UNIVERSIDAD DE COSTA RICA

Estudiantes de Enfermería UCR se forman con docentes certificados a nivel internacional

Acreditación la otorgó la Universidad de Penn Satate de los Estados Unidos

23 JUN 2017 Salud

La vida de las personas depende de la preparación de los profesionales del área de la salud. Es por eso que la Universidad de Costa Rica, la Escuela de Enfermería y el Centro de Simulación, efectúan mejoras académicas que fortalezcan el aprendizaje de quienes el día mañana brindarán una atención directa al paciente. Foto de archivo ODI.

Cerca de 1.000 estudiantes de la Escuela de Enfermería de la Universidad de Costa Rica (UCR) y otros alumnos vinculados al área de la salud, reciben cada año sus clases de simulación clínica con profesores acreditados bajo estándares internacionales. Ahora, un nuevo respaldo proporcionado por la Universidad de Penn State: Clinical Simulation Center, garantizará aún más la excelencia en la enseñanza académica que obtienen los alumnos de la UCR que se forman en este campo.

La Universidad de Penn State actualmente es uno **de los centros más prestigiosos de los Estados Unidos encargados de asegurar la calidad de los docentes que imparten los cursos de simulación clínica a nivel mundial.** El 27 de mayo de 2017 esta institución certificó a las profesoras Hanna Sanabria Barahona, Priscilla Carmiol Rodríguez y Seidy Mora Quirós, coordinadora del Centro de Simulación en Salud (CESISA) de la UCR.

En ese centro los estudiantes de enfermería, y otros alumnos relacionados con la salud, **desarrollan sus habilidades técnicas, de comunicación y de juicio crítico, mediante un modelo humano ficticio antes de enfrentarse a un paciente real.** Lo anterior da la oportunidad que los jóvenes realicen procedimientos propios del área de la salud muy similares a los que se encontrarán en un área hospitalaria, y adquieran el conocimiento necesario para enfrentarse con éxito ante una situación real.

El nuevo respaldo en la formación de los educadores asegura que los estudiantes reciben un aprendizaje de simulación efectivo, y por lo tanto, su capacidad para responder a un entorno cambiante está acorde con las nuevas necesidades de salud que presenta el país.

Al día de hoy, EL CECISA-UCR está catalogado como Centro de Entrenamiento Internacional por la American Heart Association (AHA), por lo que se imparten los cursos de Soporte Vital Básico, Soporte Vital Cardiovascular Avanzado y Soporte Avanzado Pediátrico. Foto archivo ODI.

De acuerdo con la M.Sc. Seidy Mora Quirós, para conseguir la certificación internacional fue necesario llevar un curso intensivo de cuatro días en Chile, del 24 al 27 de mayo de 2017, que por primera vez el Penn State Clinical Simulation Center brindó a Lationamérica través de la Universidad Fines Terrae, en conjunto con la Fundación Garrahan.

Durante la capacitación, las profesionales reafirmaron sus conocimientos mediante una metodología teórica-práctica, en el cual enfrentaron casos de simulación y trabajo en equipo, así como el desarrollo de teorías educativas, estrategias de interacción pedagógica con los alumnos, y nuevas herramientas de simulación, entre otros contenidos.

“Esta actualización de conocimientos es parte de nuestra filosofía de promover la seguridad del paciente. Antes que los estudiantes vayan a un escenario clínico real en un hospital, nosotros como docentes debemos enseñarles a realizar diferentes procesos de salud de forma adecuada para evitar que luego se equivoquen con la persona. Mediante esta acreditación se asegura la calidad de enseñanza que reciben nuestros estudiantes y sus competencias”, indicó Mora.

Nuevas alianzas y avances

La formación internacional se llevó en conjunto con otros cuatro países de Latinoamérica: Chile, Argentina, Ecuador y Perú. La unión de estas naciones dio la posibilidad de crear nuevas alianzas internacionales, así como obtener una pasantía para que un profesor de la carrera de Enfermería de la UCR viaje a los Estados Unidos por seis meses para formarse en educación e investigación en simulación clínica. Quien realizará este viaje será la Lic. Priscilla Carmiol Rodríguez.

