UNIVERSIDAD DE COSTA RICA

Concluye trabajo universitario con adolescentes

16 DIC 2005

Los y las jóvenes del Colegio de Calle Fallas de Desamparados disfrutaron participando en las diferentes actividades físicas en las instalaciones deportivas de la UCR.

Una serie de actividades al aire libre, en las que tomaron parte 60 jóvenes de octavo año del Colegio de Calle Fallas, cerraron las acciones efectuadas como parte del Trabajo Comunal Universitario denominado Promoción de la atención integral en salud del adolescente y su familia.

Las actividades se efectuaron el 30 de noviembre en las instalaciones Deportivas de la Universidad de Costa Rica, ubicadas en Sabanilla.

Este proyecto, dirigido por la M.Sc. Delfina Charlton Lewis, de la Escuela de Enfermería, reunió a 14 estudiantes universitarios de carreras como Medicina, Enfermería, Trabajo Social, Psicología y Educación Física.

El proyecto se viene desarrollando desde hace 13 años en diferentes comunidades, como Hatillo, San Sebastián, Alajuelita, Río Azul, Cartago, Parrita y ahora en Desamparados. También trabajaron con los estudiantes del INA.

El trabajo efectúa un diagnóstico que evidencia las necesidades de educación para la salud y con base en esta información los/as estudiantes universitarios/as desarrollan diferentes talleres con los/as adolescentes.

Por ejemplo en Calle Fallas trabajaron con información sobre drogadicción, autoestima, relaciones interpersonales y sexualidad. En este último tema profundizaron sobre Métodos de planificación familiar, uso del preservativo, sexualidad integral, embarazo adolescente y sus consecuencias y el proyecto de vida de cada uno.

La Profesora Charlton explicó que al principio y al final de la intervención convocan a los padres de familia, al director del Colegio y a la orientadora, con la idea de escuchar las opiniones sobre la propuesta que hacen y luego sobre los resultados o cambios que ellos perciben en los/as jóvenes colegiales.

Explicó que los resultados de estas acciones son muy bien recibidos por los padres de familia, pues ellos señalan cambios importantes en el comportamiento y actitudes de los colegiales.

Por ejemplo, la coordinadora del TCU dijo que el proyecto de vida le va a abriendo el panorama universitario a estos adolescentes, para que ellos vayan visualizando diferentes vocaciones, potencialidades e intereses que deben ser tomados en cuenta cuando deban definir su carrera. Como parte de la actividad efectuada el 30 de noviembre, los/as estudiantes universitarios llevaron a los colegiales a las diferentes escuelas o facultades de su interés, como un primer acercamiento al ambiente universitario.

Lidiette Guerrero Portilla
Periodista Oficina de Divulgación e Información
lgportil@cariari.ucr.ac.cr