UNIVERSIDAD DE COSTA RICA

149 médicos inician su especialización con la oportunidad de rotar en el extranjero

Formación internacional es un esfuerzo que la Universidad de Costa Rica lleva a cabo para que el país esté a la vanguardia de los últimos avances en el campo de la salud

29 ENE 2018 Salud

Los residentes admitidos debieron pasar por dos rigurosas etapas de selección. La primera fue un examen de 150 preguntas orientadas a evaluar los conocimientos en medicina general. Aquellos que aprobaron con éxito esa primera fase, efectuaron una segunda etapa de exámenes orales y escritos específicos de cada especialidad.

Karla Richmond

A partir del 1 de febrero de 2018, 149 médicos iniciarán su formación especializada en seis hospitales públicos de la Caja Costarricense del Seguro Social (CCSS). La nueva generación de futuros especialistas **permitirá subsanar las 28 áreas de salud que actualmente más**

requiere Costa Rica, lo que además agilizaría las listas de espera y mejoraría la calidad de la atención que reciben los pacientes que acuden al servicio.

Entre las especialidades de mayor necesidad nacional, y que concentran el número más grande de estudiantes, **se destacan Anestesiología y Recuperación, Ginecología y Obstetricia, así como Ortopedia y Traumatología.** Pero este grupo de jóvenes médicos es tan solo el primero que comenzará a prepararse en el primer semestre del año.

Para agosto se espera que un nuevo grupo de más de 50 profesionales ingrese a otras 12 especialidades de urgencia, de las cuales sobresalen Medicina Interna, Cirugía General y Pediatría.

Los nuevos residentes se formarán con planes de estudio actualizados y con la posibilidad de ampliar sus conocimientos en el extranjero. Mediante becas otorgadas por la Universidad de Costa Rica (UCR), los estudiantes podrán ir a cualquier hospital del mundo para adquirir nuevas destrezas médicas y aplicarlas cuando vuelvan a Costa Rica.

De acuerdo con el Dr. Luis Carlos Pastor Pacheco, director del Programa de Posgrado de Especialidades Médicas de la UCR, **la opción de hacer una rotación en el extranjero es un esfuerzo institucional que se lleva a cabo para mejorar la calidad de la medicina costarricense mediante la educación superior.**

En los últimos siete años, **cerca de 218 residentes de la UCR han realizado su rotación en prestigiosos hospitales** de Alemania, Estados Unidos, Canadá, Japón, Suiza, Chile, Colombia, Italia, Argentina, entre otros, lo cual ha permitido que Costa Rica esté a la vanguardia de los últimos avances en el campo de la salud.

Uno de los casos más recientes fue el de la Dra. Karla Vanesa Garita Muñoz y el del Dr. Mauricio Sánchez Salazar, primeros especialistas en Oncología Médica Pediátrica formados en el país, quienes efectuaron su última rotación en España**. Esta oportunidad les dio la ventaja de traer nuevos protocolos de atención de tratamiento y de quimioterapia, que actualmente se implementan en el Hospital Nacional de Niños.**

"**Cuando enviamos a los residentes fuera del país, se les da una visión más amplia de lo que es la medicina a nivel mundial.** El estar cerca de los lugares donde se está haciendo medicina de máximo auge, hace que nuestros residentes, al volverse especialistas, empiecen a utilizar esos recursos en beneficio de la población", afirmó el Dr. Pastor.

El ingreso de los nuevos residentes fortalece el aporte que la UCR ha realizado por más de 45 años a la salud pública nacional. **Tan solo en los últimos seis años, la institución ha entregado al país 1.268 especialistas médicos sin ningún ánimo de lucro en casi 50 disciplinas distintas.**

Beatriz Araya fue estudiante destacada de la especialidad de Oncología Quirúrgica en el Hospital San Juan de Dios. Ella realizó su rotación extranjera en Argentina. En ese lugar aprendió a resolver casos complejos como el cáncer de piel y partes blandas, un área débil en Costa Rica. Karla Richmond

Amplia trayectoria

La experiencia de formación de la UCR ha permitido que incluso algunas especialidades cuenten con acreditaciones internacionales que garantizan su excelencia académica. Una de ellas es la especialidad de Ginecología y Obstetricia, que obtuvo su certificación en el 2016 por parte del Colegio Americano de Obstetricia y Ginecología (ACOG).

Además, **ha dado la oportunidad para que sus estudiantes lleven cursos adicionales financiados casi en su totalidad.** Entre ellos se encuentran los de laparoscopía y microcirugía, procedimientos mínimamente invasivos que generan una recuperación del paciente más rápida y la reducción de complicaciones posteriores.

"La UCR, aparte de todos los beneficios que brinda desde el punto de vista económico, en el cual el estudiante no debe pagar más de ₡100.000 al mes para acceder a una educación especializada, también proporciona cursos para el área quirúrgica que corresponde a un 10% de lo que tendría que pagarse en una universidad privada. De igual forma, hemos dado becas a todos los estudiantes que han deseado salir y ampliar su formación en el extranjero, y también hemos entregado equipo múltiple a los hospitales. **El presupuesto de especialidades se reinvierte en su totalidad a la educación y a la salud**", indicó el Dr. Pastor.

Nuevas metas de excelencia

Actualmente, seis especialidades médicas están bajo un proceso de acreditación con el propósito de respaldar su excelencia académica. El Dr. Álvaro Morales Ramírez, decano del Sistema de Estudios de Posgrado, afirmó que la UCR ha formado más de 6.500 personas en diversas áreas de la salud. De esa cifra, el 88% corresponde al posgrado de especialidades médicas.

Por ese motivo, y especialmente por el tipo de sistema de salud que posee Costa Rica, **el Dr. Morales fue enfático al mencionar que debe ser un requerimiento obligatorio que todas las especialidades que se imparten estén acreditadas.**

"El Sexto Informe de la Educación incluyó por primera vez los estudios de posgrado. El documento reveló que el 36.1% de la oferta educativa privada y pública es de posgrado. Es decir, el país está formando, por cada 100 profesionales, 36 con un posgrado. Entonces, estamos evolucionando hacia una sociedad del conocimiento más exigente. **La UCR ha respondido a esto desde ya hace varios años, con un propósito permanente de actualizar los planes de estudio e incentivar la acreditación, lo cual es una garantía de calidad**", expresó.

Por su parte, el Dr. Juan Carlos Esquivel Sánchez, jefe del sub-área del posgrado y de los campos clínicos del Centro de Desarrollo Estratégico e Información en Salud y Seguridad Social (Cendeisss) **hizo énfasis en la relación CCSS-UCR,** dos instituciones hermanas orientadas a solventar las mayores necesidades nacionales de atención a través de una formación integral.

Por ese motivo, **hoy se planea una estrategia que amplíe los lugares de rotaciones a hospitales periféricos y regionales.** Según Esquivel, la meta es que los residentes conozcan la realidad del país tanto en hospitales especializados como en los más recónditos. El objetivo es que el futuro especialista sea capaz de afrontar diversos escenarios clínicos.

Jenniffer Jiménez Córdoba
Periodista Oficina de Divulgación e Información
jenniffer.jimenezcordoba@ucr.ac.cr