UNIVERSIDAD DE COSTA RICA

Sede de Occidente promueve salud y orientación vocacional

1 SEPT 2009

En la Feria Vocacional los estudiantes recibirán información de las diferentes carreras que se ofrecen tanto en la Sede de Occidente, en la Sede Rodrigo Facio y en otras instituciones de Educación Superior.

Con dos grandes actividades inicia esta semana la Sede de Occidente sus labores, se trata de **Para Vivir Mejor: IV Encuentro de Promoción de la salud y de la Feria Vocacional**, ambas actividades enmarcadas dentro de la Macroferia Institucional impulsada por la Coordinación de Vida Estudiantil.

De esta forma, el martes 1 y el miércoles 2 de setiembre, estudiantes, funcionarios y público en general podrán disfrutar de un espacio que integra una serie de actividades que promocionan estilos de vida saludables.

Esta actividad es organizada con el objetivo de ofrecer a la comunidad universitaria espacios de reflexión y actuación sobre áreas de interés que promueven la salud integral desde el ocio y la recreación, la expresión artística, la orientación vocacional, la salud mental, el diagnóstico y prevención de enfermedades frecuentes en la población.

Según la M.Sc. Jenny Vásquez, encargada de esta actividad, los ejes temáticos en los que rondarán las actividades serán: sexualidad integral y prevención del VIH / SIDA, medicina holística con terapias alternativas, manejo del estrés; detección de diferentes tipos de cáncer como cuello uterino, de mama, de próstata y de pene; nutrición saludable y detección de dislipidemia.

El martes 1 de setiembre a la 1:00 p.m. se estará ofreciendo la charla **La importancia de la aplicación del enfoque de promoción de la salud** y a las 3:00 p.m. la charla **Detección a tiempo de cáncer de colon y de estómago**. Por su parte, el miércoles 2 también se realizarán dos charlas: a las 10:30 a.m. se presentará el tema **Cosmosalud Maya** y a las 2:00 p.m. una charla y una demostración sobre **terapias alternativas**. Todas estas actividades se llevará a cabo en la Sala de Conferencias de la Biblioteca de la Sede.

Además, durante estos dos días el público podrá aprovechar para realizarse una serie de exámenes y para obtener información sobre diferentes temáticas en los toldos ubicados en la explanada de la Biblioteca.

Dentro de los **exámenes que se estarán ofreciendo se encuentran: de la vista, del oído, de antígeno prostático, de antígeno digestivo y colon, de VIH SIDA, de colesterol, de triglicéridos y de azúcar**, entre otros.

El 1, 2 y 3 de setiembre el público podrá disfrutar de actividades deportivas y culturales en la Sede de Occidente.

Para mayor información y para fijar una cita los interesados pueden comunicarse al teléfono 2437-9861. Además, en los puestos informativos se estarán ofreciendo **consultas de quiropráctica, fisioterapia, acupuntura y detección del estado nutricional**. Las personas interesadas en consultar el programa completo de actividades lo pueden hacer en el sitio web de la Sede de Occidente.

Feria vocacional

Por su parte, el jueves 3 de setiembre la Sede se llenará de la alegría de los colegiales de la región, que visitarán sus instalaciones en busca de una adecuada **orientación vocacional**.

Durante la actividad se ofrecerá a todos los jóvenes y a las personas interesadas en iniciar sus estudios superiores, diferentes opciones que les permitan conocer las carreras y servicios que ofrece esta casa de enseñanza y otros centros de educación superior pública y parauniversitaria.

Según la Licda. Sandra Cubero encargada de la actividad, los visitantes podrán obtener información de las carreras que se ofrecen en la Sede y de otras instituciones como: Universidad Nacional, Universidad Técnica Nacional, Universidad Estatal a Distancia, Instituto Nacional de Aprendizaje y también de carreras que se ofrece en la Sede Rodrigo Facio.

En la Feria también se instalará un puesto de la Comisión de Préstamos para la Educación (CONAPE) y se ha organizado un programa de **visitas guiadas**, en las cuales estudiantes de la Sede de Occidente, guían a los grupos de colegios por los diferentes puestos informativos.

Durante el día de la feria se llevarán a cabo una serie de actividades culturales y deportivas.

Para obtener información sobre esta actividad y sobre las visitas guiadas que se organizan durante estos dos días, los interesados pueden comunicarse a la Oficina de Información y Divulgación Estudiantil al teléfono 2437-9861.

Grettel Rojas Vásquez.
Periodista Sede de Occidente
grettel.rojas@ucr.ac.cr