



Escuelas Deportivas llenaron de alegría el verano

8 FEB 2013 Sociedad



Los deportes no tradicionales como el fútbol flag también se practica en las Escuelas de Verano y tiene gran aceptación entre los participantes.

Alrededor de 170 niños, niñas y adolescentes, disfrutaron de sus vacaciones en las **Escuelas Deportivas y Recreativas de Verano** organizadas por la **Escuela de Educación Física y Deportes** de la Universidad de Costa Rica.

Durante tres semanas en enero los profesores de la Escuela de Educación Física y estudiantes avanzados de esa carrera, enseñaron a niños, niñas y adolescentes entre los 3 y 17 años de edad, destrezas motrices básicas y fundamentos de **deportes tradicionales** (baloncesto, fútbol, fútbol sala) y **no tradicionales** (beisbol, ultimate frisbee, fútbol flag); además de **actividades recreativas como juegos, teatro, artemanía y actividades campamentiles**.

Los encargados, padres, madres, abuelos y abuelas, de los menores tuvieron también la oportunidad de divertirse y ejercitarse al participar en el **“Combo de Padres”**, un grupo organizado para los adultos durante las Escuelas de Verano.

Por medio de estas actividades se desarrolla el ámbito motriz, social, emocional y cognitivo, de las personas participantes. Los talleres fortalecen movimientos básicos y especializados de los deportes, además de la convivencia con otros, la concentración, y valores como el respeto, compañerismo, trabajo en equipo, entre otros.

Además este año, se ofreció una **“Evaluación Motriz”** profesional y objetiva con el fin de **conocer el desempeño de ejecución de 10 patrones básicos de movimiento de los participantes** de las Escuelas de Verano. Para más información de las Escuelas de Verano visite www.edufi.ucr.ac.cr o escriba al correo escuelasdeportivasucr@gmail.com



Las Escuelas de Verano fomentan la convivencia de jóvenes de diversas edades, quienes disfrutaron de actividades recreativas como juegos.

Judith Jiménez Díaz
Profesora Escuela de Educación Física y Deporte

Etiquetas: [escuela](#), [educacion](#), [fisica](#), [deporte](#), [verano](#), [ambito](#), [motriz](#), [social](#), [emocional](#), [cognitivo](#), [ninos](#), [ninas](#), [adolescentes](#).