UNIVERSIDAD DE COSTA RICA



Expertos proponen iniciativas para que Costa Rica sea capaz de enfrentar los retos que se aproximan

Salud pública necesita fortalecerse y reestructurarse para afrontar una futura crisis

Los especialistas manifestaron que si el país continúa con su modelo actual, no estará preprado para atender a los 2 millones de adultos mayores que se proyectan para el 2060 (foto con fines ilustrativos).

Presentación se dio en el marco del Primer Foro Institucional 2016

6 SEPT 2016 Salud

Promover la **creación de un fondo nacional de salud, impulsar el origen de empresas públicas hospitalarias, y conformar una red que permita una comunicación fluida entre los diferentes agentes del sistema de salud**, son algunas de las soluciones planteadas por expertos del área médica **para que Costa Rica mejore la gestión en su sistema de salud pública, y logre afrontar los desafíos futuros.**

Las propuestas fueron presentadas por los doctores Carlos Arrea Baixench y Álvaro Salas Chaves en el marco del Primer Foro Institucional 2016 sobre el tema: **Sector Salud: situación, retos y acciones para la recuperación de la calidad, la oportunidad, la equidad y la viabilidad de los servicios**, realizado el miércoles 31 de agosto en el auditorio de Educación Continua de la Ciudad de la Investigación de la Universidad de Costa Rica (UCR).

Durante las exposiciones, **ambos expertos manifestaron que el sistema de seguridad social del país no tiene la capacidad para responder a los retos que se aproximan,** como el

aumento del envejecimiento de la población, y la aparición de un nuevo conjunto de enfermedades.

Por esa razón, los doctores señalaron que **es necesario que Costa Rica inicie un cambio en su modelo, con reformas a nivel administrativo, humano, educativo y de planificación**, que permitan disminuir los costos y asegurar el futuro acceso de todas las personas al sistema de salud, con una aplicación rápida y efectiva de los procedimientos médicos.



Expertos del área médica asistieron para conocer posibles soluciones que el país puede implementar para mejorar la gestión y calidad en el sistema de salud. Karla Richmond Borbón

La discusión fue moderada por el Dr. Juan Carazo Salas, con la participación del Dr. Mauricio Vargas Fuentes como comentarista, quien manifestó otros retos externos a enfrentar como el desempleo, la realidad climática y el modelo de gestión del seguro de salud.

Situación actual

El Dr. Arrea indicó que **todos los sistemas de salud del mundo se encuentran en crisis**, debido al aumento del costo de los servicios por factores que van desde el envejecimiento de la población, hasta el cambio en las patologías, donde Costa Rica no es la excepción.

De acuerdo con el experto, si el país continúa con su modelo actual, el sistema de salud pública no estará en la capacidad de atender a los 2 millones de adultos mayores que se proyectan para el 2060, y tampoco podrá enfrentar la aparición de nuevas enfermedades complejas.

“La civilización ha cambiado, la patología ha cambiado, las personas se han hecho mayores, la tecnología ha cambiado, y los especialistas han hecho ciclos. **Todo eso ha causado que los sistemas de salud sean cada vez más caros y no hay ninguna posibilidad de que con este modelo podamos detener el crecimiento del costo de esos sistemas. ¿Qué se necesita?, cambiar el modelo**” propuso Arrea.



El Dr. Carlos Arrea propuso la telemedicina como una forma de mejorar el sistema y la atención que reciben los usuarios. De acuerdo con este experto, el 80% de las vistas a consultorio no requieren de contacto físico, y presentó el caso de los Estados Unidos de América, que ha logrado ahorrar 5 millones de dólares anuales a través de la la prestación de servicios médicos a distancia.
Karla Richmond Borbón

Por su parte, **el Dr. Álvaro Salas Chaves resumió los retos que enfrenta el país en torno a este tema en tres grandes áreas. La primera, en la falta de una rectoría sectorial** para una mejor gestión del sistema de salud; **la segunda, en la desaparición del paciente como eje central y la tercera, en los problemas económicos que deberá afrontar la Caja Costarricense del Seguro Social (CCSS)** en el futuro, debido a los altos costos de administración y a los problemas de evasión.

“Actualmente hay altísimos costos de administración del sistema, debido al tiempo extraordinario y a las disponibilidades de los médicos. Hay listas de espera en casi todas las especialidades, movimientos migratorios masivos, medicamentos y tecnologías de alto costo y, finalmente, el incremento de enfermedades complejas como el cáncer. **Ante un fenómeno como este es necesario tomar decisiones importantes”** manifestó el Dr. Salas.

Propuestas de cambio

El Dr. Arrea señaló que para enfrentar esas situaciones es necesario iniciar con acciones innovadoras capaces de modificar el sistema actual, mediante iniciativas que aborden tanto la formación de recurso humano, y su rol dentro del sistema, así como nuevos líderes médicos en alianza con la educación y la salud.

Para el Dr. Arrea, esa alianza es uno de los elementos claves, **pues se requiere formar médicos capaces de enseñar a la población mejores hábitos de vida, a fin de tener personas más saludables que requieran un menor uso del sistema de salud.**



El Dr. Álvaro Salas indicó que el país requiere una mejor gestión administrativa, que permita financiar el primer nivel de atención a todos los costarricenses con solo presentar la cédula. Karla Richmond Borbón

"**Debemos preparar un médico diferente. El estilo de vida es un tratamiento, y lo increíble es que gastamos más en la enseñanza para el tratamiento de las enfermedades, que en la prevención**", indicó el Dr. Arrea.

Además, **manifestó otros cambios necesarios como la conformación de una red de servicios** que mantengan una comunicación fluida y eficiente, apoyada en las tecnologías de la información; **una nueva categorización de las enfermedades**, para aumentar la calidad y eficiencia en la atención que reciben los pacientes; **y la implementación de expedientes electrónicos para disminuir el gasto que se incurre en documentos físicos, que hasta el día de hoy contabiliza los 20 mil millones de colones en materiales impresos.**

Por otra parte, **el Dr. Salas propuso afrontar estos problemas con el fortalecimiento y restructuración de la CCSS, a través de la creación de un fondo nacional de salud destinado a cobrar de manera eficiente y que evite los problemas de evasión.**

El Dr. Salas también planteó la creación de nuevas empresas públicas hospitalarias, con el fin de disminuir las listas de espera, pero sin que estas instituciones dependan de forma exclusiva de los fondos de la CCSS, y puedan complementar su presupuesto con iniciativas que les permitan recaudar fondos.

El evento cerró con el comentario d**el Dr. Fuentes, quien dijo que los retos no solo se encuentran dentro del sistema actual de salud, pues hay otros factores externos que el país debe enfrentar como el desempleo y la violencia,** que producen un importante número de casos que requieren atención, y **la necesidad de iniciar una discusión sobre un nuevo modelo de financiamiento mixto que no dependa solo del dinero de los contribuyentes.**



Jenniffer Jiménez Córdoba
Periodista, Oficina de Divulgación e Información
jenniffer.jimenezcordoba@ucr.ac.cr

Etiquetas: foro institucional 2016, salud publica, seguro social, retos, mejoras, propuestas, presupuesto, gasto, ccss, iniciativas.