la Universidad de Costa como Universidad Promotora de la Salud para generar bien-estar y Vida Creativa en las poblaciones estudiantiles y trabajadoras universitarias mediante acciones de promoción de la salud de gran alcance y alto impacto. Integrando la promoción de la salud en el arte, el deporte, la recreación, los servicios de salud y que la UCR sea formadora de ciudadanos y ciudadanas integralmente saludables, creativos y felices, constructores de entornos y ambientes armoniosos y como agentes generadores del cambio contribuyendo al desarrollo humano y al desarrollo social sostenible, reiterando su responsabilidad de hacer SALUD de manera compartida con las instancias académicas y administrativas.

Como todo proceso de cambio —paradigmas— se requiere de un período de sensibilización y educación para que el Modelo sea conocido por la comunidad universitaria y pueda

permea la cotidianidad de la UCR. Se espera que después del proceso de divulgación y sensibilización, la comunidad universitaria se comprometa en la construcción conjunta de la salud y el bienestar y se trasciendan ideas tales como que la salud no es responsabilidad únicamente de los profesionales de la salud. Un reto es hablar más de promover la salud y no únicamente de atender la enfermedad.

Para la implementación del modelo es de vital importancia la alianza con diversos equipos de trabajo a lo interno de la OBS y el establecimiento de alianzas estratégicas con instancias intrauniversitarias. Para Reyes el trabajo se dirige al cumplimiento de los siguientes principios estructurales: La implementación de un programa macro en líderes de la salud. La transformación de los entornos laborales y de estudio, con la creación de ambientes favorables en la vida cotidiana. La articulación y co-creación conjunta de iniciativas, proyectos, y experiencias en salud. El acumulo y creación de patrimonio en temas de salud, como un sistema vivo, capaz de transformarse así mismo. El fortaleciendo de las políticas universitarias que permitan una universidad completamente saludable.

En la OBS reconocemos a través de este Modelo, la diversidad de formatos, experiencias, proyectos, programas, acciones e iniciativas de Promoción y educación en salud que pueden ser realizadas en todas nuestras poblaciones universitarias (estudiantes, personal docente y administrativo) que habitan espacios igualmente plurales en todas las sedes universitarias. “Buscamos por lo tanto, trascender al antiguo modelo y potencializar procesos de transformación al vincular la promoción de la salud con la construcción de la emancipación y autonomía de seres humanos, con la participación activa y, con los procesos de subjetivación y atribución de significados y sentidos para las experiencias vividas”, concluyó el Director de la OBS.



Video: <https://youtu.be/5sjuM-N9zOg>

[Sonia Vargas Cordero](#)

Periodista, Unidad de Promoción de la Salud, Oficina de
Bienestar y Salud

sonia.vargas@ucr.ac.cr