

Salud

La Oficina de Bienestar y Salud (OBS) te ofrece

Oficina de Bienestar y Salud: atención médica	Contacto: Dirección Medicina / obs@ucr.ac.cr
Seguro Voluntario Estudiantil mediante el convenio Conare - CCSS	https://wa.me/message/SCGZEAYNRNDLDI segurovoluntario.obs@ucr.ac.cr https://uss-obs.ucr.ac.cr/
Programa de Detección Temprana de Cáncer de Mama y Cáncer de Cérvix PAP (Papanicolau), estudiantes con beca socioeconómica 4 y 5 y con necesidades especiales	https://uss-obs.ucr.ac.cr/prevencion-cancer-de-mama-y-cervix/
¡Tu sonrisa a un clic! Servicios odontológicos para estudiantes con beca 4 y 5	https://uss-obs.ucr.ac.cr/tu-sonrisa-a-un-click/
Profesionales en salud mental "Mishka"	http://orientacion.ucr.ac.cr/case/ http://orientacion.ucr.ac.cr/atencion-via-correo-electronico/
Atención psicológica: si es estudiante, se accede al servicio por medio de una referencia del Centro de Asesoría Estudiantil (CASE). Las personas funcionarias lo hacen con referencia del área de salud.	
Salud mental	https://www.facebook.com/BienestarySaludUCR https://uss-obs.ucr.ac.cr/
UCR Saludable. Listado de actividades que inician a partir del 28 de marzo del 2022	Contacto: Ana Yanci Zúñiga / ana.zunigabermudez@ucr.ac.cr
Participación estudiantil en la Promoción de la Salud	Contacto: Fabiola Fernández / fabiola.fernandeztrejos@ucr.ac.cr
Habilidades para la vida	https://www.facebook.com/BienestarySaludUCR https://uss-obs.ucr.ac.cr/
Piscina Horario recreativo	Programas Recreativos, Deportivos y Artísticos https://www.obs.ucr.ac.cr
Grupos artísticos y recreativos	2511-5040 y 2511-4129 Contacto: Teresa Reyes / teresa.reyes@ucr.ac.cr
Equipos representativos universitarios	2511-4129 y 2511-4158 Contacto: Henry Ortiz / henri.ortiz@ucr.ac.cr
Programas recreativos: Tiro con arco, acondicionamiento físico en el agua, artes marciales: <i>jiu-jitsu</i> / taekwondo, natación, pesas, ciclismo, montañismo. Aeróbicos y sus modalidades: pilates, cardio <i>kickboxing</i> , zumba, aeróbicos (adulto mayor), aeróbico latino, cumbia <i>aerobics</i> , acondicionamiento físico integral, circuitos, entrenamiento funcional, <i>stretching</i> , baile, cumbia, esferodinámica y pilates / yoga (adulto mayor). 2511-4129 y 2511-5412 Contacto: Milagro Rodríguez / milagro.rodriguezmiranda@ucr.ac.cr	

