UNIVERSIDAD DE COSTA RICA

Odontología realizó dos congresos académicos

Dan a conocer proyectos comunitarios en Paraíso y manejo del dolor

5 SEPT 2011 Salud

En el auditorio de la Facultad de Odontología se realizó el IV Congreso del Depto. de Ciencias Diagnósticas y Quirúrgicas, el 29 de agosto (foto Laura Rodríguez Rodríguez).

Con el **IV Congreso Científico del Departamento de Odontología Social y el IV Congreso Académico del Departamento de Ciencias Diagnósticas y Quirúrgicas** la Facultad de Odontología de la Universidad de Costa Rica crea los espacios para impulsar la educación continua, analizar lo que está haciendo en esos campos específicos y discutir temas de actualidad.

Así lo planteó la decana de esa unidad académica, Dra. Madeline Howard, quien informó que este año se cumplen los **70 años de creación de esa facultad** y que el proceso de acreditación evidenció algunas debilidades que se están atendiendo, como es la necesidad de espacios académicos que permitan el análisis y la actualización en pos de la excelencia académica, por lo que se han empeñado en ir desarrollando este tipo de actividades.

En el congreso de Odontología Social el coordinador y los supervisores del Externado Clínico, **de la labor de Odontología Comunitaria y del TCU que realizan estudiantes en el Recinto de Paraíso**, en Cartago, hicieron una exposición sobre sus resultados. Entre ellos participaron los doctores Juan Bautista Barahona Cubillo, Natalia Ballestero Barquero, Cinthya Rojas Brenes, Luis Alonso González Valverde y Gabriela Chavarría Fonseca.

Estudiantes de la carrera de odontología atendieron las recomendaciones del Dr. Daniel Chavarría Bolaños, sobre los procedimientos que se deben seguir para controlar el dolor (foto Laura Rodríguez Rodríguez).

Según lo manifestaron el servicio que ofrecen en la clínica odontológica creada en ese recinto universitario hace siete años, beneficia a la población estudiantil universitaria, específicamente a estudiantes de beca 10 y 11, porque se les aplica un descuento especial, a los residentes de la **Ciudad de los Niños, a la población de Paraíso en general y a las personas adultas mayores de la comunidad en especial, así como a la reserva indígena Cabécar-Chirripó**, entre otros.

El objetivo es contribuir a mejorar la calidad de vida, promocionar la educación de la salud oral, profundizar en la investigación clínica, en la epidemiología y en los cuidados de algunos grupos poblacionales determinados.

Destacaron la importancia de desarrollar un trabajo comunitario que permita obtener información de primera mano que les facilite el visualizar factores de riesgos, que pueden ser atacados con programas de salud oral preventivos.

El Dr. Juan Bautista Barahona Cubillo es el coordinador docente del Externado Clínico de la Facultad de Odontología de la UCR (foto Anel Kenjekeeva).

Según lo informó el Dr. Barahona, coordinador docente del Externado clínico cada dos meses rota un estudiante de la carrera de Odontología y uno del programa especializado en asistencia dental. Además en toda la labor cuenta con el apoyo de los estudiantes becados (categoría 11) de diferentes carreras que tienen el compromiso con la institución de prestar servicio, con los materiales suministrados por la Facultad de Odontología, con presupuesto del TCU y de la empresa auxiliar que maneja los dineros de la venta de servicios.

Entre otros servicios ofrecen rayos equis, profilaxis o limpieza, aplicación de flúor, exodoncia y cirugía. Esperan pronto ofrecer atención especializada en **endodoncia y ortodoncia.** Además imparten **charlas educativas y brindan atención en las ferias de la salud**. Manifestaron que recibieron recursos económicos en el 2010 de los **Fondos Concursables** de la Vicerrectoría de Acción Social para la relación universidad-sociedad, que les permitió adquirir **equipos portátiles para brindar atención no solo a la comunidad indígena, sino también a la población estudiantil del Liceo de Paraíso, de la Escuela de La Laguna, del Centro Diurno de Ancianos, y del Centro de Atención Integral de personas con discapacidad**, entre otros.

