

Conferencias sobre temas cotidianos disponibles en YouTube

Escuela para padres y madres crea canal de video

18 DIC 2013 Sociedad



El canal del proyecto está disponible en YouTube como Escuela para padres y madres UCR (Imagen tomada de www.youtube.com).

Cómo manejar el déficit atencional o qué hacer si su hijo consume drogas son algunos de los temas disponibles en el [canal](#) de videos que el **proyecto *Escuela para padres y madres*** de la Universidad de Costa Rica puso a disposición de la población en la plataforma *YouTube*.

El proyecto brinda información a padres y madres sobre **temas cotidianos**, en distintas charlas que se imparten en la Sede Rodrigo Facio de la UCR o en otras instituciones. Desde ahora, **esa información también estará disponible en línea**.

El Dr. Mariano Rosabal Coto, del Instituto de Investigaciones Psicológicas ([IIP](#)) y la Dra. Henriette Raventós Vorst, del Centro de Investigación en Biología Celular y Molecular ([CIBCM](#)) coordinan el proyecto, que agrupa a ambos institutos universitarios.

Escuela para padres y madres cubre un **espectro de más de 35 temas** como salud física y mental, procesos de aprendizaje, infancia, adolescencia y envejecimiento, enfermedades mentales y problemas del desarrollo. Rosabal explica que luego de una experiencia piloto del IIP, hace más de cinco años, comprobaron que podían **llenar un nicho para**

ofrecer información útil sobre temas cotidianos y relevantes en la vida de las personas. La información tiene “fundamentación científica y basada en evidencia internacional y, en la medida de lo posible, a partir de investigaciones locales”, cuenta el psicólogo.

Investigación por y para la gente



La Mag. Adriana Pacheco Arce, del CIBCM, impartió la charla ¿Pensamos en lo que comemos?, en la UCR(Foto: Anel Kenjeeva).

“No es lo usual (aunque tampoco es excluyente) que un instituto de investigaciones se aboque a la acción social. Consideramos que es **vital que nuestro trabajo esté bien nutrido de las necesidades de la población nacional**, la buena investigación es aquella que es sensible al contexto en el cual se lleva a cabo”, defiende Rosabal. Para el IIP y el CIBCM, *Escuela para padres y madres* es una calle de dos vías en términos de cooperación: los insumos que recibe la población sobre temas científicos y los que reciben los investigadores de las personas que participan en las charlas.

La población que asiste a las conferencias es muy diversa y, aunque no sean expertos en un tema, llegan con apertura a compartir sus experiencias. Esta es una importante retribución para los especialistas invitados, expresa el coordinador. “Lo más interesante es corroborar que **nuestros asistentes no son actores pasivos**, sino que tienen la posibilidad de salir fortalecidos y empoderados”, aduce.

Ahora también están saliendo del territorio académico: hicieron varias giras para llevar fuera de San Pedro las charlas que se imparten en el campus universitario u otros temas solicitados por las comunidades. La idea es **llevar conocimiento científico accesible cada vez a más personas**. “Tenemos que retribuir a la comunidad nacional, favoreciendo en las personas una opinión fundamentada, nuestro cometido es ser este vínculo entre esa investigación que a veces puede sonar demasiado abstracta y compleja con las personas que no son académicas”, afirma el investigador.

El proyecto también tiene un [perfil](#) en Facebook y una [página web](#). En la página, las personas pueden ver los documentos de cada presentación, así como descargar audios de entrevistas con los especialistas invitados.

En el proyecto ya iniciaron gestiones para la inscripción de la marca *Escuela para padres y madres UCR*, con el objetivo de proteger la imagen sin fines de lucro.

[Ana Isabel Alvarado Chacón](#)

Periodista Oficina de Divulgación e Información

anisabel.alvarado@ucr.ac.cr

Etiquetas: [escuela para padres y madres](#), [instituto de investigaciones psicologicas](#), [iip](#), [centro de investigacion en biologia celular y molecular](#), [cibcm](#), [marcelo rosabal](#), [henriette raventos](#).