UNIVERSIDAD DE COSTA RICA

UCR resguarda la salud en Costa Rica

Escuelas, centros y laboratorios de Farmacia y Medicina brindan ayuda invaluable a nuestra sociedad

27 MAY 2015 Salud

La Escuela de Medicina ha desarrollado el Laboratorio de Cirugía Mínimamente Invasiva, en el cual se promueve el desarrollo de capacidades básicas en este tipo de cirugías para residentes de varias especialidades; en la imagen aparecen el Dr. Marco Antonio Zúñiga (izq.) y el rector de la UCR, Dr. Henning Jensen Pennington (foto Archivo ODI).

Los **beneficios que obtiene el país proveniente del trabajo diario de estudiantes, profesores e investigadores de las facultades de Farmacia y Medicina impactan directamente en la salud de todas y todos** y en cada uno de los apartados que están relacionados con esta área tan sensible de cualquier sociedad.

Estas **contribuciones quedaron plasmadas en la tercera sesión del Primer Foro Institucional UCR 2015** que se celebró el miércoles 20 de mayo en el Auditorio de la Facultad de Educación y que se denominó: **Aportes de la Universidad de Costa Rica en Farmacia, Medicina, Microbiología y Odontología para el avance del conocimiento, el**

desarrollo nacional, la igualdad de oportunidades, el bienestar social y la institucionalidad democrática, para el fortalecimiento de la relación Universidad-Sociedad-Estado.

En su presentación la **Dra. Lidiette Fonseca González, decana de la Facultad de Farmacia**, recordó que la fundación de dicha unidad académica se dio en 1897, en el marco de la consolidación de los programas de salud pública y educación sanitaria impulsados por el Estado.

"La expansión de los estudios y la profesionalización farmacéutica en Costa Rica llenó el vacío que existía en la salud pública y fue la base del sistema que hizo llegar, a todos los rincones del país, un **profesional con formación humanística que llegó a ocupar un lugar de privilegio en nuestra sociedad al convertirse en consejero de nuestra población en el campo de la salud**", señaló Fonseca González.

Además de graduar profesionales que se caracterizan por su excelencia académica, la **Facultad de Farmacia cuenta con centros e institutos que son pilares de la investigación en salud** que se lleva a cabo en el país, como por ejemplo el **Centro de Información de Medicamentos (CIMED)**, que desde 1983 convirtió a Costa Rica en la primera nación centroamericana y cuarta de América Latina en tener una entidad de dicha naturaleza.

"Nos mantenemos activos mediante **iniciativas que están dirigidas a atender a diferentes sectores como poblaciones indígenas, niños y jóvenes en riesgo social, y adultos mayores**. Algunos de los proyectos son: **Farmacia va a la Escuela, hecho para escolares y que trata sobre el uso racional de medicamentos y prevención de la farmacodependencia; Acciones de Promoción de la Salud en Talamanca, ideado para escolares y colegiales; y organización de ferias de salud en conjunto con hospitales, clínicas y áreas de salud de la CCSS** (Caja Costarricense del Seguro Social)", mencionó Fonseca González.

El CESISA de la Escuela de Enfermería cuenta con lo último en tecnología de simulación clínica para que estudiantes y docentes tengan las herramientas necesarias para producir investigación en salud (foto Archivo ODI).

Así la Facultad de Farmacia se proyecta a las comunidades y consolida vínculos estratégicos con instituciones como la CCSS, Ministerio de Salud, Colegio de Farmacéuticos y la industria farmacéutica nacional en general, lo que le ha permitido contribuir al fortalecimiento de las políticas de salud del Estado.

Y **con el fin de fortalecer aún más la investigación y el vínculo con la sociedad**, continuó la Dra. Fonseca González, **se creó desde 1993 el Instituto de Investigaciones Farmacéuticas (INIFAR)**, el cual tiene cuatro dependencias que le han permitido incursionar en diferentes áreas de su quehacer para poder **aportar y brindar beneficios invaluables para el sistema de salud, además de sumar al desarrollo científico y socioeconómico de Costa Rica y el resto del Istmo**.

La primera dependencia a la que se refirió la Decana es el **Laboratorio de Biofarmacia y Farmacocinética (LABIOFAR)**, que responde a la designación de la Facultad de Farmacia por parte de la Organización de los Estados Americanos (OEA) para ejercer el **liderazgo en el campo del análisis biofarmacéutico en Centroamérica desde 1985.**

Sus investigaciones aportan información muy valiosa que **garantiza la intercambiabilidad de los medicamentos genéricos con sus correspondientes productos innovadores, pero también interviene en la capacitación de profesionales** de la industria farmacéutica, de la academia, de la seguridad social y autoridades sanitarias, tanto en el ámbito nacional como regional.

