



Farmacéuticos deben dedicarle más atención a sus pacientes

23 SEPT 2010 Salud



La Dra. Sandra Badilla Chávez, decana de la Facultad de Farmacia aseguró que en la UCR la atención farmacéutica es el eje transversal de la formación que ofrecen (foto Laura Rodríguez).

Los especialistas que participan en el [II Congreso Nacional de Atención Farmacéutica](#), que se realiza en el Hotel Crown Plaza Corobicí del 22 al 24 de setiembre, coinciden en que los profesionales en el campo de la Farmacia deben cambiar su rol y dedicarle una mayor y mejor atención a sus pacientes, porque la sociedad la está demandando.

El Dr. Manuel Machuca, farmacéutico español, profesor de la Universidad de Chile y quien ofreció la conferencia inaugural del congreso, titulada *El farmacéutico y sus 7 zapatos sucios*, se preguntó si será que no se ha podido o no se ha querido desarrollar la atención farmacéutica en América Latina.

Para su criterio en América Latina hace falta un planteamiento consistente que respalde la labor que se desarrolla en atención farmacéutica, aunque reconoce que existen experiencias y que este es un concepto viejo, que se esbozó por primera vez en 1990.



Profesionales y estudiantes de Farmacia del país se encuentran reunidos en el Hotel Crown Plaza Corobicí analizando las experiencias de atención en este campo (foto Laura Rodríguez).

También dijo que los farmacéuticos asuman la responsabilidad, que sean más tolerantes, respeten y aprendan de sus pacientes y trabajen mucho más la clínica, pero no como lo hacen los médicos. Además propone que sean mucho más reflexivos en cuanto a lo que quieren para su profesión y que las universidades revisen la formación que imparten a los nuevos profesionales.

Fustigó duramente a España, porque no avanza en esta materia, pues según dijo lo que hace es cambiar el discurso. “Solo se hacen consensos, se producen papeles y en lugar de soluciones, se encuentran problemas y en lugar de propuestas, se sugieren nuevos estudios”, afirmó. Al menos en América Latina se intentan hacer cambios, expresó.

La Dra. Nuria Montero, presidenta del Colegio de Farmacéuticos de Costa Rica, considera que los profesionales en este campo deben cambiar el rol, para dejar de ejecutar su labor alrededor de los medicamentos y concentrarse en los pacientes. Esto le permitirá tener vigencia en la sociedad y aportar a la calidad de vida de la población, con una buena práctica en prevención y promoción de la salud y con la coordinación de acciones en rehabilitación.



Para el Dr. Manuel Machuca no hay otro camino, hay que trabajar en atención farmacéutica sin miedo y sin imitar a nadie (foto Laura Rodríguez).

La decana de la Facultad de Farmacia, Dra. Sandra Badilla Chávez, se manifestó muy complacida de que esa unidad académica de la Universidad de Costa Rica desde hace años tiene como eje transversal de estudio la atención farmacéutica y está sacando profesionales bien formados, conocedores de las interacciones más serias y más leves que ocurren con los medicamentos. Informó que anualmente los estudiantes de quinto año de carrera exponen sus investigaciones en este campo, lo que muestra que están bien formados, porque muchos de sus trabajos tienen relación con farmacoterapia, problemas en tratamientos, interacciones y efectos secundarios de medicamentos.

Por su parte el Lic. Hernán Luque, de la Organización Panamericana de la Salud (OPS) destacó la labor del farmacéutico como un componente importante dentro del equipo de atención de la salud. El que este componente se olvide dentro de las políticas y acciones de las autoridades de la salud es lo que ha hecho fracasar las pretendidas reformas al sector salud, sentenció.

El desafío que deben enfrentar incluye el garantizar el acceso a los servicios, que estos estén actualizados y adecuados, el definir prioridades, farmacoterapias que se requieren, darle seguimiento a los tratamientos medicamentosos y el abastecimiento seguro.

El Dr. Luque opina que la Caja Costarricense de Seguro Social ha avanzado mucho en esta materia, pero le quedan aún muchas tareas pendientes. Destacó como extraordinaria la atención domiciliaria que ofrecen profesionales de la Farmacia a pacientes crónicos aquí en Costa Rica, experiencia que no se vive en otros países.

Algunos de los temas que tratarán en el congreso son: los errores de medicación en los servicios de las farmacias de los hospitales de la Caja Costarricense de Seguro Social, la automedicación y las reacciones adversas con algunas pastillas, la atención que se le da al paciente con Diabetes mellitus, hipertensión arterial, con colesterol y triglicéridos elevados y a las personas adultas mayores.

[Lidiette Guerrero Portilla](#)

Periodista Oficina de Divulgación e Información

lidiette.guerrero@ucr.ac.cr