UNIVERSIDAD DE COSTA RICA

Con entusiasmo combatirán diabetes e hipertensión en Montes de Oca

13 JUL 2009

Este martes 14 de julio en el Miniauditorio de la Facultad de Ciencias Sociales de la UCR, a las 10:00 a. m se presentará la campaña de Estilos de Vida Saludable del PAIS (afiche elaborado por Laura Castro Orozco)

Por medio de una campaña de sensibilización e información el Programa de Atención Integral de Salud (PAIS) de la Universidad de Costa Rica y la Caja Costarricense de Seguro Social, busca promover estilos de vida saludables en la población del Área de Salud de Montes de Oca, que abarca todo el cantón y el distrito de San Ramón de La Unión.

El objetivo de la campaña es combatir la alta incidencia de la Diabetes Mellitus y la Hipertensión Arterial, dos enfermedades crónicas que se ubican entre las principales causas de consulta en los EBAIS del Área de Salud de Montes de Oca, y de mortalidad debido a sus complicaciones crónicas.

Cada año se reportan casos nuevos de ambas enfermedades, mayormente entre la población femenina, mientras que los varones asisten menos a las consultas, manifestaron los promotores de la campaña.

En el año 2008 los EBAIS de este cantón josefino atendieron 976 personas con diabetes mellitus tipo 2, además 3.095 personas con hipertensión arterial y 971 con obesidad. Sin embargo, funcionarios del PAIS reconocen que esta cifra no representa la totalidad del problema ya que se estima que entre el 30% y 40% de la población de Montes de Oca acude a servicios privados de salud, pues en esa zona existe una gran oferta de dichos servicios.

En un análisis del problema se identificaron varios factores de riesgo relacionados con estilos de vida poco saludables que prevalecen en esta población. Entre ellos: el acceso fácil a establecimientos de comidas rápidas que incide en el consumo de dietas altas en grasa y en sodio, también se identificó la baja actividad física relacionada con las ocupaciones laborales sedentarias, la limitación de espacios físicos de recreación seguros y la elevada contaminación ambiental en esta zona.

Con el propósito de ofrecer una propuesta positiva a los vecinos de Montes de Oca, el PAIS ha preparado una campaña dirigida a hombres y mujeres entre los 20 y 64 años, que representan el 64% del total de la población del Área de Salud de Montes de Oca, los cuales además conforman el grupo con mayor tendencia a presentar problemas asociados con la diabetes y la hipertensión.

Bajo el lema **"Entusiasmo para vivir mejor"** se inició la campaña que abordará tres grandes temas: Alternativas para vencer el sedentarismo, opciones para practicar actividad física y hábitos de alimentación saludable. Estos temas se abordarán gradualmente a partir de julio del 2009 y hasta el 2012 como fecha límite.

La campaña y los mensajes publicitarios de la primera etapa, dirigida a promover alternativas para vencer el sedentarismo han sido desarrollados por la Oficina de Divulgación e Información de la Universidad de Costa Rica y serán presentados oficialmente este martes 14 de julio en el Miniauditorio de la Facultad de Ciencias Sociales de la UCR, a las 10:00 a.m. La actividad contará con la participación de autoridades universitarias y del sector salud.

Katzy O`neal Coto.
Periodista Oficina de Divulgación e Información
katzy.oneal@ucr.ac.cr