UNIVERSIDAD DE COSTA RICA

Realizan estandarización de test de personalidad más usado en el mundo para Costa Rica

28 NOV 2011 Ciencia y Tecnología

El M.Sc. Carlos Saborío y M.Psc. Juan C. Miranda presentaron los resultados el estudio y estandarización del MMPI-2 y MMPI-A para Costa Rica (foto Anel Kenjekeeva)

Una de las pruebas de personalidad más utilizadas en el mundo, el Inventario Multifásico de la Personalidad de Minnesota (MMPI-2 y MMPI-A), ha sido objeto de investigación para un grupo de psicólogos costarricenses que desde el 2008 trabajan en su revisión y estandarización para Costa Rica.

El equipo de investigación liderado por el M.Sc. Carlos Saborío Valverde presentó los resultados de su estudio el jueves 17 de noviembre en el Auditorio de la Ciudad de la

Investigación, en una actividad dirigida a alrededor de 350 profesores, estudiantes y profesionales de Psicología.

La actividad contó con la participación del Ph.D. James N. Butcher, profesor emérito de la Universidad de Minnesota, institución que cuenta con la patente del MMPI y donde fue desarrollado este instrumento por el psicólogo **Starke R. Hathaway y el psiquiatra JC McKinley en la década de 1930.**

Eficacia del MMPI en el mundo

El Ph.D. James N. Butcher, profesor emérito de la Universidad de Minnesota ofreció una conferencia magistral sobre la eficacia del MMPI en las diferentes culturas (foto Anel Kenjekeeva).

En su conferencia magistral, el doctor Butcher explicó que las investigaciones sobre el MMPI iniciaron poco después de su publicación en 1940, así como las adaptaciones internacionales. En 1982 se publicó la edición revisada del instrumento el MMPI-2, la cual consiste actualmente en la prueba más utilizada para la evaluación clínica de los desordenes mentales.

El especialista destacó que **muchos proyectos de investigación** a lo largo de las últimas décadas y en diferentes lugares del planeta **han apuntado las similitudes de ciertos grupos de diagnóstico que producen patrones similares en el MMPI**. Es decir, que este instrumento provee información trascultural muy valiosa que demuestra que los mismos desordenes mentales se pueden identificar en diferentes culturas.

Por ejemplo; estudios muestran que el perfil de personas con esquizofrenia es prácticamente el mismo comparando pacientes de Grecia, India, Estados Unidos y Lituania, entre otros países. Este tipo de estudios han demostrado, a juicio del Ph.D. Butcher, la eficacia y validez de los instrumentos de diagnóstico como el **MMPI, ya que las escalas de validación han mostrado funcionar de una forma similar en diferentes culturas.**

Estandarización en Costa Rica

Alrededor de 350 profesores, estudiantes y profesionales de Psicología asistieron a la presentación que se realizó el 17 de noviembre en el auditorio de la Ciudad de la Investigación de la UCR (foto Anel Kenjekeeva).

El M.Sc. Carlos Saborío Valverde explicó que **el objetivo del estudio fue aportar información psicométrica de ambos instrumentos MMPI-2 y MMPI-A** que permita tomar decisiones con respecto a la utilidad que éstos pueden tener para los profesionales en psicología en Costa Rica. Se revisaron los instrumentos para encontrar y cambiar aquellas palabras que no calzaban con la forma de hablar del costarricense, también se calcularon normas de varias escalas que no estaban en otras adaptaciones como la mexicana o la española.

El psicólogo dijo que uno de los trabajos más importantes fue **buscar indicadores de confiabilidad y validez con población costarricense para ambos instrumentos, con el fin de verificar si los indicadores son aceptables** y proponer algunas normas que permitan tener grupos normativos costarricenses para elaborar una descripción más ajustada de la forma en que se reportan las psicopatologías en Costa Rica.

En el MMPI existen muchas escalas, las cuales son indicadores de psicopatología que permiten obtener datos e hipótesis para elaborar distintos constructos asociados con los desordenes mentales. En el estudio elaborado por los costarricenses se analizaron 57 escalas y 63 subescalas del MMPI-2 y 37 escalas y 64 subescalas del MMPI-A. Además decidieron tener normas específicas para Costa Rica en todas estas escalas, tomando en cuenta que las diferencias culturales podrían inducir a diferencias en los perfiles clínicos que se obtengan.

Según mencionó M.Psc. Juan C. Miranda, miembro del equipo de investigación, el MMPI-2 se aplicó a 1916 personas adultas de todo el país, de las cuales 1474 casos resultaron válidos, mientras que el MMPI-A se aplicó a 1300 estudiantes de colegio de todo el país, 1157 casos válidos. **El estudio concluyó que tanto el MMPI-2 como el MMPI-A son medidas que sirven para trabajar con población costarricense** y en general los datos iniciales

parecieran ser muy prometedores para futuras investigaciones con grupos clínicos, según los investigadores.

Katzy O`neal Coto
Periodista Oficina de Divulgación e Información
katzy.oneal@ucr.ac.cr

Etiquetas: salud mental, personalidad, psicologia, clinica, mmpi, estudio.