

**Facultad de Medicina, Universidad de Costa Rica  
Cátedra Envejecimiento y Sociedad**

**Centro de Investigación Observatorio del Desarrollo. Universidad de Costa Rica  
Programa Observatorio del Envejecimiento**

**PERSONAS ADULTAS MAYORES EN COSTA RICA  
Principales hallazgos**

## Tabla de contenido

<b>1</b>	<b><i>Presentación</i></b> .....	<b>3</b>
<b>2</b>	<b><i>Puntos clave sobre el envejecimiento y las personas adultas mayores en Costa Rica</i></b> .....	<b>6</b>
<b>3</b>	<b><i>Personas Adultas Mayores en Costa Rica</i></b> .....	<b>8</b>
<b>4</b>	<b><i>La pobreza en Personas Adultas Mayores en Costa Rica</i></b> .....	<b>24</b>
<b>5</b>	<b><i>Bibliografía</i></b> .....	<b>30</b>

## 1 Presentación

El envejecimiento de la población es uno de los temas prioritarios del desarrollo social en el siglo XXI. La disminución de los niveles de mortalidad<sup>1</sup> y el descenso de la fecundidad<sup>2</sup> han permitido que una porción considerable de la población viva hasta una edad avanzada. Por ello, no debe extrañar que el envejecimiento, en virtud de los cambios sociales, económicos, culturales, políticos y ambientales, despierte un interés creciente en la comunidad internacional.

En este contexto, el envejecimiento de la población representa uno de los mayores desafíos demográficos y epidemiológicos en el mundo, en especial para aquellos países que presentan un proceso acelerado, como es el caso de Costa Rica. Ante esta situación, hay un llamado de atención para se tomen acciones claras y urgentes que garanticen un nivel de bienestar y satisfacción para toda la población y en especial para las personas adultas mayores.

La Universidad de Costa Rica (UCR), mediante la Cátedra de Envejecimiento y Sociedad de la Facultad de Medicina y el Centro de Investigación Observatorio del Desarrollo, han adoptado como actividad primordial, el propiciar un avance del conocimiento y responder, de manera efectiva, a las necesidades que genera el desarrollo integral de la sociedad, realizando un proceso de investigación - acción.

Es decir, es necesario vincular el conocimiento y la acción para la definición de estrategias de intervención o políticas públicas que orienten la gestión de las instituciones del sector público y privado, pero, que, a su vez, incidan en la transformación social mediante propuestas que favorezcan a todas las personas a vivir con dignidad.

---

<sup>1</sup> Cantidad de personas que mueren en un lugar y en un período de tiempo determinados en relación con el total de la población.

<sup>2</sup> Capacidad de una mujer para tener hijos y puede medirse por el número de hijos que tiene una mujer en su vida reproductiva.

Un primer elemento en esta propuesta consiste en la consolidación de información relacionada con el envejecimiento de la población y de las condiciones que enfrentan las personas adultas mayores en su vida cotidiana, tales como: salud, economía, calidad de vida, bienestar, autonomía, entre otras.

Lo anterior, con el fin de transformar los datos en conocimiento para que sean oportunos y relevantes al momento de tomar decisiones, que contribuyan al fortalecimiento de las políticas públicas y que guíen las acciones nacionales en pro de una sociedad más sensible y propositiva, en el abordaje de los grandes retos relacionados con el envejecimiento poblacional y el bienestar de las personas adultas mayores.

Para esta gran labor, la Cátedra de Envejecimiento y Sociedad de la Facultad de Medicina, con la colaboración del Centro de Investigación Observatorio del Desarrollo, así como con el apoyo y compromiso decidido de la Rectoría de la Universidad de Costa Rica, concretaron el Proyecto denominado: Observatorio del Envejecimiento.

El gran desafío consiste en fortalecer las acciones en beneficio de la sociedad costarricense y, específicamente, de las personas adultas mayores, pero, sobre todo, en donde se contemple una nueva visión del envejecimiento, de tal manera que se promueva la inclusión de las personas adultas mayores en la sociedad, se ofrezcan bienes y servicios de calidad y de manera especial, se dé cuenta de su contribución al desarrollo.

Como ya se ha experimentado, en la actualidad existe una gran dispersión de los datos que, imposibilita caracterizar a la población adulta mayor, en razón de que las desagregaciones por edad no lo permiten o porque los sistemas informáticos no son capaces de transferir datos o, por otro lado, no se cuenta con la información o la misma resulta insuficiente, lo que conlleva un detrimento para la toma de decisiones acertadas o para la formulación de programas y proyectos que beneficien a la población objeto de estudio.

Entonces, el objetivo consiste en consolidar los datos relacionados con la edad en el país con el fin de monitorear y brindar informes técnicos que aporten conocimiento sobre las condiciones de las personas adultas mayores en diferentes ámbitos, tales como: la salud, la educación, la economía, la política, lo social, entre otros, y que inciden en su bienestar.

Con este marco, se ha preparado el siguiente informe que muestra una caracterización básica del envejecimiento poblacional en el país y algunas condiciones que enfrentan las personas adultas mayores.

El documento se convierte en un primer aporte del Observatorio del Envejecimiento para Costa Rica y muestra una perspectiva básica de la situación que enfrenta el país frente al envejecimiento acelerado de su población.

## 2 Puntos clave sobre el envejecimiento y las personas adultas mayores en Costa Rica

1. Crecimiento significativo de la población adulta mayor: Según la Encuesta Nacional de Hogares (ENAHOG), la proporción de personas de 65 años y más ha alcanzado el 13,63% de la población en 2022, representando un total de 710,417 personas adultas mayores. Esta cifra supera las estimaciones previas y muestra un aumento de 209,264 personas adultas mayores.
2. Factores que contribuyen al envejecimiento de la población: La caída sostenida de la Tasa Global de Fecundidad, que ha disminuido de 7,4 en 1950 a 1,3 en 2023, junto con una tasa de mortalidad baja y una esperanza de vida al nacer de 81 años en 2023, han provocado un cambio significativo en la estructura de edades de la población.
3. Impacto de la pandemia de COVID-19: La pandemia ha tenido un impacto significativo en la población adulta mayor, representando el 58,46% de las muertes en el país desde el inicio de la pandemia en marzo de 2020 y hasta abril de 2022. Además, ha afectado su salud mental, incrementado los niveles de dependencia y discapacidad, y ha contribuido a una disminución en la esperanza de vida al nacer.
4. Desigualdades en salud y condiciones socioeconómicas: Las personas mayores de 65 años en Costa Rica reportan un mayor número de años con mala salud, especialmente entre las mujeres debido a desigualdades socioeconómicas, niveles educativos más bajos y barreras históricas en el acceso y la participación en el mercado laboral, según el artículo “Arreglos de convivencia y su contribución a la esperanza de vida a los 60 años y sus correspondientes años saludables en España, Chile y Costa Rica” (Rueda-Salazar y otros, 2021) .

5. Cambios demográficos a nivel regional y rural: Los cambios demográficos no son uniformes en todo el país. La Región Central de Costa Rica concentra la mayor cantidad de personas adultas mayores, mientras que en las zonas rurales la proporción de este grupo ha disminuido en las últimas décadas.
6. Pobreza en la población adulta mayor de Costa Rica: 189,373 personas adultas mayores (27%) viviendo en pobreza (extrema y pobreza no extrema): 35,272 no tiene recursos para comprar los alimentos más básicos y 154,101 tienen ingresos o consumo per cápita inferiores al costo de una canasta total de bienes y servicios mínimos esenciales, según la medición de Línea de Pobreza (LP). El porcentaje de la población de 65 años y más en pobreza extrema y no extrema supera en 1.4 puntos porcentuales al resto de la población, lo que destaca la vulnerabilidad económica de las personas adultas mayores.
7. Personas adultas mayores viviendo solas: 109,884 personas adultas mayores viven solas, de las cuales 13,349 corresponden a personas con edad de 85 años y más. Es necesario conocer las realidades en que viven estas personas, si cuentan con redes familiares o de apoyo o si pertenecen algún programa del Estado que les brinde atención y cuidados.

