

Celebración 35 años del INISA

# Baja mortalidad por cáncer gástrico en Costa Rica

3 AGO 2010 Salud



Después de cinco años de finalizado el tratamiento contra el cáncer gástrico, los médicos pueden hablar de curación del cáncer, antes es irresponsable hacerlo, declaró en su exposición el Dr. Horacio Solano (foto Jorge Carvajal).

Después de 15 años de haber iniciado el Programa de Detección temprana de cáncer gástrico en Costa Rica, la mortalidad por esta enfermedad tanto en hombres como en mujeres ha disminuido casi en un 50%.

Este dato se desprende del simposio organizado por el Instituto de Investigaciones en Salud ([INISA](#)) en el marco de la celebración del aniversario número 35, al que asistieron expertos en salud, medicina y ciencias en general el pasado 29 de julio en la Ciudad de la Investigación de la Universidad de Costa Rica (UCR).

Se incluyeron discusiones sobre problemáticas que amenazan la salud pública de Costa Rica: destacaron dos conferencias y una mesa redonda que se refirieron a uno de los padecimientos que cobra más vidas en el país: el cáncer gástrico.

Y es que según datos derivados del simposio, Costa Rica ocupa el doceavo lugar entre los países del mundo en incidencia y mortalidad de cáncer gástrico: en hombres ocupa el segundo lugar en incidencia por debajo del cáncer de próstata, mientras que en las mujeres es el tercer cáncer más común, superado por el cáncer de cérvico-uterino y el de mama.



El Dr. Francisco Sáenz García comentó que dentro de las principales herramientas en la lucha contra el cáncer se encuentran el tamizaje masivo y el empleo de rayos X para la detección temprana del padecimiento (foto Jorge Carvajal).

Sin embargo, el Dr. Luis Rosero Bixby, del Centro Centroamericano de Población ([CCP](#)), resaltó la baja en las muertes por cáncer de estómago en el país durante la conferencia *Efectos a largo plazo del Programa de Detección temprana del cáncer gástrico*.

Dicho proyecto fue desarrollado en Cartago con la cooperación de especialistas japoneses, debido a que esa provincia ha sido históricamente la que ha tenido mayor incidencia de cáncer de estómago.

El Dr. Rosero explicó que al inicio hubo ciertas dudas debido al método de cribaje con rayos X utilizado por los nipones en las 6.000 personas que comprendieron la muestra del estudio, pero años después los datos arrojaron resultados muy positivos, pues si bien la incidencia ha aumentado, la mortalidad en hombres bajó 48% y en mujeres 43%.

Esto significa que actualmente hay mayor sobrevida en personas afectadas por cáncer de estómago. Para la Caja Costarricense de Seguro Social (CCSS), cada paciente que sobrevive tiene un costo de \$300 mil.



Los asistentes al simposio por el 35 aniversario del INISA recibieron información valiosa sobre la problemática del cáncer de estómago en el país, el cual se mantiene como una de las principales causas de muertes por enfermedad (foto Jorge Carvajal).

---

En Costa Rica el Centro de Detección de Cáncer Gástrico ubicado en el Hospital Max Peralta de Cartago, se fundó el 26 de febrero de 1995 gracias a un convenio suscrito entre la Caja Costarricense del Seguro Social (CCSS), la UCR y el Gobierno de Japón, a través de la Agencia de Cooperación Internacional de Japón (JICA).

### **Estudios sobre cáncer gástrico**

Aunado a este programa, en Costa Rica se han realizado numerosos estudios sobre cáncer gástrico en los últimos 50 años, no obstante todavía quedan muchos retos por cumplir en el área de la investigación.

A esta conclusión llegó la Dra. Vanesa Ramírez, coordinadora del Programa de Epidemiología del Cáncer del INISA quien impartió la conferencia *Evolución de la investigación sobre cáncer gástrico en Costa Rica*.



El Dr. Wagner Alpizar presentó las conclusiones de un estudio sobre el papel de la proteína uPAR como potenciadora de células malignas que logran migrar al tejido sano y generar metástasis (foto Jorge Carvajal).

---

“El cáncer es un problema de salud pública”, afirmó la Dra. Ramírez, ya que los datos del Registro Nacional de Tumores indican que cada hora se reporta un caso nuevo de cáncer en Costa Rica, mientras que cada tres horas se registra una muerte a causa de este mal.

La Dra. Ramírez recomendó además que no se pueden descuidar las poblaciones más jóvenes, pues también tienen una alta tendencia a sufrir afecciones estomacales que pueden desencadenar en cáncer.

Por su parte, el Dr. Francisco Sáenz García, miembro de la junta directiva de la Asociación de Especialistas en Gastroenterología y Endoscopia Digestiva de Costa Rica dijo en la mesa redonda *Logros y desafíos de la investigación en cáncer gástrico en Costa Rica*, que lo verdaderamente valioso y que sirve como base para el tratamiento de los pacientes es la detección temprana del cáncer.

“Se le da una oportunidad real a los pacientes de poder sobrevivir al cáncer: en Japón el 60% de los casos se detectan gracias a la masiva aplicación de técnicas como el tamizaje, mientras que en Occidente es apenas el 5%”, mencionó el experto.

Como recomendación, el Dr. Sáenz concluyó que queda todavía como desafío la conformación de grupos interdisciplinarios con entrenamiento y recursos suficientes, que se genere verdadera conciencia política y ciudadana sobre la enfermedad, y que se amplíe la aplicación del tamizaje.

También en el simposio del INISA participaron los especialistas en cáncer gástrico Dr. Francisco Sáenz García, Dr. Horacio Solano y el Dr. Warner Alpizar.

[Marisel Rodríguez Solís](#)

**Periodistas Oficina de Divulgación e Información**

[marisel.rodriguez@ucr.ac.cr](mailto:marisel.rodriguez@ucr.ac.cr)

[Otto Salas Murillo](#)

**Periodistas Oficina de Divulgación e Información**

[otto.salasmurillo@ucr.ac.cr](mailto:otto.salasmurillo@ucr.ac.cr)

[Ana Georgina Velázquez](#)

**Periodistas Oficina de Divulgación e Información**

[odi.prensa@ucr.ac.cr](mailto:odi.prensa@ucr.ac.cr)