UNIVERSIDAD DE COSTA RICA

La educación debe promover autonomía del adulto mayor

13 OCT 2016 Vida UCR

El Dr. José Alberto Yuni, manifestó que es muy diferente la vejez que están experimentando los adultos mayores en la actualidad que la que vivieron sus padres o abuelos (foto archivo ODI).

Para cerrar la celebración del 30.° aniversario del Programa Integral para el Adulto y Adulto Mayor (Piam), el Dr. José Alberto Yuni Varón, académico argentino, impartió la conferencia **Educación y envejecimiento: intervención y perspectivas actuales en el desarrollo e implementación de programas educativos universitarios para mayores.**

Durante la charla, se refirió a los **conceptos generales de educación y envejecimiento, habló de las características del adulto mayor en la actualidad y también explicó qué es el envejecimiento activo.**

En este sentido, señaló que **la generación actual de adultos mayores está construyendo su propio modelo de vejez,** que se caracteriza por formar parte de lo colectivo y contribuir

con su entorno. Es así como las personas mayores se han apropiado de los espacios de su formación.

"La educación no es solo un acto de consumir información, en esta etapa de la vida la educación y el aprendizaje tienen un valor y un significado en si mismo, **para las personas mayores aprender es una forma de estar conectados con la vida.** Aprender es renovar día a día ese sentido de la vitalidad, es un proceso de humanización", detalló Yuni.

La charla que ofreció el Dr. José Alberto Yuni formó parte de la celebración del 30.° aniversario del Piam (foto Laura Rodríguez).

Por lo tanto, la educación debe considerarse como el **medio para poder desarrollar el potencial que todas las personas tienen, independientemente de la edad** y de las capacidades adquiridas.

En el caso del adulto mayor, el fin de la educación tiene que ser **la promoción de su autonomía,** la capacidad de elegir su propio camino.

La Convención Interamericana sobre la Protección de los Derechos Humanos de las Personas Mayores, que fue ratificada por Costa Rica recientemente, establece que la **educación es un derecho y además se considera un recurso estratégico para mejorar la calidad de vida y para construir un envejecimiento activo.** Es un factor fundamental para el desarrollo del capital mental y de bienestar que tienen las personas mayores.

Según explicó Yuni, el envejecimiento activo es un **proceso de optimización de las oportunidades de salud, participación y seguridad a medida que la persona envejece.**

La realización personal, la adaptabilidad y productividad, la ciudadanía activa y la integración social, son las dimensiones que conforman el concepto de envejecimiento activo, señaló el especialista.

Andrea Marín Castro
Periodista Oficina de Divulgación e Información
andrea.marincastro@ucr.ac.cr

Etiquetas: piam, educacion, envejecimiento, vejez, jose alberto yuni, aniversario, .