La segunda dependencia es el **Laboratorio de Fitofarmacología (LAFITO), que contribuye mediante la prestación de servicios, el trabajo interdisciplinario y la transferencia tecnológica al conocimiento de las propiedades farmacológicas y tóxicas de extractos vegetales, sustancias puras, desarrollo de fitofármacos y control de calidad de productos que contengan ingredientes naturales o derivados**; de esta manera se comprueban los efectos terapéuticos que se les atribuyen a determinadas sustancias, lo que resulta en controles estrictos para proteger al consumidor.

La tercera dependencia es el **Centro Nacional de Información de Medicamentos (CIMED), el cual es el organismo técnico oficial de información en medicamentos para Costa Rica**, a la vez que promueve el uso racional de medicamentos, atiende las necesidades de capacitación de instituciones públicas y privadas, y realiza una serie de estudios en cuanto a la información de medicamentos y el seguimiento de los tratamientos farmacológicos.

La Escuela de Nutrición brinda talleres, charlas y conferencias dirigidos al público en general en los que se abordan temas como la obesidad infantil, la incidencia y el tratamiento de la diabetes, importancia de la lactancia materna y el rescate de comidas tradicionales, entre muchos otros temas (foto Archivo ODI).

La cuarta dependencia es el **Laboratorio de Análisis y Asesoría Farmacéutica (LAYAFA), ente pionero en el campo del control de calidad de medicamentos y en la asesoría para la industria farmacéutica**; asimismo, contribuye con el Ministerio de Salud en la tarea de garantizar la calidad y la seguridad de los medicamentos que se registran y comercializan en el país, en el marco del Reglamento de Control Estatal de Medicamentos.

Desde 1997 el **LAYAFA es el Laboratorio Oficial de Control de Calidad de Medicamentos y en el año 2003 se le otorgó un reconocimiento como el laboratorio nacional oficial de Costa Rica.**

A la fecha se encuentra en proceso de evaluación para ser reconocido por la Organización Mundial de la Salud (OMS), como laboratorio de referencia para Centroamérica y el Caribe, en lo que se refiere al control de calidad de medicamentos.

"La Facultad de **Farmacia** ha venido implementando un **plan de mejoramiento de su personal académico** que incluye no solo la formación de posgrado, sino también su capacitación para el ejercicio de la docencia. Además, se está **propiciando una mayor participación del personal docente en actividades y proyectos de acción social**, que involucre a otras unidades académicas y sedes regionales para lograr una mayor proyección social", destacó Fonseca González.

Faculta de Medicina al servicio de la salud del país

La segunda exposición estuvo a cargo del **Dr. Luis Bernardo Villalobos Solano, decano de la Facultad de Medicina**, quien expresó que en la actualidad el debate se centra en el modelo integral o de producción social de la salud, el cual vincula a los determinantes sociales de la salud (que involucran aspectos biológicos, biopsicosociales, ambientales,

económicos y educativos) y que se reconoce que existen diversas aristas en las que participan las y los profesionales tradicionales de la salud, además de instituciones u organizaciones relacionadas con este sector.

La Dra. Lidiette Fonseca González señaló que un reto importante que afronta la Facultad de Farmacia sobrevino al aprobarse la Ley de Investigación Biomédica, pues retomarán con ímpetu los ensayos clínicos que venían realizando y que le permiten al país desarrollar estudios para demostrar la calidad, seguridad y eficacia de medicamentos y fitofármacos (foto Archivo ODI).

"La UCR como tal y la Facultad de Medicina en particular **han participado dentro del Estado costarricense apoyando el fortalecimiento y desarrollo de políticas sociales, fundamentalmente las de salud**, lo cual sin duda se ha reflejado en el mejoramiento de una serie de indicadores y tasas relacionadas con la salud de la población", subrayó Villalobos Solano.

Dentro de los **indicadores más importantes** mostrados por el Decano destacaron la **esperanza de vida al nacer, cuyo promedio para el año 2012 era de 79 años, y la tasa de mortalidad infantil, que ha ido disminuyendo hasta llegar a un promedio nacional para el año 2013 de 7.88 por cada 1000 nacimientos vivos**.

"En cuanto a la organización de la atención podríamos decir que nuestro sistema está articulado en una red de servicios de salud que se inicia con la vía de entrada por los EBAIS y se va incrementando en complejidad hasta llegar a los hospitales nacionales, pero cada día toma fuerza el concepto de que la salud es un espacio de reunión de disciplinas y de actores tan amplios como queramos. Ese es un punto importante para poder comprender lo que hacemos dentro de la Facultad de Medicina", enfatizó Villalobos Solano.