### 3 Personas Adultas Mayores en Costa Rica

El envejecimiento de la población o envejecimiento demográfico se define como un proceso de cambio de la estructura por edad de la población, caracterizado por el aumento en el número y porcentaje de personas en edades avanzadas.

Al igual que ocurre en algunos países de la Región de América Latina y el Caribe, Costa Rica se encuentra en un proceso acelerado de envejecimiento de su población, es decir, un aumento tanto en la cantidad como en la proporción de las personas de 65 años y más<sup>3</sup>, en relación con los otros grupos de edad como niñas, niños, jóvenes y personas adultas.

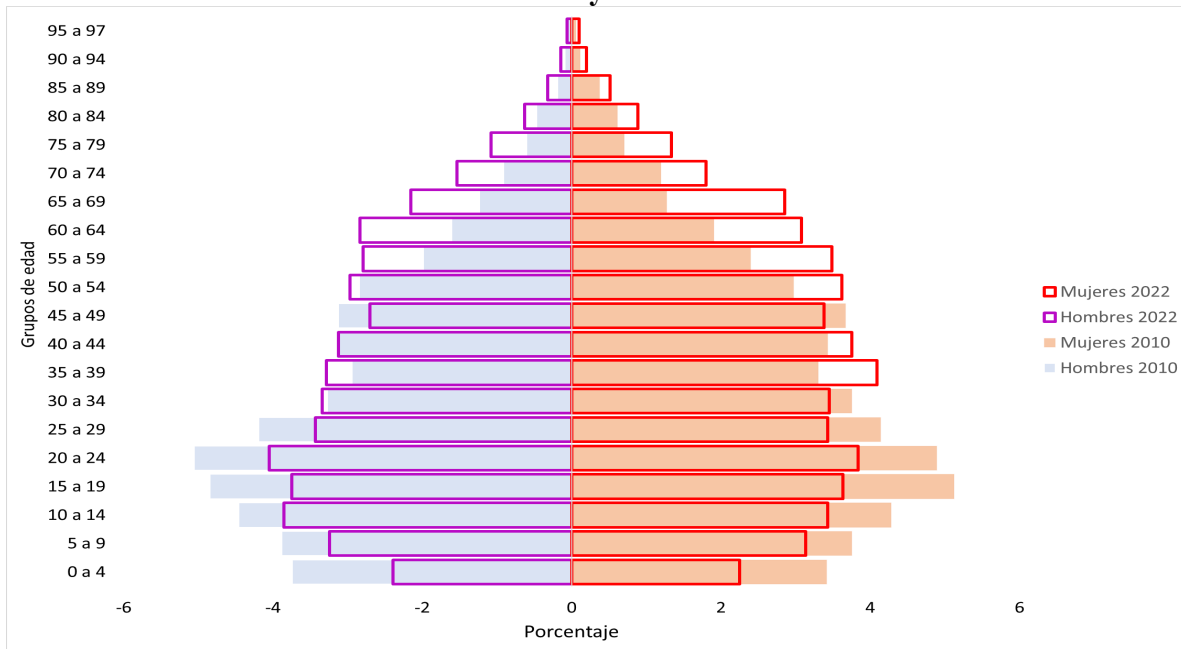
Un análisis de la estructura por edades de la población de Costa Rica, clasificada por sexo y distribuida en un gráfico de barras horizontales (histograma) denominado pirámide de población, en la que quedan reflejados las proporciones respecto al total de la población, de hombres a la izquierda del gráfico y mujeres a la derecha del gráfico, y los diferentes grupos de edad de cinco en cinco años, representados en forma de barras, nos muestra para los años 2010 a 2022, un cambio importante en dicha pirámide como se presenta a continuación.

---

<sup>3</sup> En el caso de Costa Rica, las personas adultas mayores se contabilizan a partir de los sesenta y cinco años o más, Ley Integral para la Persona Adulta Mayor, No. 7935, artículo 2, Definiciones.



**Gráfico 1**  
**Costa Rica: Pirámide de población por grupos de edad**  
**2010 y 2022**



Fuente: Centro de Investigación Observatorio del Desarrollo, con datos de ENAHO del INEC para los años correspondientes.

Un detalle considerable que muestra el gráfico para el período 2010-2022, es la disminución de las franjas de edades ubicadas entre 0 y los 29 años, estos grupos suman cada vez menos personas. Esta tendencia hacia la disminución en número y porcentaje de los grupos de la base de la pirámide no solo ocurre en este período de análisis, sino que, también se ha presentado en años anteriores.

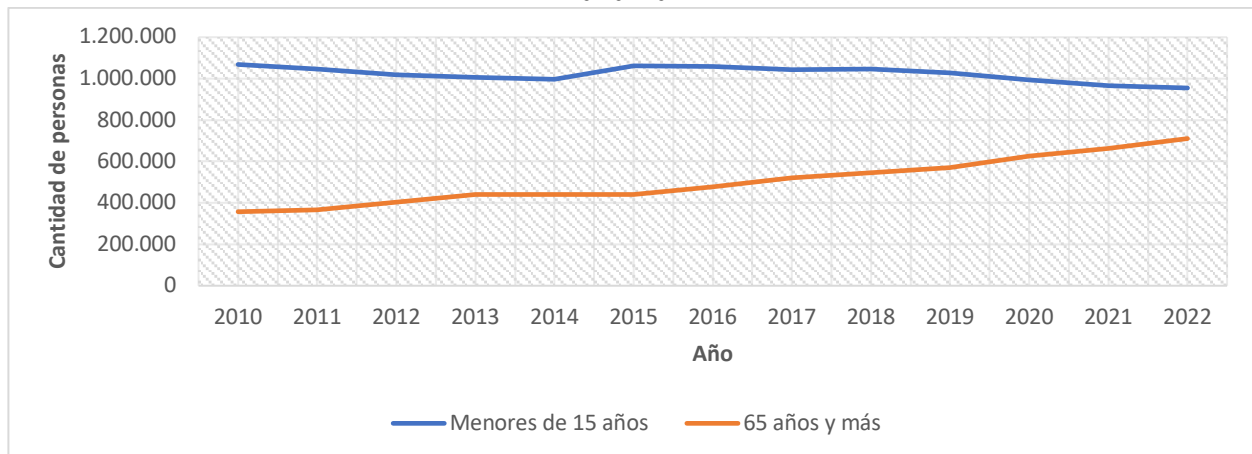
Por ejemplo, si se observan los datos a partir de la década de los 70, la población menor de 15 años ha disminuido su crecimiento, lo que ha provocado un número cada vez menor de personas jóvenes y esto es un claro reflejo de la disminución en las tasas de natalidad en los años correspondientes. Por otro lado, se resalta el aumento en el número y porcentaje de personas a partir de los 55 años, al igual que el grupo de personas adultas mayores y, dentro de estas las que tienen 80 años y más.

Este cambio importante en la estructura poblacional, es señalada por el INEC, en el documento Panorama Demográfico 2021, con base en las estimaciones y proyecciones de población 1950 -

2050, elaboradas y publicadas en 2013, y se indica que la pirámide de población pierde su forma piramidal observada en 2001, y pasa a una forma más rectangular en 2021, lo que se explica por: “una disminución sostenida de la fecundidad, que se evidencia desde las cohortes de las que proviene la población menor de 25 años, y un aumento en la esperanza de vida al nacer, que se traduce en un aumento de la población mayor de 50 años” (INEC, 2020)

En el siguiente gráfico se muestra la tendencia de la población menor de 15 años y la población de 65 años y más.

