



UNIVERSIDAD DE COSTA RICA

# Ciencias del fútbol a la palestra

14 MAY 2003

A partir de este martes 13 y hasta el viernes 16 de mayo se llevará a cabo el Cuarto Congreso Internacional de Ciencias Aplicadas al Fútbol, en el Auditorio de la Ciudad Científica de la Universidad de Costa Rica (UCR), en horario vespertino.

El Congreso es organizado por la Escuela de Educación Física y Deportes de la UCR y la Slippery Rock University de Pennsylvania, Estados Unidos.

Está dirigido a entrenadores de fútbol, preparadores físicos, psicólogos del deporte, nutricionistas, médicos deportivos, fisiólogos del ejercicio, educadores físicos, fisioterapeutas, periodistas y público en general.

Este congreso constará de sesiones teóricas y prácticas, en las cuales se darán a conocer los principales avances en las ciencias relacionadas con el fútbol, como administración deportiva y mercadeo, arbitraje, entrenamiento de fuerza, potencia y velocidad, fisiología del deporte, fútbol femenino, hidratación en el futbolista, medicina deportiva, nutrición del futbolista, psicología del jugador, y rehabilitación de lesiones.

Contará con la participación de especialistas de Inglaterra, Estados Unidos, Cuba, Colombia, Argentina, México, Belice y Costa Rica.

Entre los asistentes figuran el Dr. Jin Wang, de los Estados Unidos, quien se referirá a la "Aplicación de principios científicos para el mejoramiento del remate en fútbol", y "El manejo de la ansiedad competitiva y la preparación mental para un mejor rendimiento"; y el Dr. Richard Pollard, de esa misma nación, quien hablará acerca de "La ventaja de jugar en casa", y "Cuantificación de las probabilidades de anotar un gol".

Además del M.Sc. Alfonso Cabrera de México, quien tratará el tema "Metabolismo energético en el futbolista"; Harold Zúñiga, de Belice, "Prevención de lesiones en el tobillo en futbolistas", y María Clara Rodríguez, de Colombia, "Juicios arbitrales".

Por Costa Rica participarán, entre otros, el Lic. Juan Carlos Agüero, quien analizará "En qué consisten las divisiones menores del Deportivo Saprissa"; la Licda. Margarita Echeverría, "Apuntes sobre cámara de resolución de disputas de la FIFA: alternativas para la resolución de conflictos en el fútbol"; el M.Sc. José Joaquín Calvo, "El jugador de alto rendimiento después de su retiro del fútbol profesional"; y el Dr. Willy Gálvez, "Los marcadores bioquímicos de fatiga muscular".

---

[María Eugenia Fonseca Calvo](#)  
Periodista Oficina de Divulgación e Información  
[maria.fonsecacalvo@ucr.ac.cr](mailto:maria.fonsecacalvo@ucr.ac.cr)