UNIVERSIDAD DE COSTA RICA

Promoción de la salud exige más de profesionales y comunidades

6 SEPT 2010 Salud

Estudiantes de la Facultad de Odontología participaron en el congreso. (foto Jorge Carvajal Aguirre.

El capacitar a la población para que desarrolle pensamiento crítico, habilidades para la vida, acciones positivas hacia la salud y que participe en procesos de planificación y evaluación de los servicios sanitarios de su comunidad es una de las tareas que demanda la nueva estrategia de Promoción de la Salud a los y las profesionales de salud.

Así lo dio a conocer el Dr. Hiram Arroyo, especialista de la Universidad de Puerto Rico, quien estuvo de visita en la Universidad de Costa Rica, para participar en el Tercer Congreso Científico de Odontología Social, organizado por la Facultad de Odontología.

El especialista manifestó que desde el año 2009 la Organización Mundial de la Salud (OMS) promueve la Promoción de la Salud como una estrategia esencial para mejorar la

salud y el bienestar y reducir las inequidades en este campo.

El Dr. Hiram Arroyo, de la Universidad de Puerto Rico, expuso las últimas tendencias de la promoción de la salud durante el Tercer Congreso Científico de Odontología Social (foto Jorge Carvajal Aguirre).

Para el Dr. Arroyo se trata de un rescate de las mejores ideas de la estrategia de Atención Primaria en Salud que se aplicó hace años y con nuevas propuestas y la experiencia de al menos 25 años se perfila como una nueva estrategia de la salud pública moderna.

Se pretende que la Promoción de la Salud sea el norte de acciones políticas que procuren sociedades más justas. La idea es que esfuerzos, recursos, acciones e intervenciones vayan al fondo de cada uno de los problemas de salud que existen y que se hagan los cambios necesarios para mejorar, pues se considera que no es suficiente con la educación para la salud.

El Estado tiene su grado de responsabilidad y el marco operacional incluye la formulación de políticas públicas, el fortalecimiento de acciones y participación comunitarias, la creación de ambientes favorables para la salud y el desarrollo de actitudes y habilidades personales.

El Dr. Rodrigo Díaz Obando considera que es imperativo que el país se dedique más a trabajar la promoción de la salud. (foto: Jorge Carvajal Aguirre)

Todo esto compromete a los profesionales y a las universidades que forman recursos en salud para que sean más combativos, defensores y luchadores por mejores servicios de salud y por políticas públicas de beneficio para toda la población, más que solo servidores o facilitadores de servicios.

El Dr. Rodrigo Díaz Obando, director del Departamento de Odontología Social considera que falta mucho por hacer en este campo y que es urgente en el país fomentar la promoción y la cultura de la salud, pues vivimos en una cultura de la enfermedad.

Según lo afirmó hay que aprender a vivir de la atención de la salud y no de la enfermedad, hay que contar con profesionales formados integralmente que puedan funcionar tanto en el ámbito público, como en el privado.

Asimismo informó que existe un 45% de la población costarricense que no recibe atención odontológica, pues un 25% de la población la atienden en los servicios de la Caja Costarricense de Seguro Social, otro 25% en las clínicas privadas y un 5% en las universidades.

El congreso se realizó como parte del compromiso de mejoramiento continuo que asumió la Facultad de Odontología de la UCR con el título de acreditación que recibió y con el proceso de reacreditación en tiene en desarrollo.

Lidiette Guerrero Portilla
Periodista Oficina de Divulgación e Información
lidiette.guerrero@ucr.ac.cr

Etiquetas: dr, hiram arroyo, organizacion mundial de la salud, congreso cientifico de odontologia social.