UNIVERSIDAD DE COSTA RICA

Expertos analizan causas de inadecuada alimentación infantil

15 MAR 2012 Salud



Los especilialistas en nutrición consideran que una buena alimentación para los niños y niñas es responsabilidad de todos (foto Archivo solo con fines ilustrativos).

Un entorno publicitario que incita al consumo, hábitos familiares inapropiados y la falta de políticas públicas, forman parte de la lista de **causas de la mala alimentación infantil**, que propusieron varios expertos en salud, tras analizar el fenómeno de incremento de enfermedades crónicas a edades tempranas.

En la mesa redonda "**alimentación infantil saludable: un derecho que nos compete a todas y todos"**, el Dr. Freddy Ulate Mora, especialista en Pediatría de la CCSS en conjunto con la Mag. Emilce Ulate Castro y la Dra. Xinia Fernández Rojas, ambas de la Escuela de Nutrición de la UCR; llegaron a la conclusión de que padecimientos como la **obesidad y la diabetes** están **reduciendo la expectativa y la calidad de vida** de la población costarricense joven.

Según la Dra. Xinia Fernández, el fenómeno del **sobrepeso** no sólo afecta a la población adulta sino cada vez más a los infantes y a otras **poblaciones vulnerables** como las mujeres.



La Dra. Xinia Fernandez, mencionó que la conducta de la familia influye directamente en los niños, lo que confirma la tesis de que "hijos de de adultos obesos serán obesos también" (foto Jorge Carvajal).

"Es alarmante ver que la cifra de **personas obesas** en el **mundo** ronda los **502 millones**, pero es aún más alarmante saber que más de la mitad de ellas, alrededor de 297 millones son mujeres" agregó Fernández.

Desde la perspectiva de Fernández, **la reducción de los espacios públicos** y el **desarrollo de los juegos electrónicos** aunados a **la falta de políticas de prevención, agudizan** el incremento de la obesidad y de otras enfermedades crónicas en nuestro país.

Para el Dr. Freddy Ulate, el cambio en los malos hábitos alimenticios de los niños y niñas y de la población en general debe ser **resuelto mediante políticas** que **reconozcan** que los ambientes "obesigénicos" son una violación **al derecho a la vida**.

A pesar de plantear la **regulación pública** como manera de frenar los malos hábitos de consumo alimenticio de los costarricenses, la Dra. Emilce Ulate, aseguró que además de las **políticas públicas** es necesario que la sociedad entienda que esta **responsabilidad es compartida** y recae también en otras instituciones como **la familia y la educación**.

Al final de la actividad, los tres opositores coincidieron en que los malos hábitos alimenticios no solo deterioran **la salud mundial**, sino que también afectan la **economía** de los países en vías del desarrollo, al tener estos que **invertir billones en tratamientos paliativos.**



El Dr. Freddy Ulate Mora manifestó que los legisladores deben de ser concientes de que la obesidad no es solo un problema de salud pública sino también una violación al derecho a la vida (foto Jorge Carvajal).



La Dra. Emilce Ulate Castro, moderadora de la mesa redonda aseguró que los programas del MEP deberían incluir la materia de Nutrición dentro de los planes de estudio de los escolares con el fin de que mejoren sus hábitos alimenticios (foto Jorge Carvajal).



La mesa redonda “Alimentación infantil saludable: un derecho que nos compete a todas y todos” fue organizada por la Escuela de Nutrición de la UCR y se realizó este miércoles 7 de marzo en el auditorio de la Ciudad de la Investigación (foto Jorge Carvajal).

Tatiana Carmona Rizo
Periodista Oficina de Divulgación e Información
jessica.carmonarizo@ucr.ac.cr

Etiquetas: salud, alimentacion, ninos, educacion, obesidad, escuela de nutricion.