



Escuelas Deportivas y Recreativas de Verano 2014

# Jóvenes y niños afinaron habilidades deportivas

4 FEB 2014 Sociedad



Niños, niñas y jóvenes aprovecharon su tiempo libre para practicar actividades recreativas y deportivas, en las Escuelas de Verano de la UCR 2014 (Laura Rodríguez)

Un total de 196 niños y jóvenes, entre los 3 y 17 años aprovecharon su tiempo libre para practicar actividades recreativas y aprender algunos fundamentos de deportes tradicionales y no tradicionales, en las Escuelas de Deportivas y Recreativas de Verano 2014.

De la mano de instructores y estudiantes de la **Escuela de Educación Física y Deportes** de la Universidad de Costa Rica, los casi doscientos niños y adolescentes, **mejoraron sus destrezas motrices básicas (correr, saltar) y aprendieron deportes como el flag futbol, el ultimate freesbe, beisbol, voleibol y natación.**

Estos estudiantes también tuvieron la oportunidad de **reforzar valores como la cooperación, la concentración, el trabajo en equipo y la convivencia**, a través del disfrute de actividades recreativas como el teatro, la artemanía y distintas dinámicas campamentiles.



Ana Castillo y sus hijos disfrutaron al máximo de las actividades recreativas y deportivas de Escuelas de Verano (foto Laura Rodríguez).

---

Según la M.Sc. Judith Jiménez Díaz, coordinadora del proyecto, uno de los objetivos primordiales de las Escuelas de Verano de la UCR es “ofrecer a la comunidad, actividades varias de recreación y de deporte, donde los niños aprovechen el tiempo libre sanamente, aprendan nuevos deportes y convivan con otras personas”.

**En esta edición de las escuelas de verano 2014, los padres, madres, abuelos y abuelas**, de los menores también tuvieron la oportunidad de divertirse y ejercitarse gracias al “**Combo de Padres**”, un grupo organizado especialmente para los adultos.

Si usted desea obtener más información sobre las Escuelas de Verano puede visitar la página: [www.edufi.ucr.ac.cr](http://www.edufi.ucr.ac.cr) ó escribir un correo a la dirección: [escuelasdeportivasucr@gmail.com](mailto:escuelasdeportivasucr@gmail.com)



Las Escuelas de Verano de la UCR ofrecen actividades recreativas y físicas que sientan la base para que los niños y jóvenes puedan participar de una forma satisfactoria, en el deporte de su preferencia (Laura Rodríguez).



Judith Jiménez resaltó que a través del deporte los niños refuerzan valores como el compañerismo, la concentración y el respeto (Laura Rodríguez).

---

[Tatiana Carmona Rizo](#)

Periodista Oficina de Divulgación e Información

[jessica.carmonarizo@ucr.ac.cr](mailto:jessica.carmonarizo@ucr.ac.cr)

**Etiquetas:** [deporte](#), [escuela](#), [verano](#), [juegos](#), [cooperacion](#), [trabajo en equipo](#), [convivencia](#).