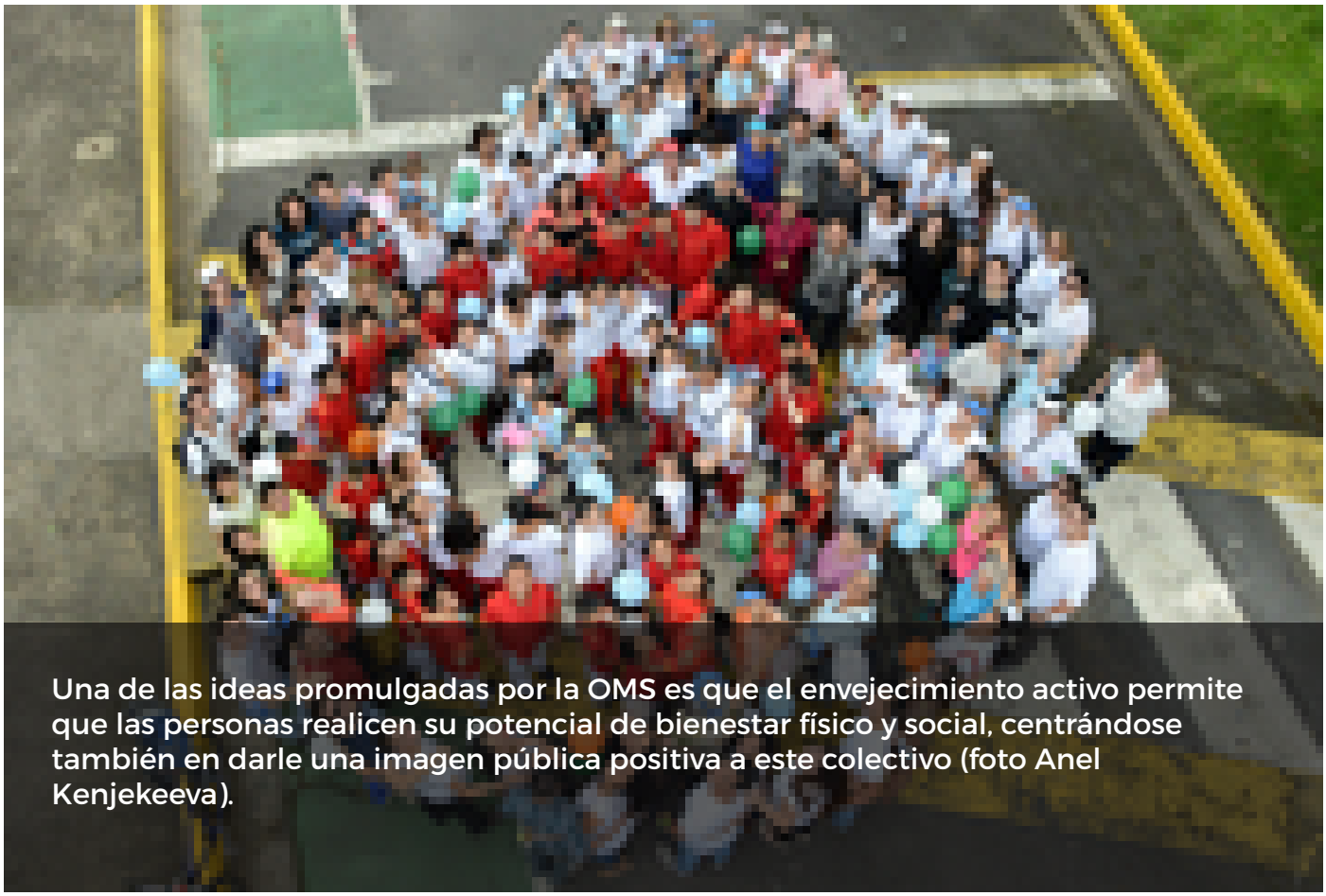
UNIVERSIDAD DE COSTA RICA

Niños, estudiantes y autoridades universitarias acompañaron a adultos mayores en recorrido por la Milla Universitaria

18 NOV 2015 Salud



Una de las ideas promulgadas por la OMS es que el envejecimiento activo permite que las personas realicen su potencial de bienestar físico y social, centrándose también en darle una imagen pública positiva a este colectivo (foto Anel Kenjekeeva).

Este **lunes 16 de noviembre** decenas de personas se hicieron presentes en las cercanías del **Pretil de la Escuela de Estudios Generales a las 9:00 a.m.** para participar en la **caminata Un Abrazo Mundial** alrededor de la Milla Universitaria, que **organiza** por segunda vez consecutiva en Costa Rica la **Escuela de Enfermería a través del TCU 602: Envejecimiento Activo a lo largo de la vida**, con la colaboración de la **Maestría en Gerontología.**

Esta actividad tiene carácter internacional, ya que nació en 1999 como una **iniciativa de la Organización Mundial de la Salud (OMS)** dirigida especialmente a **personas adultas mayores**, pues el objetivo es incentivarlas para que **incluyan el ejercicio dentro de su cotidianeidad y así mejoren su calidad de vida**.

Otto Salas Murillo
Periodista Oficina de Divulgación e Información
otto.salasmurillo@ucr.ac.cr

Etiquetas: salud, enfermeria, caminata, abrazo, mundial, deporte, vejez.