La Dra. Cinthya Rojas, que es la coordinadora del TCU, informó que además de alumnos y alumnas de odontología, participan otros de inglés, administración de empresas, ingeniería y cómputo. Ellos colaboran con diferentes actividades, entre ellas elaboran carteles, rotafolios, vídeos, crearon una agenda electrónica y un sitio web de la clínica, ayudan a los centros educativos del lugar y participan en las giras a la región Cabécar-Chirripó. Incluso colaboraron con material didáctico para una gira en la que participaron algunos docentes y estudiantes de Odontología en Guajiro, San Antonio de Tegucigalpa, Honduras, en donde atendieron más 600 niños y niñas escolares.

El Dr. Rodrigo Díaz, coordinador del Depto. de Odontología Social, inició el congreso académico en esa área de la odontología, junto a todos los expositores (foto Anel Kenjekeeva).

Temas de actualidad

En el Congreso de Ciencias Diagnósticas y Quirúrgicas que se desarrolló en el auditorio de la Facultad de Odontología tres especialistas que están terminado sus estudios de doctorado en el exterior, los doctores Daniel Chavarría Bolaños, Sergio Ortiz Pérez y Jessie Reyes Carmona presentaron tres temas de actualidad: **El manejo farmacológico, práctico y actualizado de una odontalgia** (dolor de dientes o de muelas), **el cubrimiento radicular (de las raíces): consideraciones técnicas y limitaciones y Los posibles usos en Odontología de las células madres.**

El cuanto al uso farmacológico para controlar el dolor, el Dr. Chavarría Bolaños, quien se encuentra realizando sus estudios de doctorado en la Universidad de San Luis de Potosí, México, dijo que el tema es muy importante, porque el 90% de las urgencias que se atienden en un consultorio odontológico son por dolor, la mayoría por caries u otras complicaciones, pero no todas necesariamente por estas razones. Por eso sugiere que primero se descarten otras posibles causas del dolor.

El Dr. Daniel Chavarría Bolaños enfatizó en la necesidad de un diagnóstico completo antes de recetar antibióticos o cualquier otro medicamento en las afecciones odontológicas que causen dolor (foto Laura Rodríguez).

Él considera que el dolor hay que comprenderlo bien para poder manejarlo y que no es válido realizar endodoncia profiláctica, si no se ha hecho un diagnóstico completo. Recomienda la valoración del caso, si existe inflamación e infección o ambos, porque no todo se debe tratar con antibióticos.

El Dr. Chavarría afirmó que **la tendencia ahora es investigar con seriedad los posibles factores adversos de los fármacos para seleccionar el tratamiento y recetarle a cada paciente de acuerdo con sus características particulares**. Es necesario basarse en la evidencia científica y no dejarse llevar por lo que dicen los visitadores médicos, los folletos, las tradiciones o las anécdotas", manifestó.

En casos de extirpación pulpar, pulpitis irreversible, en el pre y el postoperatorio se requieren diferentes medicamentos y se debe tomar la decisión de cuál tratamiento es el más indicado de acuerdo con el nivel de dolor del paciente.

El especialista manifestó que se debe tomar en cuenta que en esta materia no necesariamente más (cantidad) es mejor, porque está en juego la vida de la persona. **Agregó que todos los medicamentos pueden ser riesgosos, en especial para personas con problemas de coagulación, renales, gástricos, mujeres embarazadas y niños.**

Comentó que en el estudio que realiza están probando algunas mezclas de medicamentos analgésicos prototipo o comunes, otros antiinflamatorios No esteroideos (AINEs) y otros opiodeos, sobre todo para probar en animales diferentes mecanismos de acción, que permita con la dosis más baja, obtener el mayor control del dolor y el mínimo de efectos adversos.

Parte del público que asistió al congreso de Odontología Social, el 25 de agosto (foto Anel kenjekeeva).

Lidiette Guerrero Portilla
Periodista Oficina de Divulgación e Información
lidiette.guerrero@ucr.ac.cr

Etiquetas: facultad de odontologia, congreso cientifico del departamento de odontologia social, iv congreso academico del departamento de ciencias diagnosticas y quirurgicas.