

Nuevo libro sobre Ciencias del Movimiento Humano recopila 27 estudios

3 OCT 2013 Sociedad



En este libro la síntesis de cada tema ha sido preparada por docentes e investigadores universitarios de diferentes disciplinas académicas (foto cortesía José Moncada Jiménez).

Actividad física y desarrollo infantil; entrenamiento y rendimiento deportivo y el impacto de la actividad, el ejercicio y el entrenamiento físico en la salud, la enfermedad y la rehabilitación humana, son los tres grandes temas que aborda el libro ***Efectos del ejercicio y el entrenamiento físico en el desarrollo, el rendimiento y la salud humana***.

El Ph.D. **José Moncada Jiménez**, editor de la obra y profesor de la Escuela de Educación Física y Deportes, explica que el libro es producto del **resumen de cientos de investigaciones**, que en conjunto **agrupan a miles de participantes**, en donde se observó cuál era el **efecto del ejercicio y la actividad física en diferentes aspectos del desarrollo físico y emocional**.

En la obra publicada por Editorial UCR se encuentran **27 artículos** donde destacan temas como: **Relación entre la obesidad previa al embarazo y la diabetes gestacional**, Entrenamiento y rendimiento físico infantil y juvenil, **Biomecánica deportiva**, **Hipertensión y ejercicio físico**, **Actividad física y cáncer**, Envejecimiento del sistema cardiorrespiratorio, entre otros.

El libro comprende la **recopilación y síntesis de múltiples estudios** de diferentes áreas de las **Ciencias del Movimiento Humano**, principalmente revisiones sistemáticas de literatura y meta análisis.

Uno de los aspectos más relevantes de la obra es el **aporte de investigadores de diversas universidades de Estados Unidos, España y Costa Rica**.

El profesor Moncada enfatiza que el contenido de esta obra servirá como **referencia** importante para **estudiantes e investigadores** de grado y posgrado, pues el material se presenta de manera ordenada, lógica, sistemática y detallada.

El libro se encuentra a la **venta** en la Librería Universitaria. Además, la Editorial de la Universidad de Costa Rica llevará la obra a la Feria Internacional del Libro de Guadalajara, México, en noviembre próximo. “Eso es muy bueno porque le da **visibilidad internacional a la UCR** y a los **autores de la obra**, pues la **FIL de Guadalajara** es una de las exposiciones más importantes del mundo”, agregó el editor.

[Lilliam Mora Vindas](#)

Periodista Facultad de Educación

divulgacion.fe@ucr.ac.cr

Etiquetas: [ejercicio](#), [entrenamiento](#), [fisico](#), [desarrollo](#), [salud](#), [movimiento](#), [humano](#), [jose](#), [moncada](#), [editorial](#).