

UCR festejó Día Mundial del Deporte Universitario

23 SEPT 2016 Sociedad



En el Día del Deporte se realizaron también juegos de voleibol de playa.

Con actividades deportivas y recreativas como voleibol de playa, fútbol calle, juegos tradicionales, paracaídas y una intensa clase de zumba, la Universidad de Costa Rica (UCR) festejó el martes 20 de setiembre, el **Día Internacional del Deporte Universitario**, fecha proclamada por la UNESCO para esta celebración, **promovida por la Federación Internacional de Deporte Universitario (FISU)**, en sus organizaciones afiliadas y países miembros.

Gran cantidad de asistentes participaron en las actividades programadas, entre **estudiantes, miembros del Grupo de Líderes Recreativos UCR, de los Torneos Internos Estudiantiles y de la comunidad universitaria y nacional**, que vivieron intensamente esta celebración.

Con esto se cumplieron los objetivos propuestos por la Oficina de Bienestar y Salud (OBS) y la Unidad de Programas Deportivos, Recreativos y Artísticos (UPDRA) de **promover en la**

comunidad universitaria la actividad física y deporte como medio para mejorar la calidad de vida e integrar a los grupos deportivos, recreativos y a la comunidad en general en la celebración del Día del Deporte Universitario.



La celebración cerró con una intensa clase de zumba.

La designación de esta fecha en la Asamblea de la UNESCO, representa un gran paso no solo para la FISU, sino también para todo el movimiento deportivo universitario, ya que pone en relieve la contribución de las universidades como portadoras de valores de la ciudadanía, mediante la educación física y el deporte.

En el país, la Federación Costarricense Universitaria de Deportes (Fecunde), promovió la realización de actividades de **festejo en tres provincias**, en Heredia organizadas por la Universidad Nacional (UNA), en Cartago por el Instituto Tecnológico de Costa Rica (TEC), en San José por la UCR y con el apoyo de la UNESCO se celebró este día en 170 países del mundo.

Celebración mundial

Irina Bokova, directora general de la UNESCO, con motivo de esta celebración mundial, en su mensaje a todo el orbe expresó que **“el deporte universitario tiene un lugar muy especial en el mundo como un vector de valores humanos, sociales y cívicos, totalmente integrado en la educación de los ciudadanos de hoy y del mañana”**, ya que es necesario ponerlo en el centro del diálogo entre profesores y estudiantes.

“El diálogo, la autoestima y el respeto por los demás, el juego limpio y la búsqueda de la excelencia son todos los principios que enmarcan la formación del estudiante. La educación y el deporte deben estar en el centro de nuestras sociedades, y este día ofrece

un foro para destacar el papel social de las universidades y sus programas de estudio, al hacer deporte al alcance de todos y animar a la gente a hacer ejercicio con regularidad” afirmó Bokova.



La directora general de la UNESCO, Irina Bokova, envió un mensaje en el cual destacó la labor de las universidades en la práctica del deporte.

[Magno Matarrita Mosquera](#)
Programas Deportivos, Recreativos y Artísticos
magno.matarrita@ucr.ac.cr

Etiquetas: [programas deportivos](#), [recreacion](#), [bienestar y salud](#), [dia mundial del deporte universitario](#).