**Gráfico 2**  
**Tendencia de la población de menores de 15 años**  
**y la población adulta mayor**  
**2010-2022**



Fuente: Centro de Investigación Observatorio del Desarrollo con datos de ENAHO del INEC para los años correspondientes

De acuerdo con los datos de las estimaciones y proyecciones de población 1950 - 2050, elaboradas y publicadas por el INEC, se podría indicar que estas dos líneas correspondientes a menores de 15 años y a 65 años y más, se cruzaran, aproximadamente, en 2040. No obstante, los datos reales podrían mostrar un cruce entre estos grupos de población en un período más corto, como se puede

ver en la figura anterior, lo que podría revelar que existe una subestimación importante en las estimaciones y proyecciones de las personas adultas mayores.

Entonces, observando la pirámide de población por grupos de edad para los años 2010 a 2022, se podría indicar que la tendencia a disminuir de los grupos de edad más jóvenes, así como a aumentar de los grupos de edad avanzados, se mantiene a lo largo de las últimas décadas, lo que es un reflejo exacto del envejecimiento acelerado de la población costarricense.

Con más de cinco millones de habitantes y, de acuerdo con los datos obtenidos de la Encuesta Nacional de Hogares (ENAHO)<sup>4</sup> la proporción de personas con 65 años o más, al año 2022, alcanzó el 13,63% de su población, es decir, un total de 710,417 personas adultas mayores. Este dato supera en mucho las proyecciones y estimaciones establecidas por Instituto Nacional de Estadística y Censos (INEC) para el mismo año.

Este hallazgo es importante señalarlo debido a que, según las proyecciones y estimaciones determinadas por el INEC, elaboradas y publicadas en noviembre 2013, en colaboración con la Universidad de Costa Rica, se mostró que para el año 2022, se contaría con una población de personas de 65 años y más de, aproximadamente, más de medio millón, es decir, 501,153 personas, que representaban el 9,6% de la población total. De este total, 235,840 correspondía a hombres y 265,313 a mujeres.

Sin embargo, de acuerdo con los datos de la ENAHO, para el año 2022, esta estimación se superó en 209,264, una cantidad bastante considerable de población, ubicándose como ya se ha señalado en el 13,63% de la población total.

---

<sup>4</sup> La Encuesta Nacional de Hogares (ENAHO) es un programa de recolección de datos cuyo enfoque está asociado al nivel de bienestar de la población, especialmente centrados en la conformación del ingreso de los hogares, su distribución y características de los hogares y la población en situación de pobreza. Se contempla además el estudio de la tenencia de vivienda y sus características, el acceso de las personas a la educación y al seguro social, así como la población que trabaja y las condiciones de esos trabajos, entre otros. La Encuesta se realiza en julio de cada año, y permite obtener información a nivel nacional, regional y para la zona urbana y rural.

Este crecimiento de la población adulta mayor se observa con mayor claridad si se comparan los datos de los últimos ocho años, en donde se pasa de una población adulta mayor de 439,275 (9,09%) en 2015, a 710,417 (13,63%) en 2022, es decir, un crecimiento importante en cuanto a la cantidad de 271,142 personas en el período 2015 a 2022, y a su vez un aumento porcentual relativamente rápido.

**Cuadro 1**  
**Costa Rica: Crecimiento de las personas adultas mayores en relación con la población total 2015-2022**

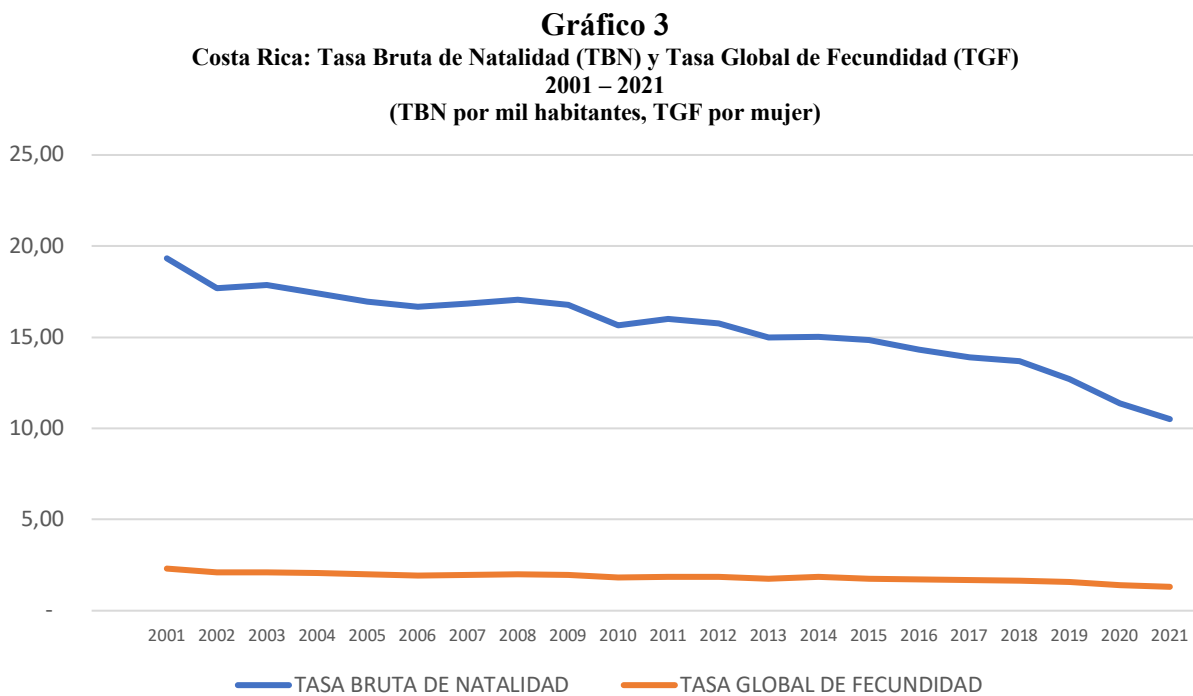
<b>AÑO</b>	<b>POBLACIÓN TOTAL</b>	<b>POBLACIÓN ADULTA MAYOR</b>	<b>RELACIÓN PORCENTUAL</b>
<b>2015</b>	4 833 752	439 275	9,09
<b>2016</b>	4 889 762	476 027	9,74
<b>2017</b>	4 946 700	520 677	10,53
<b>2018</b>	5 003 673	546 186	10,92
<b>2019</b>	5 059 730	571 030	11,29
<b>2020</b>	5 111 405	626 297	12,25
<b>2021</b>	5 163 413	663 429	12,85
<b>2022</b>	5 213 480	710 417	13,63

Fuente: Centro de Investigación Observatorio del Desarrollo con datos de ENAHO del INEC para los años correspondientes

De acuerdo con los indicadores sobre Envejecimiento y Personas Mayores en Centroamérica, México y el Caribe hispano, publicado por la CEPAL México, se señala que nuestro país presenta un proceso de transición demográfica importante y que se incrementará en un 13.3% hasta alcanzar su máximo en 2052, cuando se sumarán alrededor de 680,000 personas a su población total (Huenchuan, 2021)

Para Morales (2015) varios son los factores que inciden en este crecimiento poblacional o demográfico, propiciado a partir de 1985, por un descenso acelerado de la Tasa de Natalidad<sup>5</sup>. Esta tasa era de 19,33 en 2001 y sufrió un descenso hasta ubicarse en 10,51 en 2021. Por su parte, la Tasa Global de Fecundidad era de 2,31 y bajo a 1,31 para el mismo período (INEC, 2022)

Para el año 2023, el país registra la Tasa Global de Fecundidad más baja de América, con 1,3 hijos por mujer, la cual es aún menor si se excluye a las mujeres migrantes, según lo expuesto por el Centro Centroamericano de Población (CCP) de la Universidad de Costa Rica.



