UNIVERSIDAD DE COSTA RICA

# Jóvenes de la UCR ganan una beca completa para reforzar sus estudios farmacéuticos en China

## Estudiantes son los primeros de la Facultad de Farmacia en obtener el reconocimiento

5 SEPT 2019 Salud

Foto de Marilín Agüero Vargas.

Adriana Salinas Meza y Luis Roberto Phillips Haug tienen personalidades completamente distintas. Mientras Adriana es un poco introvertida y se destaca por su disciplina; Luis

Roberto es más extrovertido y está involucrado en varias actividades al mismo tiempo. Sin embargo, hay un elemento que tienen en común: **la pasión por la profesión farmacéutica.**

Si bien, la forma de ser de cada uno es más que diferente, sus fuertes habilidades blandas (actitud positiva, capacidad para ejercer el liderazgo y facilidad para establecer buenas relaciones interpersonales), fueron parte de los elementos que los convirtieron **en los primeros estudiantes** de la Facultad de Farmacia de la Universidad de Costa Rica (UCR) en ganar una beca completa para ir a China durante todo un semestre y profundizar sus conocimientos científicos.

Sin embargo, sus destacadas habilidades blandas no fueron la única razón por la cual los universitarios lograron la beca. Los estudiantes fueron capaces de combinar sus quehaceres académicos, en una carrera que se caracteriza por su alta dificultad, con gran variedad de actividades extracurriculares. **Todo lo anterior, mientras sostenían un buen promedio.**

Como resultado de ese esfuerzo, ahora ellos cursarán sus estudios en la prestigiosa **Universidad de Jinan**, ubicada en Guangzhou, al sur de la República Popular de China. Esta universidad, que posee un gran renombre en ese país asiático, tiene una tecnología incomparable para el aprendizaje.

El Dr. Hidalgo describió a Adriana como una persona con gran responsabilidad y con un promedio admirable. Foto de Marilín Agüero Vargas.

---

"**En la selección no nos basamos únicamente en lo académico**. Buscamos a candidatos integrales, con buen rendimiento pero, además, que se dedicaran a realizar otras actividades; es decir, que no estuvieran encerrados en los libros. Actualmente, las habilidades blandas son cada vez más relevantes en el mundo laboral. Ya no basta con ser excelente académicamente, sino que también se valora la actitud y la capacidad para tener buenas relaciones con los compañeros, entre otros aspectos. **Adriana y Luis Roberto**

**cumplen con todas estas características y, por lo tanto, son excelentes candidatos y dejarán bien representada a la Facultad, a la Universidad y al país**", manifestó el Dr. Olman Hidalgo, docente y Coordinador de la Comisión de Movilidad en la Facultad de Farmacia.

En la selección participaron un total de 21 estudiantes. De esos, solo 14 completaron el proceso y, finalmente, dos fueron seleccionados. **Adriana Salinas y Luis Roberto Phillips lograron cumplir de manera satisfactoria los ocho rigurosos criterios de selección que valoraban,** entre otros aspectos, el promedio ponderado, el dominio del idioma inglés, la participación activa en actividades académicas, las pasantías y las actividades extracurriculares.

Con el viaje de los alumnos, **es la primera vez que la UCR envía a estudiantes de grado a llevar cursos de su carrera en China.** Por lo general, las colaboraciones con este país asiático se han basado únicamente en el estudio del idioma o de la cultura. Así, Adriana y Luis Roberto cursarán materias de farmacia, junto con las ramas de idioma y de cultura tradicional.

## Enfoque natural y comunitario

**Esta oportunidad académica abre una puerta crucial para Costa Rica en el campo de la salud.** El viaje académico de los jóvenes les dará la posibilidad de acceder a saberes ancestrales sobre medicamentos desconocidos en el país, principalmente aquellos derivados de plantas medicinales.

Luis Roberto Phillips es "una persona con grandes habilidades de liderazgo. Él logra que las personas confién en él", destacó el Dr. Hidalgo. Foto de Marilín Agüero Vargas.

A nivel nacional, se sabe que las plantas medicinales proporcionan importantes beneficios, **pero aún hace falta un mayor sustento científico para darles un uso adecuado.**

Precisamente, ese limitado sustento hace que se comercialicen productos naturales con objetivos terapéuticos pero, en algunos casos, sus medidas de inocuidad son tan débiles que podrían comprometer la salud humana.

“En Costa Rica hay muchos productos naturales que se registran como suplementos alimenticios, pero que la gente utiliza con fines terapéuticos. Algunos, incluso, se venden al margen de la ley. **Mi objetivo, entonces, es especializarme más y aportar mejoras en el control de calidad.** La medicina china es milenaria y natural. Con el intercambio académico tenemos la oportunidad ver esa medicina oriental y analizar qué tan diferente es, así como su efectividad”, afirmó Adriana.

**Luis Roberto comparte un objetivo distinto.** Él es un apasionado por la farmacia de comunidad y la atención directa al paciente. En su caso particular, este estudiante buscará comparar cómo es que se desarrolla la farmacia de comunidad en China, valorar qué lineamientos se practican, así como técnicas de seguimiento que podrían implementarse en Costa Rica.

“El motivo por el cual decidí estudiar farmacia es porque quería ir a la visita médica. Toda la vida crecí viendo a mi tía que es visitadora y ella fue un ejemplo de vida. Cuando ingresé a la carrera y, conforme pasaron los cursos, llegó la parte de farmacia de comunidad, en la cual vi la satisfacción inmediata de que uno está ayudando al paciente. **Eso es lo que me gustó y considero importante ver qué otras cosas se pueden utilizar y aplicar aquí**”, manifestó Phillips.

**Los universitarios partieron el 22 de agosto** y, después de 24 horas de vuelo, llegaron directo a una cultura desconocida, con un lenguaje muy distinto y a llevar cursos de una carrera que se caracteriza por alta dificultad. Para afrontar esos desafíos, ambos jóvenes se capacitaron con anterioridad a nivel cultural, de lengua básica y costumbres.

Cuando los estudiantes vuelvan a Costa Rica, **ellos tendrán una visión más amplia sobre lo que es la farmacia en otra cultura y podrán identificar qué tipos de abordajes o procedimientos se podrían implementar en el país.** Además, deberán realizar su trabajo final de graduación durante el primer semestre del 2020 y concluir sus cursos faltantes en el segundo semestre de ese mismo año.

Jenniffer Jiménez Córdoba
Periodista, Oficina de Divulgación e Información
Área de cobertura: ciencias de la salud
jenniffer.jimenezcordoba@ucr.ac.cr

**Etiquetas:** farmacia, ucr, excelencia, intercambio, adriana, luis roberto, china, universidad de jinan.