



UNIVERSIDAD DE COSTA RICA

Costarricenses señalan la miopía y el astigmatismo como sus principales afecciones visuales

Cada uno de estos padecimientos aqueja a un 28 % de la población, según la Encuesta Actualidades 2018, de la Escuela de Estadística de la UCR

16 ENE 2019 Salud



Cuando una persona tiene miopía, los objetos lejanos se ven borrosos. Mientras que cuando padece astigmatismo, el borde de los objetos parece distorsionado. Foto: Anel

Una visión lejana borrosa y la distorsión de objetos son **dos problemas presentes en más de 755 000 habitantes de Costa Rica**. Estas personas dicen padecer de miopía o astigmatismo, e incluso de ambos. Así lo determinó la encuesta anual Actualidades 2018, que realizan los estudiantes de la Escuela de Estadística de la Universidad de Costa Rica (UCR).

Según los resultados de este trabajo, **tales padecimientos se presentan en mayor proporción en mujeres y en individuos menores de 30 años**.

“La miopía es un efecto refractivo en el que el paciente tiene la córnea muy curva o el ojo es muy largo en su eje posterior, o una combinación de las dos. Por otro lado, el astigmatismo se da cuando un meridiano de la córnea está en una posición más curva, de manera irregular”, indicó el Dr. Sebastián Salas, oftalmólogo de la UCR.

Por ello, el cuidado o tratamiento de la vista son factores clave para que estas enfermedades no se agraven. El uso de anteojos y lentes de contacto son la forma más común de tratarlos.

Tanto la miopía como el astigmatismo pueden presentarse en cualquier persona y en cualquier momento de su vida. Así lo indica el Dr. Salas.

“No necesariamente son hereditarios. Sin embargo, si alguno de los padres o ambos padecen de miopía o astigmatismo, sí aumenta la probabilidad de que la persona sufra de esa enfermedad en algún momento de su vida”, afirmó.

Las cataratas, la presbicia, la hipermetropía y el glaucoma son otros de los padecimientos más comunes en los costarricenses. Las personas más afectadas por estas condiciones suelen superar los 50 años.

La Encuesta Actualidades 2018 también mostró que más de 2 671 000 costarricenses se ha revisado la vista alguna vez; de esa cantidad, el 57 % lo hizo en el último año. La visita al especialista la realizaron por control o examen ocular, procedimientos que prefieren llevar a cabo en clínicas o empresas privadas.

Otro de los hallazgos de esta encuesta revela que al menos el 44,5 % de las personas en Costa Rica no utiliza lentes. A pesar de ello, más de la mitad de ese porcentaje presenta al menos un síntoma que les altera la visión. Entre ellos, ver borroso o distorsionado y sentir frecuentes dolores de cabeza.

Para el Dr. Salas, **la visión, así como cualquier otra función del cuerpo, se debe cuidar y revisar al menos cada 18 meses**. Cuando la persona cumple los 40 años, debe reducir este periodo a 12 meses.

“Parte de las recomendaciones más comunes para los niños y niñas es limitar el uso de dispositivos tecnológicos, máximo dos horas al día, para evitar efectos refractivos (alteraciones oculares), como la miopía y el astigmatismo”, agregó el Dr. Salas.

Estudiantes trabajan con población de todo el país

La Encuesta Actualidades 2018 fue realizada por estudiantes de tercer y cuarto año de la carrera de Estadística e incluyó una **muestra probabilística de 1 096 costarricenses mayores de 18 años, habitantes de zonas urbanas y rurales en todas las provincias del país.**

“Tenemos una muestra que logra representar a la población costarricense. Los estudiantes realizaron los ajustes necesarios para la ponderación de la muestra. Asimismo, ellos fueron los responsables de cada proceso, desde la selección del tema y la redacción y aplicación del cuestionario, hasta su presentación formal”, indicó Johnny Madrigal Pana, docente de la Escuela de Estadística.

Los alumnos de la Escuela de Estadística aplicaron esta encuesta dentro del marco del curso “Diseño de Encuestas por Muestreo”. Esta octava versión logró concretar una encuesta nacional de opinión en más de nueve temas de interés nacional.

[Valeria García Bravo](#)

Periodista, Oficina de Divulgación e Información

valeria.garcia@ucr.ac.cr

Etiquetas: [actualidades](#), [estadísticas](#), [salud visual](#).