



UNIVERSIDAD DE COSTA RICA

Fútbol reunirá a especialistas internacionales

17 MAY 2005



En el VI Congreso Internacional de Ciencias Aplicadas al Fútbol se desarrollarán temas como: psicología, enseñanza, medicina, administración y nutrición deportiva.

Con la participación de especialistas de Estados Unidos, Guatemala, México, Uruguay, España y Costa Rica se llevará a cabo el VI Congreso Internacional de Ciencias Aplicadas al Fútbol del martes 17 al viernes 20 de mayo, en el Auditorio de la Ciudad de la Investigación de la Universidad de Costa Rica.

Es organizado por la Escuela de Educación Física y Deportes de la UCR y contará con la asistencia de miembros de las Federaciones de Fútbol nacionales e internacionales.

Este Congreso está dirigido a entrenadores de fútbol, preparadores físicos, profesores de educación física, nutricionistas, médicos deportivos, psicólogos del deporte, fisioterapeutas, periodistas, y público en general.

En él se darán a conocer los resultados más relevantes en el campo de la psicología del deporte, la enseñanza del fútbol, la medicina deportiva, la administración deportiva y el mercadeo, la fisiología del ejercicio, y la nutrición deportiva.

Este Congreso incluirá conferencias magistrales, mesas redondas y talleres. Las conferencias tendrán lugar en el Auditorio de la Ciudad de la Investigación, mientras que los talleres se realizarán en las instalaciones de la Escuela de Educación Física y Deportes.

Este martes 17 de mayo se examinarán, entre otros temas, Estrategias contra el acoso en el deporte, a la cargo de Brian Crow, de los Estados Unidos; La densitometría por absorbiometría de rayos X de doble energía en la evaluación de la osteoporosis y la determinación de la composición corporal, por Luis Jiménez Briceño, de Costa Rica, y Aspectos nutricionales de las mujeres futbolistas, por María Mercedes Beltranena, de Guatemala.

También se realizará una mesa redonda sobre El papel de las Selecciones Menores, con la participación de Gerardo Ureña, Julio Bustos, Karla Alemán, Juan Diego Quesada, y Luis Roberto Sibaja.

El miércoles 18 de mayo, de 8 a.m. a 12 md., se efectuarán cuatro talleres, en torno a los siguientes temas: Cómo reforzar el funcionamiento del medio campo para una defensa reforzada, el Fútbol base, Desarrollo de la táctica en espacios bajo techo, y La flexibilidad en los futbolistas.

Por la tarde se analizarán temas como La velocidad en el fútbol, a cargo de José Portolés, de España; Muerte súbita en el atleta, por Víctor Maldonado Reyes, de México; Profesionalización de los entrenadores, asistentes, preparadores físicos y cuerpos técnicos en general, por Clemencia Cornejo y Ave María Alpizar, de Costa Rica, y Ética del entrenador, el jugador y el dirigente, por Arnoldo Mora y German Retana, de Costa Rica.

El jueves 19 de mayo, por la mañana, se llevarán a cabo tres talleres sobre Evaluación y seguimiento de futbolistas por medio de lactato, Trabajo de potencia en el fútbol, y Concentración y atención en futbolistas: un método práctico con balón y sin balón.

Este mismo día por la tarde, se examinarán tópicos como Baterías evaluativos de los miedos y las presiones de jugadores seleccionados nacionales de fútbol, a cargo de José de Jesús Reyes, de México; Propuesta metodológica para el entrenamiento de fútbol con niños, por Juan Carlos Agüero, de Costa Rica; Efecto de la ingesta de las bebidas energéticas en el rendimiento, la sensación gastrointestinal y en el estado de energización en jóvenes futbolistas, por José Alonso Alvarado, de Costa Rica, e Impacto de las transmisiones de los partidos por medio de la TV, en el desarrollo de fútbol, por Mario Segura, Albin Obando y Jorge Muñoz.

Finalmente, el viernes 20 de mayo, de 8 a.m. a 12 md, se ofrecerán los últimos talleres de este Congreso, sobre Pliométricos: Trabajo con elásticos, El entrenamiento de porteros, Nuevo método para el mejoramiento de los técnicos en fútbol sala por medio del balance, y La alimentación del futbolista en torneos cortos.

[María Eugenia Fonseca Calvo](mailto:mefonsec@cariari.ucr.ac.cr)

Periodista Oficina de Divulgación e Información

mefonsec@cariari.ucr.ac.cr

