



UNIVERSIDAD DE COSTA RICA

Alimentación y salud

29 AGO 2003

Este martes 2 de setiembre, a las diez de la mañana, en la sala de audiovisuales de la Facultad de Ingeniería, se ofrecerá una conferencia en torno al tema Una alimentación saludable para sentirme mejor.

Estará a cargo de la nutricionista de la Oficina de Bienestar y Salud, Licda. Ana Yancy Zúñiga.

Como parte de esta conferencia la Licda. Zúñiga hablará sobre cómo hacer un plan de alimentación, los nutrientes críticos en la etapa de la mediana edad, y la prevención de cierto tipo de enfermedades con una alimentación adecuada.

Esta conferencia va dirigida especialmente a docentes y administrativos de mediana edad de la Universidad de Costa Rica.

[María Eugenia Fonseca Calvo](#)

Periodista Oficina de Divulgación e Información

maria.fonsecacalvo@ucr.ac.cr