La Facultad de Medicina está conformada por cinco escuelas, de las cuales la Escuela de Medicina es la más antigua y a la fecha tiene 813 estudiantes activos y 664 docentes.

Le sigue en antigüedad la Escuela de Enfermería con 547 estudiantes activos y 69 docentes, la Escuela de Nutrición tiene 271 estudiantes activos con 47 docentes, la Escuela de Salud Pública cuenta con 104 estudiantes activos y 49 docentes, y la Escuela de Tecnologías en Salud tiene 607 estudiantes activos con 125 docentes.

De la misma manera, a la **Facultad de Medicina están vinculados varios centros y un instituto de investigación: el Instituto de Investigaciones en Salud (INISA), Centro de Investigación en Neurociencias (CIN), Centro de Investigación en Biología Celular y Molecular (CIBCM), Centro de Investigaciones en Hematología y Trastornos Afines (CIHATA), Centro de Investigación en Estructuras Microscópicas (CIEMIC) y Centro de Investigaciones en Enfermedades Tropicales (CIET).**

El Dr. Luis Bernardo Villalobos Solano explicó que dentro de la Facultad de Medicina existe una iniciativa que tiene como eje central el perfeccionamiento de la plataforma virtual y el uso de las nuevas tecnologías educativas mediante el Núcleo de Investigación para el Desarrollo Educativo en Salud (NIDES), instancia que pertenece a la misma Facultad (foto Archivo ODI).

El **INISA desarrolla estudios en salud con el objetivo de fortalecer e impulsar programas y proyectos que garanticen la productividad científica de alta calidad**, pero que impacten positivamente en las políticas nacionales sobre salud, "en este sentido, ha trabajo en el tema del cáncer gástrico, genética e investigación sobre aguas", enumeró el Decano.

Por su parte, el **CIBCM relaciona la investigación con la enseñanza en las unidades académicas afines, tanto en grado como en posgrado, y procura la participación de las y los estudiantes en dicho trabajo**.

El **CIEMIC es un centro que promueve el uso de técnicas microscópicas de alta resolución a través de cursos de Extensión Docente** dirigidos a profesionales en el área de la Biología, Ciencias Agroalimentarias, Ciencias de la Salud e Ingenierías.

El **CIET lleva a cabo actividades de investigación en su área, en coordinación con unidades académicas**, centros e institutos de la UCR, entidades del Área de la Salud del país y organismos internacionales afines.

El **CIN se propone ser un punto de referencia para Costa Rica y Latinoamérica en el desarrollo de investigación básica y aplicada en el campo de las neurociencias**, con una perspectiva de formación académica e integración interdisciplinaria; de ahí que este Centro tiene a docentes y estudiantes laborando en proyectos relacionados con la demencia senil, mal de Parkinson y otros trastornos neurodegenerativos.

Finalmente, el **CIHATA es una unidad de investigación científica y tecnológica para las áreas de la hematología, inmunohematología, biología molecular y bioquímica clínica**; está ubicado detrás del Hospital San Juan de Dios.

"La **Facultad de Medicina ha estado presente en momentos importantes de la vida nacional: cuando se creó el 'Hospital sin Paredes', en el desarrollo de procesos de calidad para la asistencia en salud, el mejoramiento de los derechos reproductivos de la mujer y en los últimos tiempos se ha involucrado en el tema de la simulación en salud desde la Escuela de Enfermería**. También ha estado involucrada en todo el proceso de formación de profesionales para la atención primaria y el desarrollo de los EBAIS (Equipos Básicos de Atención Integral en Salud)", declaró Villalobos Solano.

Así es como, mediante sus centros de investigación, la Facultad de Medicina **ha desarrollado iniciativas de investigación en cáncer gástrico, neurociencias, biología celular y molecular; pero al mismo tiempo, participa en procesos tendientes a mejorar la nutrición en la población, reducir los trastornos nutricionales y promocionar la lactancia materna.**

"Es una Facultad que le toca competir con siete universidades privadas y sigue estando en los primeros lugares, ya que **de todas y todos los estudiantes que se inscriben para optar por cursos de especialidades médicas, el 59.73% de las y los que provienen de la UCR lograban una nota satisfactoria para el ingreso a ese programa**. La **Escuela de Medicina ha formado, en lo que va de su existencia, 4.317 médicos** quienes han fortalecido la sociedad costarricense en el campo de la salud", concluyó el Decano.

Otto Salas Murillo
Periodista Oficina de Divulgación e Información
otto.salasmurillo@ucr.ac.cr

Etiquetas: farmacia, medicina, salud, desarrollo, foro, educacion, rectoria.