



UNIVERSIDAD DE COSTA RICA

# Ciencias del deporte en la visión de los especialistas

28 OCT 2009



La Dra. Aileen Fernández ofreció la primera conferencia de este simposio, sobre "La educación física y la obesidad: de la evidencia científica a la práctica profesional" (foto Luis Alvarado Castro).

Expertos de Estados Unidos, España, Brasil, Colombia, México, Cuba, Argentina, Guatemala y Costa Rica están examinando diversos aspectos concernientes a las **Ciencias del Deporte, el Ejercicio y la Salud**, en el XVI Simposio Internacional que se está realizando en el auditorio de la Ciudad de la Investigación de la Universidad de Costa Rica.

Se trata de la actividad de carácter científico más importante que lleva a cabo la Escuela de Educación Física y Deportes de la UCR todos los años desde 1994, y su finalidad es reunir académicos e investigadores afines a las ciencias del deporte, para intercambiar experiencias y conocimientos y generar nuevas opciones de estudio.

Entre los expositores extranjeros que están participando en él figuran Phillip Bishop, de Estados Unidos; Félix Arbinaga, de España; Robelius De Bortoli, de Brasil; Fernando Segura, de México; Gustavo Ariel, de Argentina, y Alexandra Pérez, de Colombia.

Este simposio fue inaugurado por el Vicerrector de Vida Estudiantil, M.L. Carlos Villalobos Villalobos; la vicedecana de la Facultad de Educación, Dra. Carmen Grace Salazar Salas, y la coordinadora de esta actividad, M.Sc. Cinthya Campos Salazar.



Este simposio cuenta con la participación de numerosos estudiantes, docentes, y profesionales vinculados a las ciencias del deporte, el ejercicio y la salud (foto Luis Alvarado Castro).

Según dijo el magíster Carlos Villalobos, el deporte es el espectáculo de masas más rentable del planeta. Es tan fuerte que es la única actividad cultural que ha sido capaz de reunir a combatientes de todas las naciones y ponerlos a pelear una guerra que comienza y termina con un abrazo.

También dijo que la palabra deporte etimológicamente se vincula con la palabra deportar, y aunque deportar es echar a alguien del país, significa además deportar hacia, llevar o traer a alguien de un lugar a otro, no necesariamente para echarlo del territorio. Puede ser también moverlo al aire libre, al lugar donde ocurre el juego, hacia el reposo, hacia el descanso, hacia la tranquilidad, en fin a la diversión. De modo que la palabra deporte, más

allá de la competencia, significa migrar hacia la recreación, hacia el pasatiempo, hacia el placer.

“Al desearles muchos éxitos en esta actividad deportiva y deportosa, deportémonos todos hacia el bienestar integral del movimiento humano, rompamos paradigmas, gocemos el juego y no la medalla, gocemos el ocio y no el negocio, gocemos la vida; es la oportunidad de ser y de conocer a plenitud”, expresó el magíster Villalobos.

## Programa



Esta actividad fue inaugurada por el M.L. Carlos Villalobos, la Dra. Carmen Grace Salazar, y la M.Sc. Cinthya Campos (foto Luis Alvarado).

Como parte de este simposio este miércoles 28 y el jueves 29 de octubre de 8:30 a 10:00 a.m., en las instalaciones deportivas de la UCR, se ofrecerán talleres sobre tópicos como “Cardio box workout. Un golpe a las calorías”, “Aplicación de algunos juegos con actividad física para aprender matemática”, “Risoterapia”, “Matrogimnasia: una experiencia de aula con niños y niñas Síndrome de Down”, y “La enseñanza del ajedrez en la educación física para incentivar las capacidades cognitivas”.

También se desarrollará un programa de conferencias, los días miércoles y jueves, de 1:30 a 7:00 p.m., y el viernes de 8:30 a.m. a 1:40 p.m., en el Auditorio de la Ciudad de la Investigación.

Este miércoles 28 se analizarán, entre otros temas, “Dismorfia muscular en varones que practican fisicoculturismo”, “Quiropráctica y su efecto en el rendimiento atlético”, y “Entrenamiento y rendimiento en la persona adulta mayor”.

El jueves 29 se continuará exponiendo sobre “Programas nuevos de educación física, en el marco de la ética, estética y ciudadanía”, “Hidratación en el fútbol ¿Qué hemos aprendido hasta ahora?”, “Psicología y lesiones deportivas” y “Entrenamiento deportivo en niños/as: aspectos positivos y negativos a nivel psicológico”.

Finalmente, el viernes 30 de octubre se hablará, entre otros aspectos, del “Efecto del grito personal como recurso ergogénico en la fuerza de las piernas”, “El efecto de diversas actividades físicas y deportivas en el estado anímico depresivo en estudiantes universitarios costarricenses”, y “Una intervención motriz en el desarrollo motor grueso, el rendimiento académico y la creatividad en niños y niñas de preescolar”.

[María Eugenia Fonseca Calvo.](#)

Periodista Oficina de Divulgación e Información

[maria.fonsecacalvo@ucr.ac.cr](mailto:maria.fonsecacalvo@ucr.ac.cr)