



UNIVERSIDAD DE COSTA RICA

Casi la mitad de costarricenses creen que trastornos de conducta alimenticia son por vanidad

La encuesta Actualidades 2017 reveló que al menos 20% de costarricenses conocen a alguien que padece de anorexia nerviosa o bulimia nerviosa

20 FEB 2018 Ciencia y Tecnología



Un 20% de las personas consultadas afirmaron conocer a alguien con TCA, trastorno padecido en general por mujeres jóvenes universitarias de alto poder socioeconómico y

de áreas urbanas; un 98% considera necesaria la intervención de profesionales para asistencia y tratamiento (foto Laura Rodríguez).

En el marco de la **Encuesta Actualidades 2017** se abordó el **tema de cuánto conocen y cuáles prejuicios tienen las y los costarricenses sobre los trastornos de conducta alimenticia (TCA)**, especialmente la **anorexia nerviosa** y la **bulimia nerviosa**.

Entre los principales resultados obtenidos resaltan que el **88,5% de la población comprende o ha oído hablar de los TCA**, que el **19,2% conoce a alguien que presenta este tipo de padecimiento** y que **46,1% de las y los encuestados afirmaron estar de acuerdo con el enunciado de que los desórdenes alimenticios son por pura vanidad**, mientras que un **38,3% considera que quien tiene un desorden alimenticio es para llamar la atención**.

Basados en los resultados obtenidos en este trabajo, el subgrupo de estudiantes conformado por Mariana Cubero, Karla Guzmán, Wendy Ramírez, Fiorella Vega y Eduardo Ugalde realizó una métrica que dio como resultado que dichos prejuicios son de grado moderado.

La Encuesta Actualidades 2017 fue **elaborada en su totalidad por un grupo de 49 estudiantes de la Escuela de Estadística** de la Universidad de Costa Rica (UCR), en la cual **analizaron 10 temas distintos**.

Un problema delicado

La estudiante Mariana Cubero indicó sobre este estudio que “es positivo que se haya escuchado hablar de los TCA, pero aunque los prejuicios son moderados es importante tomar acciones pertinentes en este momento. Además, casi una de cada cinco personas indicó conocer a alguien que tiene TCA actualmente, esto corrobora la presencia de los trastornos en el país. Este tema no se analiza lo suficiente, por lo que **es necesario crear sensibilización para que se aporte en las soluciones, se facilite el tratamiento de las personas que los padecen y se minimicen los prejuicios**”.

Otra de las variables de esta encuesta mostró que el **98% de los participantes estuvieron de acuerdo con que es necesaria la intervención de profesionales para ayudar en el tratamiento**. Al respecto, Cubero señaló que “**el Gobierno no tiene un programa puntual para atacar este problema**. Si aparece algún caso, la Casa de la Gente Adolescente y la sección de Nutrición de la CCSS lo atienden, pero de otra forma: solo por medios privados, lo que pone muchas trabas al tratamiento y prevención”.

El último estudio donde se trató el tema, contó Cubero, fue en la Encuesta Nacional de Nutrición del 2008-2009 en la que se utilizó un cuestionario Scoff, considerado como una herramienta para identificar los TCA en atención primaria, el cual mostró que las edades **promedio con mayor TCA estaban entre los 13 y 19 años, lo que concuerda con los datos arrojados en este estudio, pero 10 años después (26 años en promedio)**.

La Encuesta de Actualidades 2017 se realizó durante el segundo semestre del 2017, en el marco del curso Diseño y Ejecución de Encuestas de la carrera de Estadística, fue hecha a nivel nacional, dirigida a personas mayores de edad y se sumaron 1 236 entrevistas de aproximadamente 25 minutos a la población costarricense.

Las entrevistas se hicieron cara a cara y si quedaba alguna pendiente de hacer se realizaba por teléfono. Además, este estudio estadístico tiene un margen de error de +- 3 puntos porcentuales, que son las mismas características poblacionales que tiene el Censo Nacional de Población.

[Francesca Brunner Alfani](#)

Periodista Oficina de Divulgación e Información

francesca.brunner@ucr.ac.cr

Etiquetas: [encuesta](#), [actualidades](#), [estadística](#), [trastornos](#), [padecimientos](#), [salud](#), [anorexia](#), [bulimia](#).