En la foto se muestra a todos los integrantes del curso. En el grupo resalta: Hana Sanabria Brahona, Seidy Mora Quirós y Priscilla Carmiol Rodríguez. Todas ellas han recibido una

preparación continua en el área de la simulación clínica. Mora inició la capacitación formal en esta área en el 2009 en Portugal. En el 2014 participó en la 14th reunión de la Sociedad de Simulación en Salud (SSH). Por su parte, Sanabria y Carmiol también fueron formadas en el 2014 por la Universidad de Drexel, en Estados Unidos. Foto cortesía Escuela de Enfermería UCR.

La capacitación también brindó nuevas perspectivas de investigación, elemento clave para mejorar las estrategias de simulación clínica. A través de nuevos estudios, se analizará el proceso de aprendizaje del estudiante para lograr su mejora continua, y seguir formulando guías clínicas actualizadas que generen profesionales cada vez más capacitados.

"El encuentro fue un proceso bastante productivo gracias a la realimentación de prestigiosos profesionales. Compartir con otros países que hacen simulación, proporciona las experiencias necesarias para construir nuevo conocimiento en la UCR. Esto es relevante, porque el primer contacto que tendrá el estudiante de enfermería con una situación crítica será a través del CECISA. La simulación es un evento real, en el cual el alumno enfrenta el mismo estrés que va a enfrentar en un escenario real. Por lo tanto, se debe contar con docentes capacitados para dar una guía efectiva", afirmó Mora.

Actualmente, el CECISA-UCR se prepara para acreditarse con la Sociedad para la Simulación en Salud (SSH), brindar el curso de Instructores en Simulación Clínica para toda Lationamérica en la UCR, y recibir en septiembre un centro de simulación móvil que permitirá brindar capacitaciones a profesionales de clínicas y hospitales en todo el país. De igual forma, en enero se iniciará la construcción del nuevo edificio que acogerá el Centro de Simulación, lo que dará mayores oportunidades de formación.

"Llevar el curso en Chile dio la posibilidad de visibilizar a nivel internacional el equipo y las condiciones que cuenta el CECISA-UCR. Que nos haya considerado para impartir este curso no solo para Costa Rica, sino también Latinoamérica, significa que tenemos credibilidad y capacidad para ofrecerlo bajo los mismos estándares de calidad internacional. Todos los docentes que trabajemos en simulación debemos estar acreditados, y nos preocuparemos por hacer un curso para todos los profesionales que imparten la materia", concluyó Mora.

100 años de aprender con simulación

El Centro de Simulación en Salud (CESISA) de la Escuela de Enfermería tiene sus inicio posiblemente desde la creación de su unidad académica en 1917, con el curso de arte de enfermería. El término de simulación clínica como estrategia pedagógica es mucho más reciente. Sin embargo, el uso de simuladores modelos anatómicos en Costa Rica comenzó dese la década de los 60 con Mrs. Chase, que en la actualidad forma parte de la colección del museo de la Escuela de Enfermería.

En los últimos dos años (2015-2016), **2.182 estudiantes de Enfermería han logrado desarrollar habilidades técnicas y no técnicas en el Centro de simulación**, con la implementación de aproximadamente **72 procedimientos clínicos que realizan con sus respectivas guías basadas en evidencia científica.** Entre estos podemos citar: colocación de diferentes tipos de sondas, aplicación de inyectables por diferentes vías, y diversos tipos de curaciones, entre otros.

Además, a lo largo de la carrera **los alumnos han logrado poner en práctica 18 escenarios de atención con equipos de alta tecnología**, que permiten recrear un sin fin de situaciones como: seguridad del paciente, visita domiciliar a un adulto mayor, así como atención paro cardio-respiratorio, vacunatoria y a la adolescente embarazada, ente otros.

Mediante esas prácticas, los estudiantes logran desarrollar habilidades y aprender en un espacio controlado hasta alcanzar la excelencia. De esta forma, los pacientes tienen la seguridad que el estudiante, ya en área clínica, sabe lo que está haciendo.

El CECISA también favorece la seguridad social, al entrenar y capacitar los profesionales del área de salud. Con los cursos de extensión docente se llevan a cabo escenarios para los cursos de Terapia de Oxigenación por Membrana Extra-corpórea (ECMO), dirigido a médicos y enfermeras; y el de Terapia de Sustitución Renal en la persona con lesión renal, para profesionales de Enfermería. Esto garantiza que los expertos estén capacitados y actualizados para poder administrar procedimientos de calidad.

Jenniffer Jiménez Córdoba
Periodista Oficina de Divulgación e Información
jenniffer.jimenezcordoba@ucr.ac.cr

Etiquetas: certificacion internacional, cecisa, enfermeria, .