Fuente: INEC-Costa Rica. Estadísticas vitales, 2001 – 2021, INEC-CCP y estimaciones y proyecciones de población 1950 – 2050, noviembre 2013.

<sup>5</sup> Se refiere al número de nacimientos que ocurren en una población en un período de tiempo determinado.

Otros dos factores que inciden en el envejecimiento poblacional de nuestro país se relacionan con la baja Tasa de Mortalidad y una elevada Esperanza de Vida al Nacer. Según el INEC, la Tasa Bruta de Mortalidad, la cual expresa el número de defunciones del período de referencia por cada mil habitantes, se ubicaba en el año 2021, en 6,02.

En relación con la Esperanza de Vida al Nacer, el INEC indica que para el año 2023, esta se ubica en 81 años, estableciéndose en 78,4 para los hombres y de 83,6 para las mujeres. Este promedio de vida al nacer es el mismo que el de la Organización para la Cooperación y el Desarrollo Económicos (OCDE)<sup>6</sup>

A lo anterior, hay que sumarle que, Costa Rica reporta tanto para los hombres como para las mujeres una menor cantidad de años saludables. Según el artículo “Arreglos de convivencia y su contribución a la esperanza de vida a los 60 años y sus correspondientes años saludables en España, Chile y Costa Rica”, tres países con patrones similares de longevidad, se aprecia que las personas a los 60 años en Costa Rica reportan un mayor número de años con mala salud y, por tanto, una menor cantidad de años saludables (Rueda-Salazar y otros, 2021)

En este sentido, el mayor porcentaje con mala salud es para las mujeres y se explica principalmente por las desigualdades socioeconómicas, un menor nivel educativo que los hombres y las barreras históricas en cuanto al acceso y la participación en el mercado laboral durante el ciclo de vida. Estas barreras se han descrito con los términos “pisos pegajosos” y “techos de cristal”, y se caracterizan por trayectorias interrumpidas en el mercado laboral, así como deficientes salarios, menos oportunidades de promoción y menor flexibilidad horaria que los hombres, entre otras situaciones (Rueda-Salazar y otros, 2021)

---

<sup>6</sup> La Organización para la Cooperación y el Desarrollo Económicos es un organismo de cooperación internacional compuesto por 38 estados, cuyo objetivo es coordinar sus políticas económicas y sociales. La OCDE fue fundada en 1961 y su sede central se encuentra en el Château de la Muette en París.

Otro aspecto para tomar en cuenta se relaciona con la pandemia por la COVID-19, la cual no solo sorprendió al mundo, sino que en un período de un poco más de un año, modificó en gran medida algunas realidades, dejando grandes repercusiones. Según datos del INEC, para el 2020 y el primer semestre del 2021, la COVID-19 fue la primera causa de muerte en el país, superando al infarto agudo al miocardio en cantidad de víctimas. Por otro lado, las personas adultas mayores fueron las principales víctimas de la COVID-19 en Costa Rica.

En el reporte de los informes expuestos por el Ministerio de Salud, se tiene que, desde marzo de 2020, cuando se presentaron los primeros casos de la Covid-19 en el país, hasta el 1 de abril de 2022, el país reportó 8,308 personas fallecidas, 5,040 hombres y 3,268 mujeres por causas asociadas a la COVID-19. Del total de personas fallecidas, 4,857 corresponden a personas adultas mayores, es decir, un 58,46%. Por su parte, se reporta un 41% para personas adultas y un 0.4% para menores de edad.

Como se puede notar, las personas adultas mayores se constituyeron en el grupo de edad más afectado por la COVID-19, sin embargo, las medidas de confinamiento que fue necesario adoptar, también, tuvo una repercusión importante en la salud mental de este grupo de la población.

También, los efectos de mediano y largo plazo de las infecciones por COVID-19, entre los sobrevivientes y, especialmente, las personas adultas mayores, sobre todo las relacionadas con sus niveles de dependencia y discapacidad, son particularidades que deben ser tomados en cuenta. Ante esta situación, se genera una dinámica distinta en el tema de la atención y el cuidado de las personas adultas mayores en el ámbito familiar y en los hogares de larga estancia, con un impacto no solo en la salud de estas personas sino en el ámbito social (abandono), económico (reducción de recursos), infraestructura (accesibilidad), entre otros.

Otra situación especial y de gran trascendencia que merece destacarse es que ente 2019 y 2021, la Esperanza de Vida al Nacer de la población costarricense se redujo en dos años para los hombres y en 0,9 años para las mujeres.

Esta reducción se debe al aumento de la Tasa de Mortalidad en el país, relacionada en una gran parte con los fallecimientos por la COVID-19. Este descenso, especialmente para los hombres, significa un gran retroceso de más de 15 años, es decir, se volvió a la Esperanza de Vida que tenía Costa Rica en el año 2005, así lo ha señalado el Demógrafo Luis Rosero – Bixby.

**Cuadro 2**  
**Costa Rica: Esperanza de Vida al Nacer**  
**2016-2021**

SEXO	AÑOS					
	2016	2017	2018	2019	2020	2021
	79,35	79,4	79,5	79,7	79,25	78,25
<b>Hombre</b>	76,9	77,1	77,0	77,5	76,6	75,5
<b>Mujer</b>	81,8	81,7	82,0	81,9	81,9	81,0

El 2021, comprende el período de un año de julio 1, 2020 a junio 30, 2021

Fuente de datos de defunciones: INEC y Ministerio de Salud (C19- semestre 1 de 2021)

Estimaciones propias de la población y de las tablas de vida para determinar la esperanza de vida

Este particular cambio entre 2019 y 2021, respecto de la Esperanza de Vida al Nacer, no es una situación exclusiva de Costa Rica, según las estimaciones y proyecciones de población de América Latina y el Caribe indican que el impacto demográfico de la pandemia por la COVID-19, muestra una reducción de 2,9 años de Esperanza de Vida al Nacer en este período, pasando de 75,1 años en 2019 a 72,1 años en 2021, y se indica que nuestra región fue la que perdió más años respecto de la Esperanza de Vida al Nacer por efectos de la pandemia.

Asimismo, en la Región de América Latina y el Caribe, América Central fue la que perdió más años, estableciéndose en 3,6 años. No obstante, en el año siguiente 2022 y en el presente 2023, se estima que los diferentes países comenzarán la recuperación de la Esperanza de Vida al Nacer. Lo anterior, en gran parte, debido a las medidas implementadas en la población para hacer frente a la pandemia y una de las más fuertes medidas fue el proceso de vacunación al que se sometió toda la población casi que obligadamente, entre otras acciones (CEPAL, 2022).

