

El deporte es una herramienta para el desarrollo social

Ponencia del Dr. Luis Lara Rodríguez, investigador de la Universidad Autónoma de Ciudad Juárez

19 ABR 2018 Sociedad



El deporte es una de las actividades que integra a niños, niñas y jóvenes, y promueve el trabajo comunitario (foto archivo VAS)

El deporte como actividad humana es un valioso motor para la transformación social. fomenta una nueva ciudadanía y convierte a los jóvenes en agentes de paz, expuso el Dr. [Luis Lara Rodríguez](#), investigador de la Universidad Autónoma de Ciudad Juárez ([UACJ](#)), México, durante su visita a la Universidad de Costa Rica ([UCR](#)).

El Dr. Lara conversó sobre la **Vulnerabilidad social: Impacto en el trabajo de comunidad**, el pasado 16 de abril en el auditorio del Instituto de Investigaciones en Educación ([INIE](#)), en un conversatorio organizado por la Vicerrectoría de Acción Social ([VAS](#)).

Con la presencia de docentes de distintas unidades académicas y coordinadores de proyectos de [Trabajo Comunal](#), el Dr. Lara compartió las experiencias de la UACJ en las comunidades fronterizas entre México y El Paso, Texas, en Estados Unidos.

Dicha universidad se vincula con las personas de esas comunidades, “dentro del ámbito de trabajo multidisciplinario, un equipo de sociólogos, psicólogos, entrenadores deportivos, nutricionistas y educadores **promovemos la integración de distintas habilidades para la vida**”, explicó Lara.



El Dr. Luis Lara, de la Universidad Autónoma de Juárez, compartió con personal de la UCR sobre los retos y logros de los proyectos impulsados en la frontera Juárez-El Paso, Texas.

Karla Richmond

El Dr. Lara es sociólogo y entre sus principales áreas de investigación están el deporte y la actividad física como estrategias para la transformación social. Él asegura que se organizan torneos o promueven juegos tradicionales, que también son importantes, pero que usados como vehículos de cambio fortalecen valores, la educación ciudadana desde un enfoque democrático de justicia social e incluso asuntos desde la perspectiva de género.

“Hay un binomio negativo heredado de la sociedad industrial de que el ocio es todo aquello improductivo. Sin embargo, los seres humanos requieren del ocio para ser personas integrales porque el deporte y la actividad física pueden coadyuvar a unas sociedades más sanas”, dijo.

Habilidades comunitarias

“Una intervención es exitosa cuando ya no es necesaria, es aquella que está destinada a desaparecer”, comentó el Dr. Lara.

El principal reto en las experiencias de vinculación de la UACJ con las comunidades fronterizas es que el cambio de las estructuras sociales por sí mismas son complejas, y que además requieren de políticas públicas a largo plazo, relató Lara.



El Dr. Luis Lara presentó una reciente obra sobre el abordaje del deporte y las actividades recreativas como regenerador del tejido social en las comunidades juarenses. Lara donó ejemplares al SIBDI y próximamente estarán disponibles para consulta. (foto Eduardo Muñoz)

“Entonces lo que hacemos es coadyuvar en un proceso de agencia (autogestión) dentro de las mismas comunidades. Entre los niños y jóvenes se implementa cierto modelo porque tienen diversos tipos de derechos como responsabilidades, pero se les limita la posibilidad de la agencia política. En ese sentido tratamos de generarles mediante el deporte, desde una manera multidisciplinaria, estilos de vida saludables que impacten en su conformación ciudadana”.

Parte de las iniciativas de la UACJ y del equipo del Dr. Lara se han enmarcado en el Programa Nacional de Prevención del Delito ([Pronapred](#)), instancia estatal mexicana que destinó recursos al Instituto Municipal del Deporte en Ciudad Juárez, entre otras instituciones de ese país.

Convertir a los niños, niñas y jóvenes en agentes de paz **“implica que van socializando desde la escuela, la familia o su barrio cuestiones de matonismo, violencia de género, machismo, de violencia hacia el entorno urbano.** Así, ellos van ubicando que es algo en perjuicio de ellos mismos como habitantes de ese sector”.

Uno de los aprendizajes de estas vinculaciones es la importancia de identificar en las comunidades los **liderazgos que podrían incidir positivamente** en la ejecución de los proyectos. Además, aunque existen exigencias institucionales, **se debe traspasar de la lógica de cuantificar a “cualificar” los resultados,** recomendó el sociólogo mexicano.

El equipo del Dr. Lara trabaja fundamentalmente con poblaciones menores de edad, aunque algunas iniciativas están dirigidas a adultos.



