

# Presentan novedoso modelo de atención para madres y bebés

11 MAY 2010 Salud



Las jóvenes madres Angie Gamboa y su hija Kyara Castro y Stephanie Ayala con su hija Valentina Flores están complacidas con lo aprendido sobre estimulación y masaje (foto Laura Rodríguez).

**Café con pañales** es el nombre del curso de **estimulación temprana del recién nacido y apoyo materno primario** que el Dr. Gustavo Acuña Fernández, médico del Programa de Atención Integral de Salud (PAIS), ideó para ofrecer un **nuevo modelo de atención para las madres y sus bebés**.

Con el objetivo de **superar el modelo tradicional de atención** de salud para esta población donde se atiende por un lado a la madre y por otro lado al bebé, el EBAIS de San Pedro tomó la iniciativa de ofrecer este curso **por primera vez en el 2009**. Se contactaron por vía telefónica a todas las madres adscritas al área de salud cuyos bebés tenían menos de 4 meses de edad para invitarlas a participar.

El curso consistió en 12 sesiones de 2 horas divididas en 6 sesiones de **estimulación temprana** y 6 de **masaje infantil**, así como 2 sesiones dedicadas a la bienvenida y clausura. Su objetivo era enseñar a las madres estas técnicas para beneficio de sus bebés, una actividad que le brinda relajación y bienestar tanto al bebé como a la madre.



El Dr. Gustavo Acuña Fernández, médico del Programa de Atención Integral de Salud (PAIS), expuso los resultados del curso Café con Pañales un nuevo modelo de atención para las madres y sus bebés (foto Laura Rodríguez).

---

Pero según lo explicó el Dr. Acuña el objetivo va más allá y se trata de fomentar el vínculo familiar, de generar redes de apoyo y amistad entre las madres, al mismo tiempo que se abre un espacio para que ellas compartan inquietudes y consultas de diversos temas relacionados con la maternidad y el cuidado del bebé.

Fue impartido por el Dr. Gustavo Acuña, Médico coordinador del EBAIS San Ramón del Área de Salud de Montes de Oca, quien se certificó recientemente en la [Asociación de Masaje Infantil de Costa Rica](#), además contó con la colaboración de estudiantes de la Escuela de Terapia Física de la Universidad de Costa Rica y otros profesionales en salud del PAIS que ofrecieron charlas complementarias sobre temas de interés para las madres como nutrición y manejo de límites, entre otros.

Esta experiencia fue presentada por el pasado jueves 6 de junio en el Miniauditorio de Ciencias Sociales, donde participaron madres beneficiarias y profesionales del sector salud quienes se mostraron interesados **en reproducir este modelo de atención en otros centros de salud costarricenses**. Al respecto, el Dr. Acuña destacó que “con poco se puede hacer mucho por los y las pacientes” si hay iniciativa.

Con este tema se abrió el **ciclo de foros 2010 del Programa de Atención Integral de Salud (PAIS)** de la Universidad de Costa Rica en convenio con la Caja Costarricense del Seguro Social. El Dr. Mario León Barth director de PAIS anunció que **cada mes se realizará un nuevo foro** sobre experiencias novedosas de salud que desarrollan profesionales, docentes y estudiantes en el PAIS.

Este programa ofrece servicios de salud a una población de 185 mil personas en las tres áreas (Curridabat, Montes de Oca y San Diego, San Juan y Concepción) en 44 EBAIS y busca colaborar con el sector salud en su proceso de reforma hacia modelos de atención más eficientes y de calidad.



Profesionales en salud asistieron a la conferencia interesados en repetir la iniciativa en otros centros de salud del país (foto Laura Rodríguez).



[Katzy O'neal Coto](#)  
Periodista Oficina de Divulgación e Información  
[katzy.oneal@ucr.ac.cr](mailto:katzy.oneal@ucr.ac.cr)

**Etiquetas:** [masaje infantil](#), [madres](#), [bebés](#), [pediatría](#), [programa atención integral salud](#).