

Si va al mundial en Sudáfrica tome precauciones

3 JUN 2010 Salud



El Mag. Rafael Jiménez Bonilla instó a los presentes a conocer más sobre las riquezas, naturales, históricas y culturales de Sudáfrica. Lo catalogó como “el país más lindo del mundo” (foto Laura Rodríguez).

Sudáfrica es un país fascinante, pero si usted es de los que ya tiene listo el equipaje para ir al mundial de futbol es mejor que tome en cuenta algunos detalles que podrían evitarle problemas en su salud y a la del resto de la población costarricense.

Según el Mag. Rafael Jiménez Bonilla, profesor e investigador de la Facultad de Microbiología de la Universidad de Costa Rica (UCR), si una persona decide tener relaciones sexuales sin precaución con un Sudáfricano/a, corre el riesgo de contagiarse del Virus de Inmunodeficiencia Humana (VIH-Sida) tipo 2, y “si por desgracia alguien se infecta con ese virus, en Costa Rica no hay tratamiento...” aclaró el experto.

Otra de las enfermedades que no tiene tratamiento en nuestro país es la *malaria falciparum*, la cual es común en Sudáfrica.

El Mag. Jiménez dictó la conferencia “Historia de Sudáfrica: un arco iris fascinante”, organizada por el Centro de Investigación en Enfermedades Tropicales de la Facultad de Microbiología y por la Vicerrectoría de Acción Social.

El especialista comentó que la Organización Panamericana de la Salud ha dictado algunas medidas que usted puede tomar para evitar un posible contagio de este tipo de malaria.

Por ejemplo, puede usar repelentes de insectos que contenga DEET (N, N-diethyl -3-methylbenzamide) o Icaridin (1-piperidinecarboxylic acid, 2-(2-hydroxyethyl) - 1-methylpropylester).

Se lo debe aplicar cada tres o cuatro horas, especialmente cuando el clima está cálido y húmedo, y evitar el contacto con membranas mucosas del cuerpo.

Es mejor que use mosquitero, prendas protectoras como “... la ropa con permetrina o etofenprox, para evitar la picadura a través de la ropa.”

Una de las zonas de mayor posibilidad de contagio de malaria es la provincia de Mpumalanga, en la cual se encuentra el Parque Nacional Kruger, uno de los más famosos de Sudáfrica.



El Parque Nacional Kruger el más grande de Sudáfrica, tiene diecinueve mil kilómetros cuadrados. Fue fundado en 1898 bajo el mandanto del Presidente Paul Kruger (foto tomada de: www.escapadores.com).

La OPS recomienda que lleve a mano medicamentos con Mefloquina, Doxiciclina o Atovaquone-Proguanil, cuyo nombre comercial más común es Malarone.

Un mundo fascinante por conocer

En la charla el especialista realizó un recorrido por la historia de este país en los siglos XIX y XX, las luchas de sus pueblos, como los bóers y zulúes.

Comentó que ir a Sudáfrica y no haber conocido nada de su historia no es conveniente, ya que por desconocimiento podría perderse de su riqueza cultural, natural e histórica.

El especialista dedicó tiempo a contar las luchas por la paz del pueblo sudafricano, como la del líder contra el apartheid Nelson Mandela.

Por otro lado, la historia de quienes han causado daño, como el experto en armas biológicas Dr. Wouter Basson, quién al parecer inventó los barriles de cerveza y paraguas envenenados con talio, los bombones de mercurio y las balas con carbunclo, ántrax, alucinógenos y cocaína.

También se refirió a las atrocidades del apartheid, a la matanza de Shaperville y la inequidad en la repartición de los recursos. Comentó que hace tan sólo unos años, un 87% de las tierras estaban en manos de los blancos, que son la minoría, mientras que los negros, que son la mayoría de la población, tenían derecho solamente un 13% del territorio.

El especialista destacó que los visitantes en Sudáfrica tiene un abanico de lugares que conocer, entre museos, monumentos, parques y otros.

[Marisel Rodríguez Solís](#)

Periodista Oficina de Divulgación e Información

marisel.rodriguez@ucr.ac.cr

Etiquetas: [medicamentos](#), [malaria](#), [sida](#), [sexo casual](#).