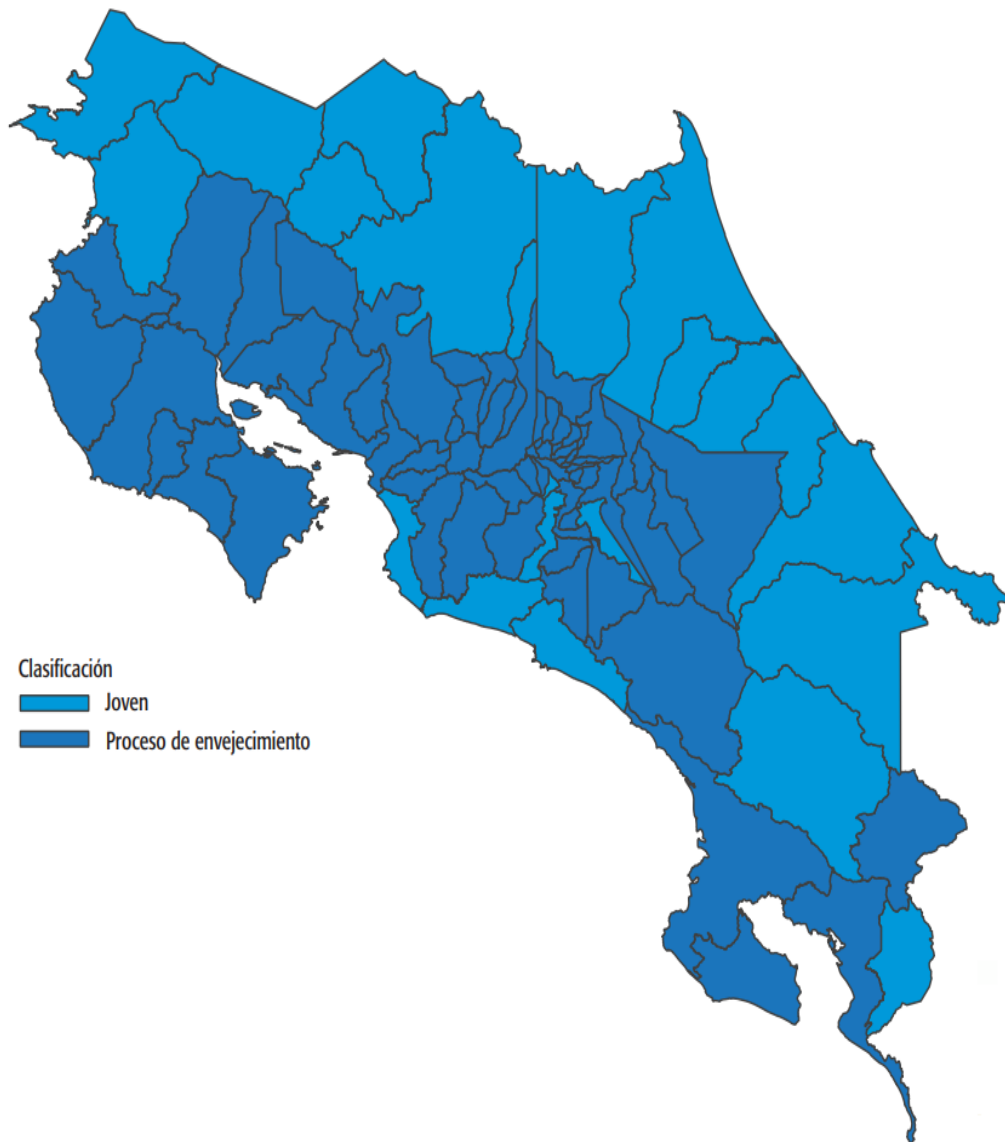


El proceso de envejecimiento a lo interno del país es diferente en cada uno de los 84 cantones que lo conforman, observando mayores o menores porcentajes en unos y en otros, pero, además, cambiando su estructura poblacional, muy rápidamente. Por ejemplo, en el año 2015, los cantones considerados como jóvenes, con menos del 7% de personas adultas mayores, representaban el 45,12%, mientras que para el año 2020, esa clasificación paso a ser de 13,41%. (MIDEPLAN, 2021)

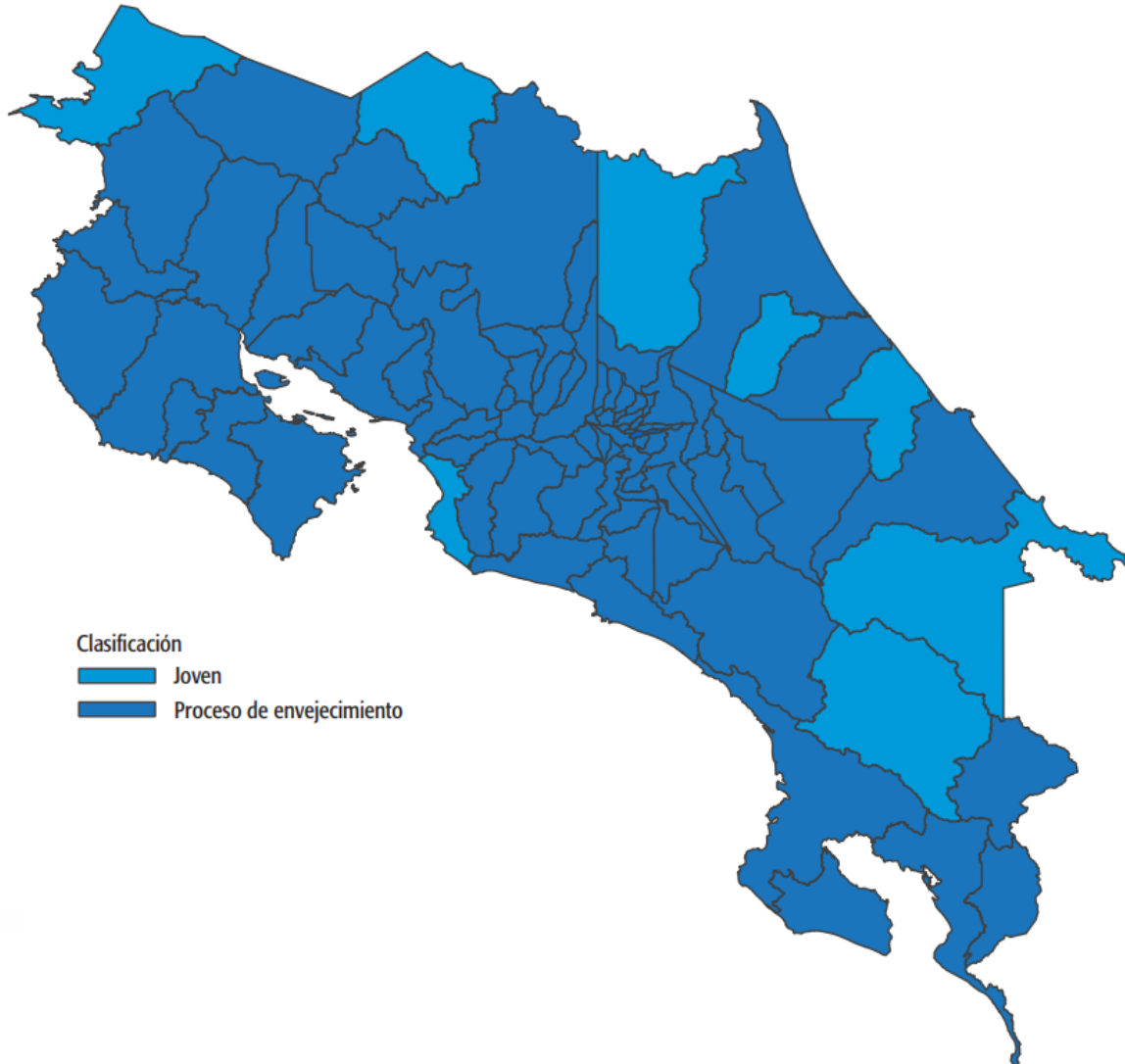
En la figura siguiente, se muestra la distribución porcentual de la población adulta mayor por cantón para los años 2015, 2020 y 2025, según las estimaciones y proyecciones elaboradas por MIDEPLAN.

