

# Recinto de Paraíso celebró Décima Feria de la Salud

Actividad promueve estilos de vida saludables en la población

30 JUN 2015 Sedes Regionales



El estudiantado se integró a las rutinas de cardio baile que se desarrollaron durante la Décima Feria de la Salud del Recinto de Paraíso. (foto Nelson Moya)

Por décima ocasión el [Recinto de Paraíso](#) de la Universidad de Costa Rica (UCR), realizó su Feria de la Salud Por una vida saludable.

La actividad, que se desarrolla con el respaldo del Área de Salud Paraíso-Cervantes y del Ministerio de Salud, tiene el propósito de implementar estilos de vida saludables no solo en la población estudiantil y el personal administrativo y docente de la UCR, sino también de toda la población del cantón.

De una forma interactiva y participativa, este espacio permitió a las y los participantes la oportunidad de recibir educación en salud e interesarse por el cuidado de su salud personal y la prevención de enfermedades.



Niños, niñas y jóvenes estudiantes del recinto participaron activamente de las dinámicas programadas para hablar sobre estilos de vida saludables. (foto Nelson Moya)

---

Uno de los atractivos de este año fue la presencia de especialistas en cardio baile y fitness, actividades que recibieron una gran acogida. Asimismo, como cada año, fue una oportunidad para que las y los artesanos de la zona expusieran y vendieran sus productos.

También hubo puestos con información sobre hidroponía, cuidado del medio ambiente, alimentación saludable, salud ocupacional, equipo para atención del paciente en el hogar, talleres para preparación y acompañamiento en el parto y posparto y yoga prenatal. También se unieron a la actividad la Comisión de Asuntos Ambientales y el Jardín Botánico Lankester de la Institución.

Al respecto, la M.Sc. Elvia Ureña Salazar, directora del Recinto indicó que la Feria **es uno de los espacios de mayor proyección porque ofrece a los y las visitantes la oportunidad de recibir información sobre salud, medio ambiente, alimentación saludable, educación y cultura, en pro de una mejor calidad de vida.**

Por su parte, la M.Sc. Marlen Córdoba Cortés, coordinadora general, comentó que la Feria es sumamente valiosa porque logra una respuesta positiva de la población estudiantil, que se involucró y visitó los puestos, interesándose por la prevención y la promoción de la salud, uno de los fines por los cuales surgió. **“Además, cada año notamos una mayor afluencia de personas externas a la Universidad, lo que significa que la comunidad también se ha apropiado de este espacio”.**

Para ambas académicas, de esta forma la UCR sigue cumpliendo con uno de los propósitos para los cuales fue creada, como lo es el acompañamiento y el servicio en cada una de las zonas donde tiene presencia, en aspectos académicos, sociales y culturales.



Se efectuaron diversas demostraciones sobre salud ocupacional. (foto Nelson Moya)

---

[Nelson Moya Moya](#)  
Periodista Recinto de Paraíso  
[nelson.moya@ucr.ac.cr](mailto:nelson.moya@ucr.ac.cr)

[Rocío Marín González](#)  
Periodista Oficina de Divulgación e Información  
[rocio.marin@ucr.ac.cr](mailto:rocio.marin@ucr.ac.cr)

**Etiquetas:** [sede regional del atlantico](#), [recinto de paraiso](#), [feria de la salud](#), [elvia urena salazar](#), [marlen cordoba cortes](#).