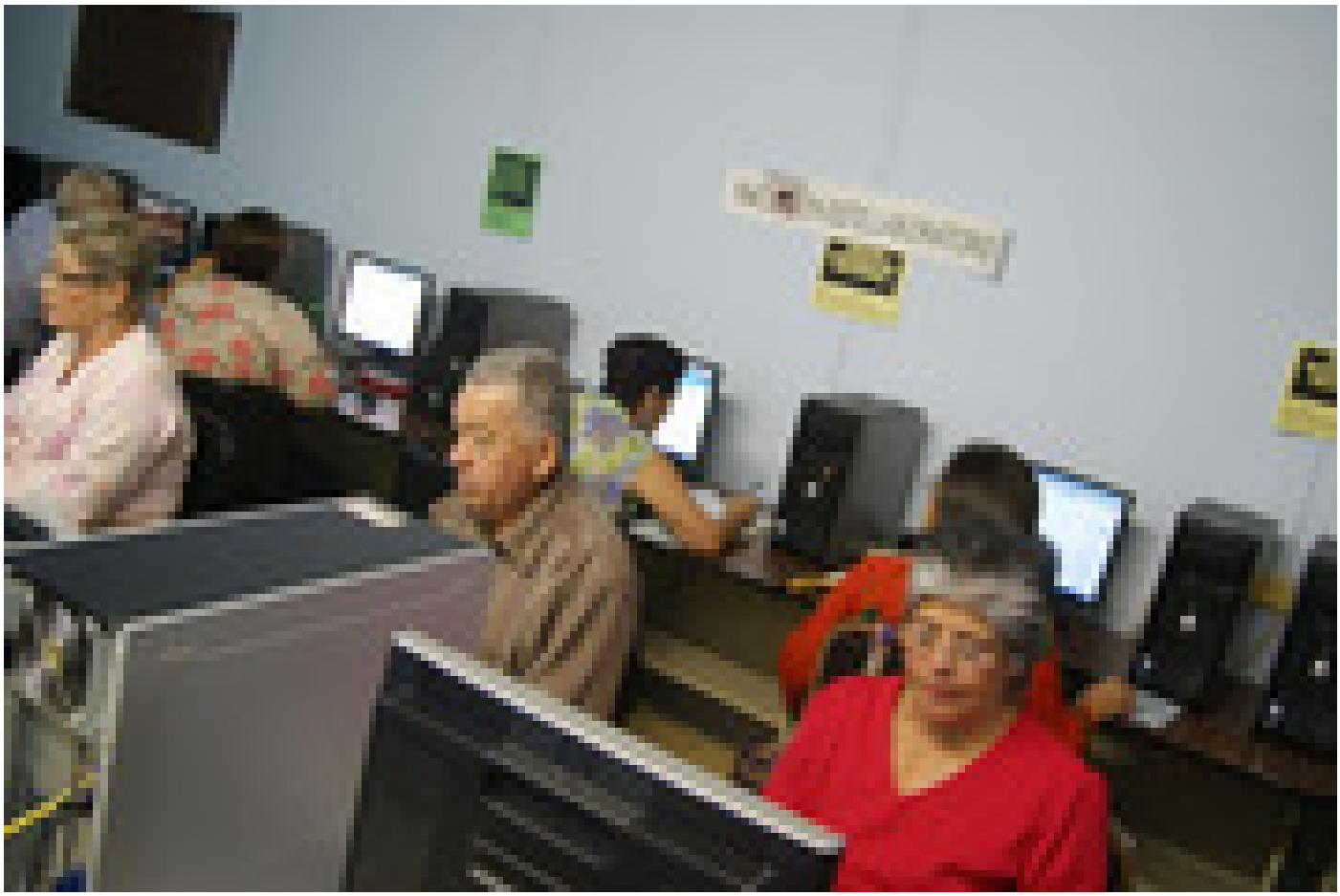
UNIVERSIDAD DE COSTA RICA

# Personas adultas mayores se capacitan en uso de Internet

15 MAY 2014 Sociedad



Debido al éxito de PROTEA, se plantea la renovación del proyecto para incluir actividades más allá del uso del Internet (foto cortesía de Protea).

Por medio de un proyecto de Extensión Docente de la Universidad de Costa Rica un grupo de personas adultas mayores tienen ahora la oportunidad de incorporarse a la sociedad del conocimiento y utilizar el **Internet como una herramienta para mejorar su calidad de vida.**

**Tecnologías digitales para adultos mayores** es un proyecto del Programa de Tecnologías Educativas Avanzadas (Protea) que se ejecuta en coordinación con el Programa Institucional para la persona Adulta y Adulta Mayor (PIAM) para atender las necesidades específicas de esta población en cuanto al **aprendizaje y uso de nuevas tecnologías** por medio de los cursos Internet I y II.

Los y las estudiantes de estos cursos son personas mayores de 50 años provenientes principalmente del Valle Central.

A través del proyecto, se benefician en diversas áreas de su cotidianidad, desde aspectos comunicativos como hablar con familiares o amigos, hasta **ampliar su conocimiento** por medio de experiencias de **autoaprendizaje con recursos educativos en línea**.

Karol Ríos Cortés, máster en Tecnología Educativa y responsable del proyecto, comentó que al participar en los cursos, las personas adultas mayores "desarrollan conocimientos y habilidades que les brindan **independencia y mayor participación** en un mundo influenciado por las tecnologías".

Este proyecto se convierte también en una experiencia enriquecedora y única para la docencia, dijo la M.Ed. Ríos, quien añadió que "además, los beneficia desde el punto de vista educativo, ya que ha permitido crear estrategias didácticas efectivas y motivadoras para integrar a esta población en el contexto mundial, donde puedan participar, informarse, abrir espacios en la sociedad del conocimiento y aprovechar las tecnologías de la comunicación e información (TIC) en su vida personal".

El Programa de Tecnologías Educativas Avanzadas (PROTEA) comenzó en el 2005 y brinda la oportunidad de **apropiarse del Internet** y sus herramientas.

Para obtener más información sobre este proyecto puede visitar la página en Facebook, escribir al correo electrónico: protea.educacion@ucr.ac.cr o llamar al teléfono: 2511-5387

Stefani Diaz Valerio
**Periodista Vicerrectoría de Acción Social**
stefany.diaz@ucr.ac.cr

**Etiquetas:** protea, piam, personas adultas mayores, tecnologia, internet, .