**Figura 1**  
**Costa Rica: Personas Adultas Mayores, distribución porcentual por cantón:**  
**a) 2015, b) 2020 y c) 2025**

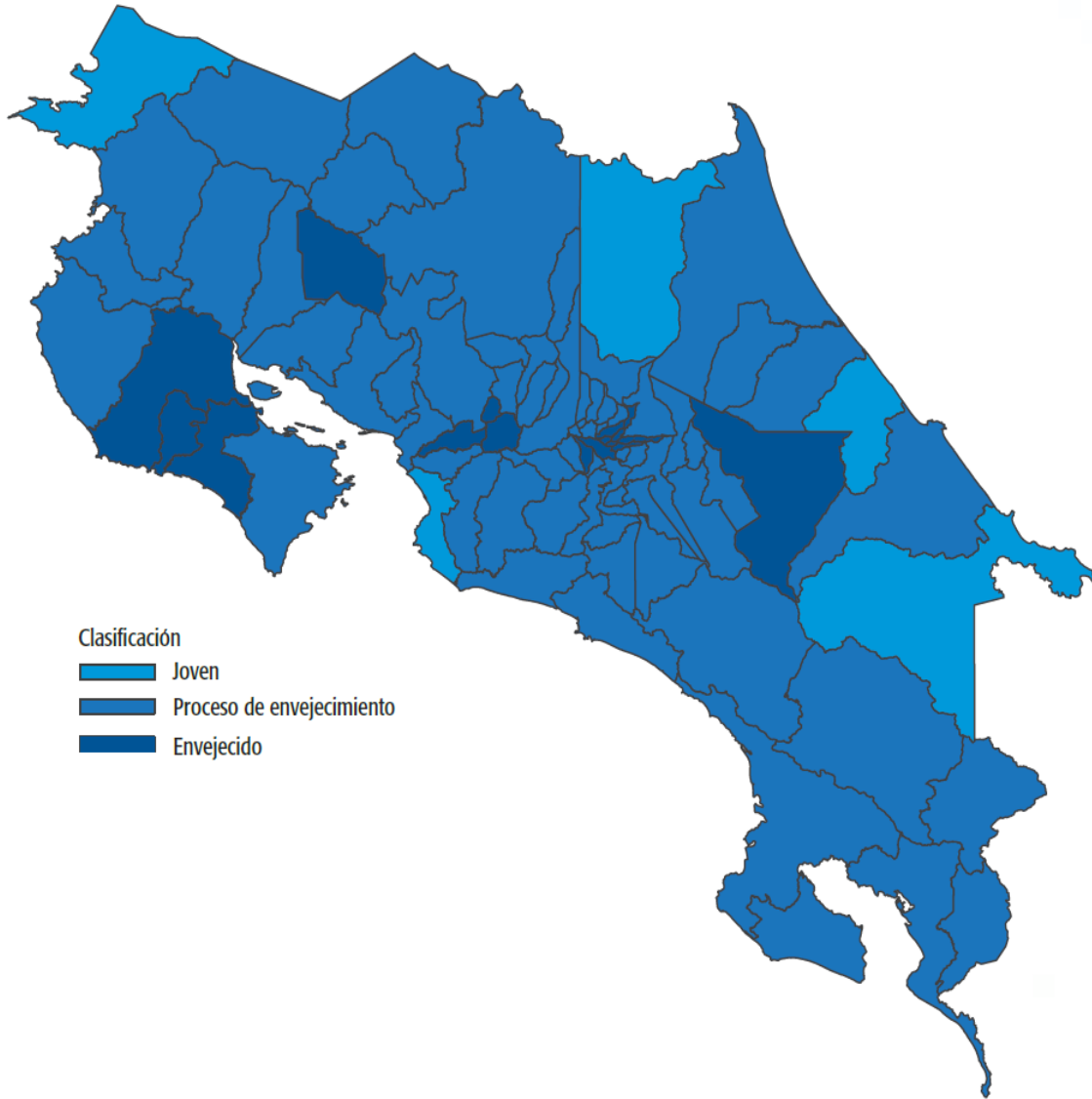
**2015**



2020



2025



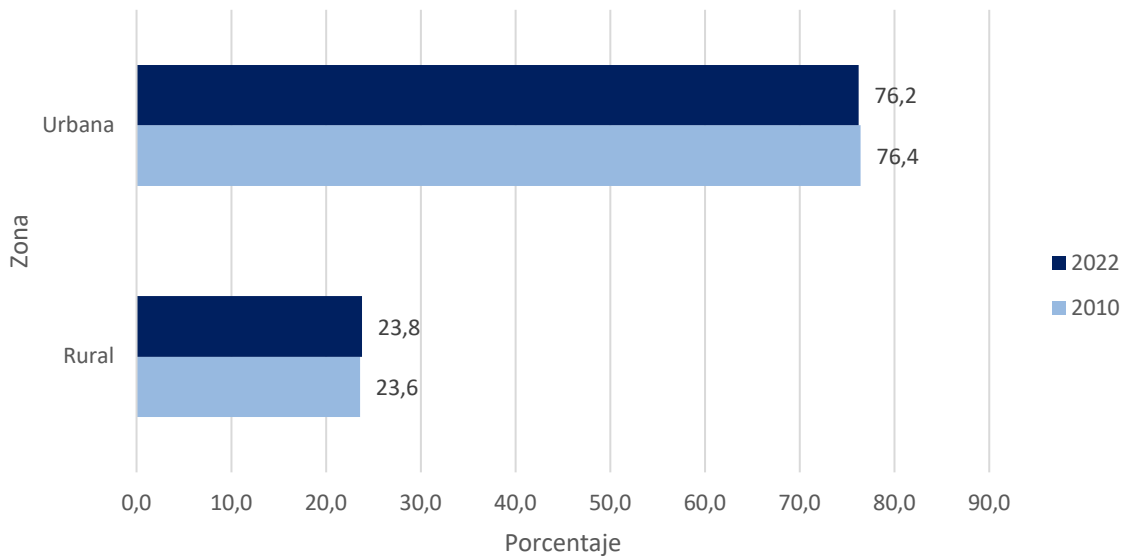
Fuente: MIDEPLAN, Unidad de Análisis Prospectivo y Política Pública con datos del Instituto Nacional de Estadística y Censos. (INEC).

Precisando en la distribución geográfica que muestra el país y en relación con la cantidad de personas adultas mayores, se establece que una población con un porcentaje del 13% al 20%, inclusive de población mayor de 65 años, se clasifica como envejecida y mayor del 20% súper envejecida (MIDEPLAN, 2021) Por lo que de acuerdo con la distribución para el año 2022, se considera que la Región Central se clasifica como envejecida.

La Región Central y, en general, las zonas urbanas del país concentran, históricamente, la mayor cantidad de personas de 65 años y más. En 2022, de acuerdo con la ENAHO, se estima que, aproximadamente, dos terceras partes de este grupo etario habitaban en ella, mientras que en la zona rural la proporción bajó de 36,6% a un 24,7% en el período entre el 2000-2021 (Estado de la Nación, 2021)

En el siguiente gráfico se muestra la distribución porcentual de las personas adultas mayores según zona urbana o rural para los años 2010 y 2022. Como se puede notar, no hay diferencias para los años 2010 y 2022.

