

Estudiantes de zonas alejadas enfrentan el reto de estudiar

"El Viaje del Héroe" fue el convivio realizado con estudiantes de Residencias de la UCR

13 JUN 2017 Vida UCR



Parte de los 65 estudiantes del Programa de Residencias que realizaron el Viaje del Héroe en el Parque Ambiental Río Loro. Foto de Sonia Vargas C.

Estudiar y graduarse en la Universidad de Costa Rica (UCR) es también la meta de muchos jóvenes de lugares lejanos de nuestro país. Para lograrlo están dispuestos a realizar cambios o ajustes como dejar temporalmente la familia, algunas relaciones significativas y su contexto en general.

En algunos casos, estos cambios pueden provocar mucha ansiedad y temores, dando como resultado la aparición de pensamientos negativos que hacen más difícil el

cumplimiento de las metas planteadas, haciéndoles creer que el proyecto de vida propuesto es más grande que sus capacidades y en consecuencia reducir su nivel de éxito y realización personal.

Esta realidad motivó a la [Unidad de Promoción de la Salud \(UPS\)](#), en alianza con el Programa de Residencias, a implementar una estrategia vivencial: el **Convivio lúdico-creativo "El Viaje del Héroe"**, realizado el domingo 28 de mayo, en la Estación Experimental Alfredo Volio Mata de la UCR, y en el Parque Ambiental Río Loro, con la presencia de la Máster, Sandra Masís Sanabria, Jefa del Programa de Residencias y del Doctor Saúl Aguilar, jefe de la UPS de la Oficina de Bienestar y Salud.



Facilitadores del Convivio el Viaje del Héroe. Máster Ana Yanci Zúñiga, UPS, Anthony Hurtado, Estudiante-Bonus Vitae, Rebeca Porras, Estudiante-Bonus Vitae y el Bach. Pablo Molina. (Foto Sonia Vargas C)

Esta metáfora del "Viaje del Héroe" es un reflejo del camino que todo ser humano realiza para lograr una meta concreta como, en este caso, formar parte del gremio de profesionales del país.

En el desarrollo del Convivio, cada persona respondió a dos preguntas: ¿Qué súper poder le gustaría tener? Y ¿Para qué causa quisiera luchar si fuera superhéroe? Después se procedió a realizar una breve reflexión guiada, valorando los comentarios sobre el propósito de vida, obstáculos que enfrentan, decisiones que deben tomar y por supuesto, la realimentación que reciben.

El objetivo consistió en resaltar el hecho de que **cada estudiante de Residencias es ya un héroe, que se ha propuesto una misión u objetivo**, ha superado varios retos como el examen de admisión, las pruebas específicas de algunas carreras, los trámites de la beca, y han tenido que tomar decisiones difíciles como venir a San José, dejar familias y casas para concretar su sueño personal y profesional.



[Sonia Vargas Cordero](#)
Periodista Unidad de Promoción de la Salud
sonia.vargas@ucr.ac.cr

Etiquetas: [vida estudiantil](#), [promocion de la salud](#), [estudiantes de residencias ucr](#), [salud](#).