



UNIVERSIDAD DE COSTA RICA

Estudiantes brindan revisión oportuna de cáncer bucal a más de 190 personas cada año

Principales beneficiados son estudiantes y personas en condición de vulnerabilidad social

3 JUL 2018 Salud



El eje de prevención y detección temprana del cáncer bucodental del programa “Devuelveme la sonrisa” se ha dedicado a educar a la población y a capacitar a profesionales para que se especialicen en el tema.

Charlas, tamizajes y la formación de profesionales con conocimientos acreditados bajo estándares internacionales han sido las medidas que la Facultad de Odontología de la Universidad de Costa Rica (UCR) ha tomado para reducir la incidencia de cáncer bucal en el país.

Según los estudios del Colegio de Cirujanos Dentistas de Costa Rica, el 70 % de casos de cáncer bucal se diagnostican cuando ya su avance está entre la tercera y cuarta etapa, por lo que los posibles tratamientos ya no son tan efectivos como pudiesen ser.

Este mal toma la vida de alrededor de 30 personas y se presentan más de 60 nuevos casos al año, de acuerdo con los últimos datos del Ministerio de Salud

Por esa razón, los estudiantes de Odontología, como parte del curso Patología Oral II, y en el marco del programa “Devuélveme la Sonrisa” declarado de especial interés institucional en el año 2012, los estudiantes en su sexto año de carrera imparten charlas educativas y tamizajes para la detección precoz del cáncer bucal.

Dentro de los **principales beneficiados se destacan poblaciones de gran vulnerabilidad social**, como por ejemplo, los adultos mayores de Los Guido de Desamparados.

Tan solo en el segundo ciclo lectivo 2017, se realizaron siete visitas a esta zona y se atendieron a 193 personas con acceso gratuito a una prueba cercana a los 34 000 colones por paciente, según las tarifas mínimas que dicta el Colegio de Cirujanos Dentistas de Costa Rica.

Lo anterior quiere decir que la UCR donó más de 6 500 000 de colones en realizar pruebas a personas que de otra manera no hubiesen logrado acceder a este tipo de análisis vital para su bienestar.

Como resultado, se encontraron diferentes lesiones potencialmente malignas que fueron referidas a la UCR para la realización de biopsias y así confirmar el diagnóstico y restauraciones con prótesis dentales para evitar zonas de trauma repetitivo.

Hasta el momento, no se ha encontrado ningún caso cancerígeno, pero de hacerlo, se referiría directamente a la plataforma de Cirugía Maxilofacial del Hospital San Juan de Dios por medio de la Caja Costarricense del Seguro Social ([CCSS](#)).

“Uno de los principales propósitos es incentivar al autocuidado dental en estas personas, algunas en situación vulnerable. Es fundamental que los adultos mayores estén pendientes ante cualquier lesión que les aparezca en la boca y que ellos mismos puedan detectar su peligro con realizarse el autoexamen regularmente”, comentó el Dr. Marco W. Godínez, odontólogo quien asumió la coordinación del programa desde enero 2018.

De acuerdo con el Dr. Godínez, debido al gran impacto generado en beneficio de la comunidad, esta actividad se seguirá desarrollando en conjunto con el proyecto de investigación “La persona mayor en Los Guido” del Instituto de Investigaciones en Salud (Inisa-UCR).

Amplios alcances

No solo las poblaciones en condición de vulnerabilidad se ven beneficiadas. También los mismos estudiantes y colaboradores de la UCR, así como funcionarios públicos de otras instituciones, quienes, por su jornada, les resulta difícil estar pendientes de su salud dental.

Esto es como un proceso de sensibilización para el estudiantado de la carrera de Odontología, pues al trabajar con una población heterogénea respecto al lugar de procedencia y condición socioeconómica, permite replicar en todo el país el conocimiento sobre la necesidad de cuidados y conocer factores de riesgo de una enfermedad que no discrimina a quienes afecta.

“A nivel interno, en noviembre 2017, se brindaron 120 charlas en las que se concientizó sobre la calidad oral y las actividades de riesgo como lo son el fumado, el consumo de alcohol, el uso de piercings en la boca y prácticas sexuales irresponsables. Esto, tanto a alumnos como a docentes de la UCR”, manifestó el Dr. Godínez.

De la misma manera, un total de 63 personas fueron valoradas en el Ministerio de Hacienda con tamizajes realizados por estudiantes y profesores de la Facultad de Odontología, en línea con este programa de prevención y detección.

Estos tamizajes se enfocan en revisar si hay indicios o algún tipo de lesión en los labios, lengua, encías, en el paladar y en la boca en general, que son los síntomas más referentes al cáncer bucodental.

Formación continua

Mediante esta iniciativa, la UCR ha procurado fortalecer la labor de los profesionales de Odontología y Dermatología que laboran tanto en la Caja Costarricense de Seguro Social (CCSS) como en el sector privado. En total, **110 especialistas lograron ampliar sus conocimientos para así marcar una diferencia en el diagnóstico temprano del cáncer bucodental.**

“Todas estas actividades tienen como propósito concientizar a las personas de cómo la salud dental es un complemento importante para lograr el bienestar personal, mediante uno de los pasos más importantes como lo es la prevención”, señaló el Dr. Godínez.

Estos esfuerzos por parte del programa “Devuélveme la Sonrisa”, desde el 2012 han impactado a más de 12 000 personas de distintas partes del país.

En mayo y junio, se realizó otra ronda de tamizajes y charlas en el Consejo Universitario de la UCR. Además, para el segundo semestre se tiene preparada la capacitación de odontólogos de la provincia de Cartago.

[Valeria García Bravo](#)
Periodista, Oficina de Divulgación e Información
valeria.garcia@ucr.ac.cr