**Gráfico 4**  
**Costa Rica: Distribución porcentual de las personas adultas mayores según zona 2010 y 2022**



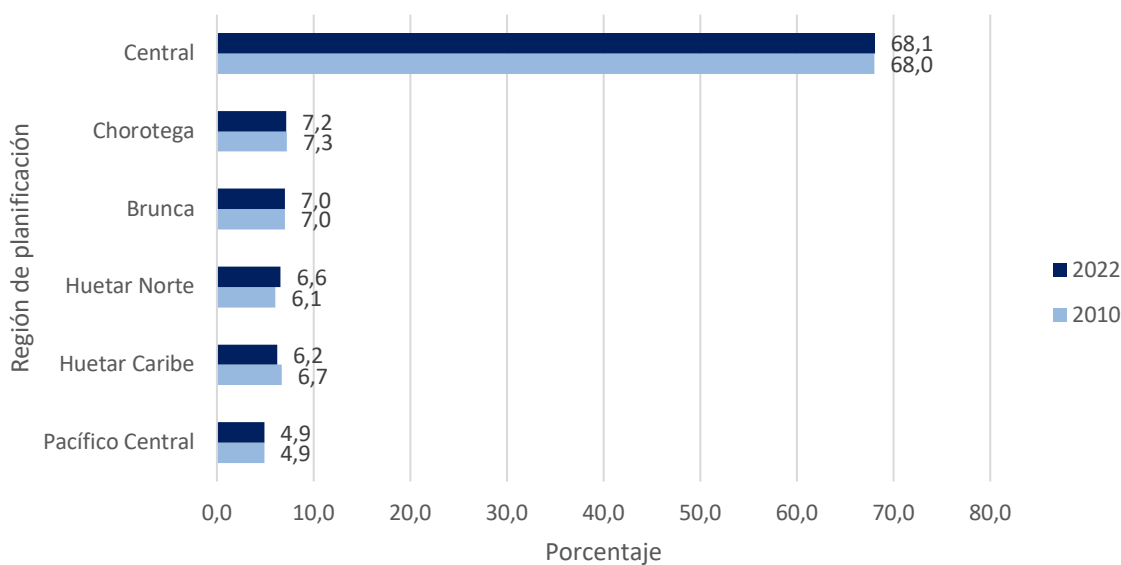
Fuente: Centro de Investigación Observatorio del Desarrollo con datos de ENAHO del INEC para los años correspondientes.

Según la Encuesta de Hogares de Propósitos Múltiples<sup>7</sup>, para el año 2000, la distribución porcentual de la población adulta mayor en la zona urbana era de 63,3 % y en la zona rural de un 36,7 %. Sin embargo, dado que se dieron cambios metodológicos en la encuesta, esta distribución resulta no ser comparable con los datos más recientes de la Encuesta Nacional de Hogares.

La Región Central es la más envejecida, 9% del total de sus habitantes tiene 65 años o más; por el contrario, las Regiones Norte y Caribe son las menos envejecidas con un 6% (MIDEPLAN, 2021) Para el año 2022, la concentración de la población adulta mayor se encuentra en la Región Central con un 68%, aproximadamente, y el resto se distribuye de manera similar en las demás regiones. Tampoco existe diferencias importantes si se comparan los datos del año 2022 y 2010.

<sup>7</sup> Encuesta de Hogares de Propósitos Múltiples fue un programa de recolección de datos que se realizó entre 1987 y el 2009 en julio de cada año, para obtener información a nivel nacional, regional, y para las zonas urbana y rural, relacionada con la fuerza de trabajo, el empleo, desempleo, el subempleo y los ingresos, así como de otras variables.

**Gráfico 5**  
**Costa Rica: Distribución porcentual de las personas adultas mayores**  
**según región de planificación**  
**2010 y 2022**



Fuente: Centro de Investigación Observatorio del Desarrollo con datos de ENAHO del INEC para los años correspondiente

Por otro lado, la heterogeneidad del proceso de envejecimiento en el país muestra que, la población afrodescendiente es demográficamente menos envejecida en comparación con el resto; por su parte, la población indígena, que usualmente vive en zonas alejadas, mantiene un nivel de envejecimiento ligeramente mayor al del promedio; y en cuanto a la población inmigrante, la mayoría reside en la Región Central (CCP, 2020)

Adicionalmente, se tiene que, en las zonas rurales ha aumentado la proporción de personas adultas mayores que viven solas o únicamente con su pareja adulta mayor, la pobreza sigue siendo un factor determinante, y continúan con limitados accesos a los servicios (CCP, 2020)

## 4 La pobreza en Personas Adultas Mayores en Costa Rica

La condición económica en la que viven un grupo importante de personas adultas mayores en nuestro país debe llamar la atención. Los datos de la ENAHO muestran que en Costa Rica para el año 2022, se cuenta con un 13,63% de personas adultas mayores, lo que equivale a un total de 710,417 personas. De este total de personas adultas mayores, el 27% se encuentra en pobreza extrema y pobreza no extrema de acuerdo con la medición de Línea de Pobreza (LP) o pobreza por insuficiencia de ingresos.

En números totales, se tiene que para el año 2022, según la ENAHO, un total de 189,373 personas adultas mayores viven en pobreza, de las cuales en pobreza extrema<sup>8</sup> 35,272 personas y pobreza no extrema<sup>9</sup> 154,101 personas. Asimismo, no son pobres 514,905 personas adultas mayores, lo que representa el 73,11% de la población adulta mayor.

El porcentaje de pobreza y pobreza no extrema es ligeramente mayor en un 1,4 punto porcentual del cálculo obtenido para el resto de la población, lo que se muestra en el siguiente cuadro.

---

<sup>8</sup> Una persona está en pobreza extrema cuando no tiene recursos para comprar los alimentos más básicos, incluso destinando todos sus ingresos para comprar productos para su alimentación. Es una situación que va más allá de la carencia de alimentos, agua potable, servicios médicos.

<sup>9</sup> Comprende a las personas cuyos hogares tienen ingresos o consumo per cápita inferiores al costo de una canasta total de bienes y servicios mínimos esenciales.



**Cuadro 3**  
**Costa Rica: Incidencia de la pobreza en la población nacional y población adulta mayo por**  
**Línea de Pobreza y Pobreza Multidimensional**  
**2015-2022**

	2015		2022	
	Total	Porcentaje	Total	Porcentaje
<b>Pobreza extrema y no extrema</b>				
Población total	1 136 918	23,6	1 327 756	25,5
Población de 65 años y más	104 746	24,1	189 373	26,9
<b>Pobreza extrema</b>				
Población total	373 721	7,8	392 484	7,5
Población de 65 años y más	23 118	5,3	35 272	5,0
<b>Pobreza multidimensional</b>				
Población total	1 260 139	26,2	925 816	17,8
Población de 65 años y más	76 435	17,6	69 226	9,8

Fuente: Centro de Investigación Observatorio del Desarrollo con datos de ENAHO del INEC para los años correspondiente

Por otro lado, si se toma en cuenta la medida de pobreza multidimensional, se tiene que el 9,85% de personas adultas mayores se encuentran en condición de pobreza, es decir, un total de 69,226 personas. Con esta medida, se permite estimar de manera directa las condiciones de vida de la población adulta mayor, en tanto se mide su situación y los hogares en relación con distintas dimensiones e indicadores de bienestar que se consideran socialmente relevantes.

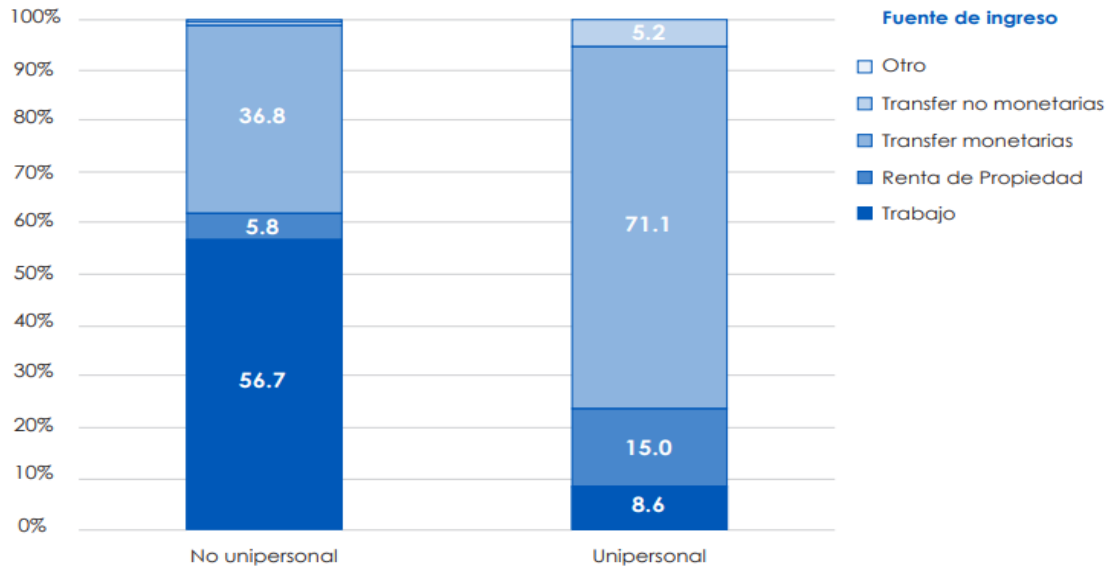
Si se compara estas mediciones de pobreza obtenidas en el 2022 para la población adulta mayor, respecto de las mostradas en 2015, se tiene que la pobreza extrema y pobreza no extrema de acuerdo con la medición de Línea de Pobreza (LP) o pobreza por insuficiencia de ingresos, se

incrementó en 2,8 puntos porcentuales, pero, en relación con la pobreza multidimensional para el mismo período, se redujo en 7,75 puntos porcentuales, es decir, un poco menos de la mitad.

