

Recinto de Paraíso acoge Novena Feria de la Salud

20 AGO 2014

Sedes Regionales



Una forma de promover estilos de vida saludable en las y los niños de la comunidad es motivarlos a participar en actividades deportivas. (foto Mauricio Chinchilla Bonilla)

El Recinto de Paraíso de la Universidad de Costa Rica (UCR), realiza este jueves 21 de agosto, su **Novena Feria de la Salud: "Por una vida saludable"**, la cual se lleva a cabo, gracias al respaldo del Área de Salud Paraíso-Cervantes y del Ministerio de Salud.

El propósito de la actividad es implementar estilos de vida saludables en la población estudiantil, en el personal administrativo y docente, incorporando a las y los pobladores del cantón.

En la feria se abordarán temas relacionados con salud, alimentación saludable, educación y cultura y artesanías, por lo que el visitante podrá acceder a **servicios de toma de presión arterial, de índice de masa corporal, talla y peso, audiometrías y exámenes de agudeza visual. Además, se dará consejería en salud sexual y reproductiva, salud del corazón, nutrición, uso correcto de medicamentos y salud bucodental.**

Estas y otras temáticas como conservación del medio ambiente y elaboración de productos con materiales reciclados, serán abordadas por especialistas en la materia.



El puesto del Área de Salud es uno de los más visitados por quienes asisten a la Feria. (foto Mauricio Chinchilla Bonilla)

Según lo comentó, la M.Sc. Marlen Córdoba Cortés, coordinadora general de la actividad, **“la salud es un proceso que nos concierne a todas las personas y por ello requerimos involucrarnos y comprometernos en la búsqueda de una mejor calidad de vida, promoviendo la importancia de vivir saludablemente”**.

En ese sentido la Institución siempre ha buscado que la Feria esté enfocada hacia la información y la educación, lo cual permite a los visitantes no solo educarse e interactuar en un espacio adecuado.

Para Córdoba de esta manera el Recinto de Paraíso de la UCR, cumple a cabalidad con su misión de **promover el mejoramiento de la calidad de vida de su comunidad de influencia, su población estudiantil y sus funcionarios, en particular el bienestar de la salud.**

Dado que la Feria se ha institucionalizado como una actividad de la Universidad de Costa Rica, se espera una amplia participación de estudiantes, personal administrativo y docente, así como de personas de la comunidad.

[Nelson Moya Moya](#)

nelson.moya@ucr.ac.cr

Etiquetas: [sedes regionales](#), [recinto paraíso](#), [feria salud](#).