Muchas de estas personas enfrentan situaciones precarias, en ocasión viviendo solas, sin una pensión o con una pensión del Régimen No Contributivo que utilizan para alquilar un cuarto, pero no pueden costearse sus alimentos. En otras ocasiones, viven con montos de pensión básica que la utilizan para apoyar a hijos o hijas. Estas situaciones merecen profundizarse más y realizar estudios con el fin de conocer mejor la realidad de las personas adultas mayores, su vida cotidiana, sus carencias y sus necesidades para enfrentar las enormes desventajas sociales.

En el Segundo Informe de Situación de la Persona Adulta Mayor en Costa Rica, se indica que para el año 2018, el 71% del ingreso de las personas de 65 años y más, provenía de transferencias monetarias (CCP, 2020). Lo anterior sirve para entender la relevancia de los sistemas de pensiones, donde de acuerdo con la ENAHO, en este mismo año, casi la mitad de las personas de 65 años y más tenía el derecho de recibir una pensión.

**Gráfico 6**  
**Costa Rica: Distribución porcentual de las fuentes de ingresos de hogares de Personas Adultas Mayores, según tipo de hogar, 2018**



Nota: Hogar no unipersonal se refiere al hogar donde la persona adulta mayor vive con una persona o más y hogar unipersonal se refiere al hogar donde la persona adulta mayor vive sola.

Fuente: CCP: Elaboración con base en ENAHO-2018 (INEC, 2018)

Lo anterior es preocupante una vez que se analizan las estructuras de los hogares que ocupan las personas adultas mayores, donde aproximadamente hay un 15.5% de la población adulta mayor que vive sola. Sin embargo, es mayormente alarmante observar que según los datos hay un número considerable de personas de edades entre los 85 y 89 años, y 90 años y más que viven solos, y que suman un total de 13,349 personas, como se muestra en el siguiente cuadro.

**Cuadro 4**  
**Costa Rica: Población adulta mayor por tamaño de hogar, según grupos de edad**  
**julio 2022**

	Total PAM	Unipersonal/		2 a 4 personas		5 personas y más	
		Total	%	Total	%	Total	%
<b>Total</b>	710 417	109 884	15,5	519 552	73,1	80 981	11,4
<b>Grupos de edad</b>							
de 65 a 69 años	260 995	35 575	13,6	193 982	74,3	31 438	12,0
de 70 a 74 años	174 265	26 084	15,0	128 580	73,8	19 601	11,2
de 75 a 79 años	126 088	22 283	17,7	91 511	72,6	12 294	9,8
de 80 a 84 años	79 038	12 593	15,9	55 611	70,4	10 834	13,7
de 85 a 89 años	43 814	8 744	20,0	30 834	70,4	4 236	9,7
de 90 a 94 años	17 675	3 253	18,4	12 864	72,8	1 558	8,8
de 95 a 97 años	8 542	1 352	15,8	6 170	72,2	1 020	11,9

1/ Se refiere al hogar donde la persona adulta mayor vive sola

Fuente: Centro de Investigación Observatorio del Desarrollo con datos de ENAHO del INEC para los años correspondiente

Será importante, conocer las realidades en que viven este grupo de personas adultas mayores, lo cual puede develar en primer lugar, los motivos por los que viven solas, así como, si cuentan con redes familiares o de apoyo, o por el contrario si pertenecen algún programa del Estado que les brinde atención y cuidados.

Un dato importante consiste en medir la relación de dependencia de la población adulta mayor. Esta medida que se calcula tomando en cuenta la cantidad total de personas de 65 años y más y dividirla entre la población de 15 a 64 años, es decir, el grupo de la población que se encuentra en edad de trabajar, y luego multiplicarla por 100.

Esta razón de dependencia calculada para Costa Rica muestra que, en el año 2010, había, aproximadamente, 11 personas adultas mayores por cada 100 personas en edad de trabajar (población de 15 a 64 años), y para el año 2022, esta relación pasó a ser de 20 personas adultas mayores. Por lo que se debe destacar el alarmante crecimiento de la razón de dependencia en edades avanzadas.

**Cuadro 5**  
**Costa Rica: Relación de dependencia de las personas adultas mayores**  
**2010-2022**

<b>Año</b>	<b>Población 65 años y más</b>	<b>Población de 15 a 64 años</b>	<b>Relación</b>
<b>2010</b>	357 184	3 113 043	11
<b>2011</b>	365 824	3 180 492	12
<b>2012</b>	404 266	3 228 080	13
<b>2013</b>	440 613	3 264 499	13
<b>2014</b>	441 896	3 334 614	13
<b>2015</b>	439 275	3 333 066	13
<b>2016</b>	476 027	3 356 721	14
<b>2017</b>	520 677	3 383 918	15
<b>2018</b>	546 186	3 411 814	16
<b>2019</b>	571 030	3 461 533	16
<b>2020</b>	626 297	3 491 049	18
<b>2021</b>	663 429	3 533 687	19
<b>2022</b>	710 417	3 548 464	20

Fuente: Centro de Investigación Observatorio del Desarrollo con datos de ENAHO del INEC para los años correspondiente

Finalmente, hay que reconocer que Costa Rica se encuentra en un proceso de envejecimiento y esto implica cambios en las necesidades de la población, que deben ser visibilizadas con el propósito de servir como una herramienta esencial para las autoridades encargadas del bienestar poblacional.

## 5 Bibliografía

- Asamblea Legislativa. (1999). Ley Integral para la Persona Adulta Mayor, No. 7935. Costa Rica: Imprenta Nacional.
- Centro Centroamericano de Población (2020). Segundo Informe del Estado de Situación de la Persona Adulta Mayor en Costa Rica. Universidad de Costa Rica.
- CEPAL-CELADE. (2022). América Latina y el Caribe: Estimaciones y proyecciones de población. Vigésima séptima edición de las estimaciones y proyecciones demográficas.
- Estado de la Nación. (2021). Estado de la Nación, Consejo Nacional de Rectores. San José, C.R. CONARE - PEN, 2021.
- Huenchuan, S. (2021). Indicadores sobre envejecimiento y personas mayores en Centroamérica, México y el Caribe hispano. Ciudad de México, Comisión Económica Para América Latina y el Caribe (CEPAL)
- Instituto Nacional de Estadística y Censos. (2022). Panorama demográfico 2021, San José, C.R.
- MIDEPLAN. (2021). Índice de envejecimiento cantonal 2015, 2020 y 2025. San José, CR.
- Morales, F. (2015). El envejecimiento en Costa Rica: una perspectiva actual y futura. vol.57, n.2 pp.74-79.
- Rueda-Salazar, S. y Otros. (2021). Arreglos de convivencia y su contribución a la esperanza de vida a los 60 años y sus correspondientes años saludables. Notas de Población No 113, julio-diciembre pp. 145-169.